

# 2024年 7月 西区子育て夢センターあゆみ だより

《今月の予定》

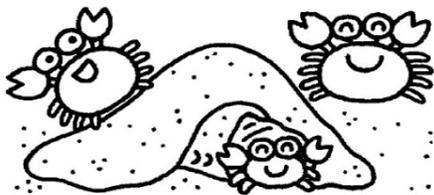
〒651-2273  
神戸市西区糺台3-32-7  
西区子育て夢センターあゆみ  
TEL (078) 996-1500

雲間から差し込む太陽がじりじりと暑くなってきました。もうすぐ梅雨明けがやってきますね。気温や湿度が高い日も多いですが、親子共、体調管理に努め、健康的に過ごしましょう。



エアコンの温度を下げ過ぎていませんか？寝苦しい夜はエアコンや扇風機をつけたまま寝てしまうことが多く、寝冷えの原因になります。また、気温が下がる明け方、昼寝のときなどは、つい油断して何も掛けずに寝てしまいがちです。

寝冷えにより、下痢・鼻水・咳などの症状が出てきます。外気との温度差に気をつけて、体調を崩さないようにしましょう。



## 西区子育て夢センターあゆみの活動について

- ★事前の申し込みは必要ありません。初めての方もどうぞ気軽に足を運んでください。
- ★親子共に発熱や咳、喉の痛み、下痢など体調不良のある場合は参加を控えてください。
- ★天候不順の場合、活動は中止します。HPでお知らせしますので、ご確認ください。



西神中央ふれあい夏まつり  
7月26日(金)・27日(土)  
17:00~20:30

糺台公園の芝生広場で、たくさんのお店や催し物がある地域のおまつりです。  
あゆみ幼稚園の職員も遊びのコーナーを担当します。



### 〇子育て電話相談

どのようなことでもひとりで悩まずに、気軽にお話してください。

TEL 078-996-1500

### [QRコード]

〈Instagram〉



NINTEIKODOMOEN\_AYUMI

〈ホームページ〉



お車の方は、プレんティなどの公共駐車場をご利用の上、徒歩でお越しください。

		活動	時間	場所
1	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園
2	火	青空保育	10:00~11:00	糺台公園(芝生広場)
3	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園
4	木			
5	金	おやこっ子ランド	10:00~11:00	あゆみ幼稚園
6	土			
8	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園
9	火	すくすく親子広場	10:30~11:30	糺台地域福祉センター
10	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園
11	木			
12	金	青空保育	10:00~11:00	西神中央公園(芝生広場)
13	土			
15	月	休園《海の日》		
16	火	おやこっ子ランド	10:00~11:00	あゆみ幼稚園
17	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園
18	木			
19	金			
20	土			
22	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園
23	火			
24	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園
25	木			
26	金	西神中央ふれあい夏まつり	17:00~20:30	糺台公園(芝生広場)
27	土	↓		
29	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園
30	火			
31	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糺台公園