

2024年6月 献 立 表

乳幼児食

あゆみ幼児園

| 朝のおやつ | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | | | | |
|---------|-----|---|---|---|---|--|---|---|---|--|--|---|--|----|------------|---------|
| | 日付 | (行事) | 朝のおやつ | | 材料名 | | 15時のおやつ | | 材料名 | | にんじんチップ | | | | | |
| 朝食 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15時のおやつ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝のおやつ | 3 | カル鉄スティック | 牛乳 | 4 | ひじきスティック | 5 | ミレービスケット | 牛乳 | 6 | 野菜スティック | 7 | バナナ | 牛乳 | 8 | ひじきあらたれ | |
| 朝食 | | ごはん/鶏肉の南蛮漬け さつまいもの甘煮 チンゲン菜とパプリカのゆかり和え みそ汁/オレンジ | 米/鶏肉 たまねぎ にんじん ビーマン さつまいも チンゲンサイ 赤パプリカ もやし ゆかり うず揚げ だいこん /オレンジ | 野菜たっぶりうどん 高野豆腐のから揚げ りんご | うどん類 豚肉 にんじん たまねぎ ほうれんそう しめじ うず揚げ 高野豆腐 にんにく りんご | ごはん/サバのトマトソースかけ 青のりボテ コールスローサラダ みそ汁/オレンジ | 米/サバ たまねぎ トマト缶 じゃがいも あおのり キャベツ にんじん きゅうり コーン 豆腐 わかめ/オレンジ | ごはん/肉かぼちゃ ビーフンサラダ みそ汁 りんご | 米/豚肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ グリーンピース ビーフン にんじん きゅうり ごま こまつな たまねぎ りんご | ごはん/カレイと豆腐の煮付け 人参しりしり 胡瓜とわかめの酢の物 みそ汁/オレンジ | 米/カラスカレイ 豆腐 しょうが にんじん ちくわ ごま きゅうり わかめ もやし じゃがいも たまねぎ/オレンジ | 三色丼 さつまいもの煮物 みそ汁 オレンジ | 米 鶏ミンチ たまねぎ にんじん 春雨 しょうが かぼちゃ キャベツ にんじん オレンジ | | | |
| 15時のおやつ | | いももち 牛乳 | じゃがいも 牛乳 | サケおにぎり 牛乳 | 米 サケ 牛乳 | バナナスコーン 牛乳 | 小麦粉 バナナ ココア ベーキングパウダー マーガリン 牛乳 | オレンジ/ビスコ 牛乳 | オレンジ/ビスコ 牛乳 | ポンデケーキ 牛乳 | 小麦粉 チーズ 白玉粉 牛乳 ベーキングパウダー 牛乳 | ミレービスケット 牛乳 | ミレービスケット 牛乳 | | | |
| 朝のおやつ | 10 | ミルクスティック | 牛乳 | 11 | 金粒粉クラッカー | (ちゅうりっぷ組:ココアボーロ) | 12 | バナナ (すずらん組:ココアボーロ) | 牛乳 | 13 | きなこウエハース | 14 | ひじきスティック | 牛乳 | 15 | ソーススナック |
| 朝食 | | カレーライス キャベツのサラダ りんご | 米 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ ニンニク キャベツ もやし きゅうり にんじん りんご | ごはん/サゲの西京焼き 切り干し大根の煮物 白菜の和え物 みそ汁/りんご | 米/サゲ 切干大根 にんじん うず揚げ いんげん はくさい きゅうり わかめ たまねぎ/りんご | ごはん/豆腐のつくね焼き ほうれん草の磯和え 金時豆 みそ汁/オレンジ | 米/豆腐 鶏ミンチ たまねぎ しょうが ほうれんそう にんじん のり 金時豆 だいこん にんじん/オレンジ | ごはん/ワカサギのフライ 厚揚げの野菜あんかけ みそ汁 バナナ | 米/ワカサギ 小麦粉 パン粉 厚揚げ たまねぎ えのき しめじ にんじん いんげん こまつな たまねぎ バナナ | ごはん/鶏肉の塩レモン焼き 胡瓜の中華和え みそ汁 りんご | 米/鶏肉 じゃがいも いんげん レモン きゅうり ブロッコリー にんじん ごま 豆腐 なめこ りんご | おかかチャーハン 豚じゃが みそ汁 オレンジ | 米 かつお節 たまねぎ ねぎ 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ はくさい えのき オレンジ | | | |
| 15時のおやつ | | オレンジ/きなこウエハース 牛乳 | オレンジ/きなこウエハース 牛乳 | 抹茶ミルクもち | 牛乳 抹茶 きなこ | じゃこチーズトースト 牛乳 | 食パン ちりめんじゃこ チーズ 牛乳 | 肉まん蒸しパン 牛乳 | 小麦粉 豚ミンチ たまねぎ ベーキングパウダー 牛乳 | ブルーベリーヨーグルト 畑のクラッカー | スキムミルク ブルーベリージャム 畑のクラッカー | 野菜スティック 牛乳 | 野菜スティック 牛乳 | | | |
| 朝のおやつ | 17 | 野菜スティック | 牛乳 | 18 | ミレービスケット | 19 | バナナ (15時:誕生会おやつ) | 牛乳 | 20 | 紫芋チップ | 21 | ひじきスティック (誕生会ランチ) | 牛乳 | 22 | とうもろこしスナック | |
| 朝食 | | ごはん/サワラのごま電田揚げ オクラとささみの梅和え 大豆煮 みそ汁/オレンジ | 米 /サワラ ごま オクラ 鶏ささみ もやし きゅうり うめぼし 水煮大豆 にんじん ごぼう こんぶ たまねぎ わかめ/オレンジ | みそラーメン ぎょうざ りんご | 中華麺 にんじん キャベツ たまねぎ もやし コーン ねぎ ぎょうざの皮 豚ミンチ はくさい たまねぎ しょうが りんご | ごはん/ポークチャップ じゃがいものソテー みそ汁 オレンジ | 米/豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ じゃがいも キャベツ にんじん オレンジ | ごはん/肉かぼちゃ ほうれん草の白和え 豚汁 りんご | 米/サバ たまねぎ しょうが ほうれんそう 豆腐 にんじん ごま 豚肉 ごぼう じゃがいも たまねぎ にんじん りんご | サケのちらし寿司 鶏肉のから揚げ ブロッコリー/焼きトマト すまし汁/りんご | 米 サケ たまご きゅうり にんじん ごま 鶏肉 ニンニク しょうが ブロッコリー/ブチトマト 豆腐 うず揚げ みつば/りんご | 中華丼 南瓜のごま焼き みそ汁 オレンジ | 米 豚肉 にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ しょうが ニンニク かぼちゃ ごま うず揚げ えのき オレンジ | | | |
| 15時のおやつ | | あじさいゼリー あずきクラッカー/牛乳 | かんてん リンゴジュース ぶどうジュース あずきクラッカー/牛乳 | わかめおにぎり 牛乳 | 米 わかめ 牛乳 | 豆腐とかぼちゃのケーキ 牛乳 | 豆腐 かぼちゃ きなこ 生クリーム 牛乳 | バナナ/野菜スティック 牛乳 | バナナ/野菜スティック 牛乳 | 黒糖ツイスト 牛乳 | 黒糖ツイスト(小麦・卵・乳製品入り) 牛乳 | 金粒粉クラッカー 牛乳 | 金粒粉クラッカー 牛乳 | | | |
| 朝のおやつ | 24 | ミルクスティック | 牛乳 | 25 | 金粒粉クラッカー | 26 | バナナ (幼児満足) | 牛乳 | 27 | 野菜スティック | 28 | ミレービスケット | 牛乳 | 29 | ひじきあらたれ | |
| 朝食 | | キーマカレー 焼き野菜 りんご | 米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン カレー粉 ケチャップ ソース かぼちゃ れんこん ブロッコリー りんご | ごはん/カレイのおかか衣 きんぴらごぼう もやしとオクラの塩昆布和え みそ汁/りんご | 米/カラスカレイ かつお節 米粉 ごぼう にんじん ビーマン ごま 高野豆腐の煮物 もやし オクラ 塩昆布 小松菜の和え物 じゃがいも にんじん/りんご | ごはん/ 鶏肉とレンコンの甘酢和え 高野豆腐 いんげん こまつな にんじん もやし たまねぎ うず揚げ/オレンジ | 米 イワシ しょうが ツナじゃが みそ汁 バナナ | 米 イワシ しょうが じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー ツナ缶 豆腐 ほうれんそう バナナ | ごはん/豆腐のケチャップ煮 かぼちゃの焼きコロッケ みそ汁 オレンジ | 米/豆腐 豚ミンチ たまねぎ にんじん チンゲンサイ トマト缶 ケチャップ かぼちゃ ひじき たまねぎ 小麦粉 パン粉 キャベツ えのき オレンジ | ブルコギ丼 さつまいものソテー みそ汁 オレンジ | 米 豚肉 にんじん たまねぎ いら ニンニク さつまいも だいこん にんじん オレンジ | | | | |
| 15時のおやつ | | コーンフ레이크バー 牛乳 | シュマロ コーンフ레이크 マーガリン ココア 牛乳 | いちごヨーグルト 紫芋チップ | スキムミルク いちごジャム 紫芋チップ | 揚げパン 牛乳 | コッペパン きなこ 牛乳 | 焼きそば 牛乳 | 中華麺 キャベツ ねぎ ちくわ かつお粉 ソース 青のり 牛乳 | りんご/ミルクスティック 牛乳 | りんご/ミルクスティック 牛乳 | じゃがいもチップ 牛乳 | じゃがいもチップ 牛乳 | | | |

☆21日…6月生まれ誕生会

※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)

※延長保育には、菓子を提供しています。

2024年6月 献立表

離乳食

あゆみ幼稚園

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--|--------------------------------------|--|--|--|-----------------------------------|--|--|--|---------------------------------------|--|--|--|---|--|---|--|--|--|---|--|---------------------------------|--|--------------------------------|--|
| 朝のおやつ | | | | | | | | 日付 | | 朝のおやつ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | | | | | | | | 朝食 | | 材料名 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15時のおやつ | | | | | | | | 15時のおやつ | | 材料名 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝のおやつ 3 | | 赤ちゃんせんべい | | 4 | | 紫芋チップ | | 5 | | にんじんチップ | | | | | | | | | | | | | | | |
| 朝食 | | おかゆ/鶏肉と野菜煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご | | 米/鶏肉 たまねぎ にんじん さつまいも だいこん りんご | | おかゆ/サケの煮付け 南瓜煮 みそ汁 りんご | | 米/サケ ほうれんそう かぼちゃ にんじん たまねぎ りんご | | おかゆ/カレイと野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ | | 米/カラスカレイ にんじん じゃがいも たまねぎ キャベツ バナナ | | おかゆ/肉かぼちゃ 米/豚肉 かぼちゃ にんじん こまつな さつまいも りんご | | おかゆ/豆腐の煮付け 人参煮 みそ汁 バナナ | | 米/豆腐 ほうれんそう にんじん たまねぎ じゃがいも バナナ | | おじや みそ汁 りんご | | 米 鶏肉 ほうれんそう にんじん たまねぎ りんご | | | |
| 15時のおやつ | | おじや お茶 | | 米 じゃがいも お茶 | | おじや お茶 | | 米 にんじん お茶 | | おじや お茶 | | 米 豆腐 お茶 | | おじや お茶 | | 米 たまねぎ お茶 | | おじや お茶 | | 米 かぼちゃ お茶 | | | | | |
| 朝のおやつ 10 | | 赤ちゃんせんべい | | 11 | | 紫芋チップ | | 12 | | にんじんチップ | | 13 | | 赤ちゃんせんべい | | 14 | | 紫芋チップ | | 15 | | にんじんチップ | | | |
| 朝食 | | おかゆ/鶏肉と野菜煮 キャベツ煮の煮物 みそ汁 りんご | | 米/豚肉 にんじん たまねぎ キャベツ じゃがいも りんご | | おかゆ/サケの煮付け 白菜の煮物 みそ汁 りんご | | 米/サケ にんじん はくさい たまねぎ かぼちゃ りんご | | おかゆ/豆腐の野菜あんかけ ほうれん草煮 みそ汁 バナナ | | 米/豆腐 鶏肉 たまねぎ ほうれんそう にんじん バナナ | | おかゆ/タイの煮付け 小松菜の煮物 みそ汁 りんご | | 米/タイ にんじん こまつな たまねぎ かぼちゃ りんご | | おかゆ/鶏肉とじゃが芋煮 ブロccoli煮 みそ汁 バナナ | | 米/鶏肉 じゃがいも ブロccoli にんじん 豆腐 バナナ | | おじや みそ汁 りんご | | 米 豆腐 にんじん はくさい じゃがいも りんご | |
| 15時のおやつ | | おじや お茶 | | 米 ほうれんそう お茶 | | おじや お茶 | | 米 じゃがいも お茶 | | おじや お茶 | | 米 だいこん お茶 | | おじや お茶 | | 米 たまねぎ お茶 | | おじや お茶 | | 米 さつまいも お茶 | | おじや お茶 | | 米 かぼちゃ お茶 | |
| 朝のおやつ 17 | | 赤ちゃんせんべい | | 18 | | 紫芋チップ | | 19 | | にんじんチップ | | 20 | | 赤ちゃんせんべい | | 21 | | 紫芋チップ | | 22 | | にんじんチップ | | | |
| 朝食 | | おかゆ/鶏ささみと野菜煮 人参煮 みそ汁 りんご | | 米/鶏肉 ほうれんそう にんじん さつまいも たまねぎ りんご | | おかゆ/豚肉煮 南瓜の煮物 みそ汁 りんご | | 米/ 豚肉 にんじん キャベツ かぼちゃ はくさい りんご | | おかゆ/カレイの煮付け じゃが芋煮 みそ汁 バナナ | | 米/カラスカレイ こまつな じゃがいも にんじん キャベツ バナナ | | おかゆ/豆腐と野菜煮 ほうれん草煮 みそ汁 りんご | | 米/豆腐 たまねぎ ほうれんそう にんじん じゃがいも りんご | | おかゆ/サケの煮付け ブロccoli煮 みそ汁 バナナ | | 米/サケ にんじん ブロccoli たまねぎ 豆腐 バナナ | | おじや みそ汁 りんご | | 米 豚肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ りんご | |
| 15時のおやつ | | おじや お茶 | | 米 じゃがいも お茶 | | おじや お茶 | | 米 たまねぎ お茶 | | おじや お茶 | | 米 かぼちゃ お茶 | | おじや お茶 | | 米 さつまいも お茶 | | おじや お茶 | | 米 ほうれんそう お茶 | | おじや お茶 | | 米 はくさい お茶 | |
| 朝のおやつ 24 | | 赤ちゃんせんべい | | 25 | | 紫芋チップ | | 26 | | にんじんチップ | | 27 | | 赤ちゃんせんべい | | 28 | | 紫芋チップ | | 29 | | にんじんチップ | | | |
| 朝食 | | おかゆ/鶏肉と野菜煮 南瓜煮 みそ汁 りんご | | 米/豚肉 にんじん かぼちゃ ブロccoli たまねぎ りんご | | おかゆ/カレイの煮付け 人参煮 みそ汁 りんご | | 米/カラスカレイ ほうれんそう にんじん たまねぎ じゃがいも りんご | | おかゆ/鶏肉と野菜煮 小松菜煮 みそ汁 バナナ | | 米/鶏肉 にんじん たまねぎ こまつな さつまいも バナナ | | おかゆ/豆腐の煮付け じゃが芋煮 みそ汁 りんご | | 米/豆腐 ブロccoli じゃがいも にんじん たまねぎ りんご | | おかゆ/豚肉と野菜煮 南瓜煮 みそ汁 バナナ | | 米/豚肉 にんじん たまねぎ かぼちゃ キャベツ バナナ | | おじや みそ汁 りんご | | 米 豚肉 にんじん だいこん さつまいも りんご | |
| 15時のおやつ | | おじや お茶 | | 米 さつまいも お茶 | | おじや お茶 | | 米 かぼちゃ お茶 | | おじや お茶 | | 米 にんじん お茶 | | おじや お茶 | | 米 キャベツ お茶 | | おじや お茶 | | 米 じゃがいも お茶 | | おじや お茶 | | 米 たまねぎ お茶 | |

※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。