

2024年6月 献立表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

朝のおやつ	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日				
	日付	(行事)	朝のおやつ	材料名	15時のおやつ	材料名	朝のおやつ	材料名	15時のおやつ	材料名	朝のおやつ	材料名			
朝のおやつ	3	カル鉄スティック	牛乳	4	ひじきスティック	5	ミレービスケット	牛乳	6	野菜スティック	7	バナナ	牛乳	8	ひじきあらたれ
昼食		ごはん/鶏肉の南蛮漬け さつまいもの甘煮 チンゲン菜とパプリカのゆかり和え みそ汁/オレンジ	米/鶏肉 たまねぎ にんじん ビーマン さつまいも チンゲンサイ 赤パプリカ もやし ゆかり うず揚げ だいこん /オレンジ	野菜たっぶりうどん 高野豆腐のから揚げ りんご	うどん類 豚肉 にんじん たまねぎ ほうれんそう しめじ うず揚げ 高野豆腐 にんにく りんご	ごはん/サバのトマトソースかけ 青のりボテ コールスローサラダ みそ汁/オレンジ	米/サバ たまねぎ トマト缶 じゃがいも あおのり キャベツ にんじん きゅうり コーン 豆腐 わかめ/オレンジ	ごはん/肉かぼちゃ ビーフンサラダ みそ汁 りんご	米/豚肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ グリーンピース ビーフン にんじん きゅうり ごま こまつな たまねぎ りんご	ごはん/カレイと豆腐の煮付け 人参しりしり 胡瓜とわかめの酢の物 じゃがいも たまねぎ/オレンジ	米/カラスカレイ 豆腐 しょうが にんじん ちくわ ごま きゅうり わかめ もやし みそ汁/オレンジ	あんかけ丼 南瓜のソテー みそ汁 オレンジ	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん 春雨 えのき ねぎ かぼちゃ キャベツ にんじん オレンジ		
15時のおやつ															
朝のおやつ	10	ミルクスティック	牛乳	11	金粒粉クラッカー	12	バナナ (すずらん組:ココアボーロ)	牛乳	13	きなこウエハース	14	ひじきスティック	牛乳	15	ソーススナック
昼食		カレーライス キャベツのサラダ りんご	米 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ ニンニク キャベツ もやし きゅうり にんじん りんご	ごはん/サゲの西京焼き 切り干し大根の煮物 白菜の和え物 みそ汁/りんご	米/サゲ 切干大根 にんじん うず揚げ いんげん はくさい きゅうり わかめ たまねぎ/りんご	ごはん/豆腐のつくね焼き ほうれん草の磯和え 金時豆 みそ汁/オレンジ	米/豆腐 鶏ミンチ たまねぎ しょうが ほうれんそう にんじん のり 金時豆 だいこん にんじん/オレンジ	ごはん/ワカサギのフライ 厚揚げの野菜あんかけ みそ汁 バナナ	米/ワカサギ 小麦粉 パン粉 厚揚げ たまねぎ えのき しめじ にんじん いんげん こまつな たまねぎ バナナ	ごはん/鶏肉の塩レモン焼き 胡瓜の中華和え みそ汁 りんご	米/鶏肉 じゃがいも いんげん レモン きゅうり ブロッコリー にんじん ごま 豆腐 なめこ りんご	おかかチャーハン 豚じゃが みそ汁 オレンジ	米 かつお節 たまねぎ ねぎ 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ はくさい えのき オレンジ		
15時のおやつ		オレンジ/きなこウエハース 牛乳	オレンジ/きなこウエハース 牛乳	抹茶ミルクもち	牛乳 抹茶 きなこ	じゃこチーズトースト 牛乳	食パン ちりめんじゃこ チーズ 牛乳	肉まん蒸しパン 牛乳	小麦粉 豚ミンチ たまねぎ ベーキングパウダー 牛乳	ブルーベリーヨーグルト 畑のクラッカー	スキムミルク ブルーベリージャム 畑のクラッカー	野菜スティック 牛乳	野菜スティック 牛乳		
朝のおやつ	17	野菜スティック	牛乳	18	ミレービスケット	19	バナナ (15時:誕生会おやつ)	牛乳	20	紫芋チップ	21	ひじきスティック (誕生会ランチ)	牛乳	22	とうもろこしスナック
昼食		ごはん/サワラのごま電田揚げ オクラとささみの梅和え 大豆煮 みそ汁/オレンジ	米 /サワラ ごま オクラ 鶏ささみ もやし きゅうり うめぼし 水煮大豆 にんじん ごぼう こんぶ たまねぎ わかめ/オレンジ	みそラーメン ぎょうざ りんご	中華麺 にんじん キャベツ たまねぎ もやし コーン ねぎ ぎょうざの皮 豚ミンチ はくさい たまねぎ しょうが りんご	ごはん/ポークチャップ じゃがいものソテー みそ汁 オレンジ	米/豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ じゃがいも キャベツ にんじん オレンジ	ごはん/肉かぼちゃ ほうれん草の白和え 豚汁 りんご	米/サバ たまねぎ しょうが ほうれんそう 豆腐 にんじん ごま 豚肉 ごぼう じゃがいも たまねぎ にんじん りんご	サケのちらし寿司 鶏肉のから揚げ ブロッコリー/焼きトマト すまし汁/りんご	米 サケ たまご きゅうり にんじん ごま 鶏肉 ニンニク しょうが ブロッコリー/ブチトマト 豆腐 うず揚げ みつば/りんご	中華丼 南瓜のごま焼き みそ汁 オレンジ	米 豚肉 にんじん たまねぎ はくさい チンゲンサイ しょうが ニンニク かぼちゃ ごま うず揚げ えのき オレンジ		
15時のおやつ		あじさいゼリー あずきクラッカー/牛乳	かんてん リンゴジュース ぶどうジュース あずきクラッカー/牛乳	わかめおにぎり 牛乳	米 わかめ 牛乳	豆腐とかぼちゃのケーキ 牛乳	豆腐 かぼちゃ きなこ 生クリーム 牛乳	バナナ/野菜スティック 牛乳	バナナ/野菜スティック 牛乳	黒糖ツイスト 牛乳	黒糖ツイスト(小麦・卵・乳製品入り) 牛乳	金粒粉クラッカー 牛乳	金粒粉クラッカー 牛乳		
朝のおやつ	24	ミルクスティック	牛乳	25	金粒粉クラッカー	26	バナナ (幼児満足)	牛乳	27	野菜スティック	28	ミレービスケット	牛乳	29	ひじきあらたれ
昼食		キーマカレー 焼き野菜 りんご	米 豚ミンチ たまねぎ にんじん ビーマン カレー粉 ケチャップ ソース かぼちゃ れんこん ブロッコリー りんご	ごはん/カレイのおかか衣 きんぴらごぼう もやしとオクラの塩昆布和え みそ汁/りんご	米/カラスカレイ かつお節 米粉 ごぼう にんじん ビーマン ごま 高野豆腐の煮物 もやし オクラ 塩昆布 小松菜の和え物 じゃがいも にんじん/りんご	ごはん/サバと玉葱のみ煮 じゃがいも キャベツ にんじん オレンジ	米/イワシ しょうが ツナじゃが みそ汁 バナナ	米 イワシ しょうが じゃがいも にんじん たまねぎ ブロッコリー ツナ缶 豆腐 ほうれんそう バナナ	ごはん/豆腐のケチャップ煮 かぼちゃの焼きコロッケ みそ汁 オレンジ	米/豆腐 豚ミンチ たまねぎ にんじん チンゲンサイ トマト缶 ケチャップ かぼちゃ ひじき たまねぎ 小麦粉 パン粉 キャベツ えのき オレンジ	ブルコギ丼 さつまいものソテー みそ汁 オレンジ	米 豚肉 にんじん たまねぎ いら ニンニク さつまいも だいこん にんじん オレンジ			
15時のおやつ		コーンフ레이크バー 牛乳	マシュマロ コーンフ레이크 マーガリン ココア 牛乳	いちごヨーグルト 紫芋チップ	スキムミルク いちごジャム 紫芋チップ	揚げパン 牛乳	コッペパン きなこ 牛乳	焼きそば 牛乳	中華麺 キャベツ ねぎ ちくわ かつお粉 ソース 青のり 牛乳	りんご/ミルクスティック 牛乳	りんご/ミルクスティック 牛乳	じゃがいもチップ 牛乳	じゃがいもチップ 牛乳		

☆21日…6月生まれ誕生会

※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)

※延長保育には、菓子を提供しています。

