

2024年7月 献 立 表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
朝のおやつ	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
朝のおやつ	ひじきスティック	牛乳	畑のクラッカー	野菜スティック(セタランチ)	牛乳	ミレービスケット	バナナ	牛乳	バナナ	牛乳	じゃがいもチップ				
昼食	ごはん/サバの竜田揚げ ブロッコリーの白和え 人参と糸こんにゃくのきんぴら みそ汁/オレンジ	米/サバ しょうが ブロッコリー 豆腐 ごま にんじん しらたき さつまいも わかめ たまねぎ/オレンジ	ごはん/ ビーマンの細切り炒め 茹でとうもろこし 胡瓜のナムル みそ汁/オレンジ	米/豚肉 ビーマン 黄パプリカ にんじん はるさめ 鶏ガラだし カツめし トマトと胡瓜の酢の物 そうめん汁 オレンジ	米 鶏肉 小麦粉 パン粉 キャベツ にんじん ケチャップ ソース トマト きゅうり もやし そうめん オクラ にんじん オレンジ	ごはん/ 野菜たっぷり夏マーボー ペイドクじゃが 春雨サラダ みそ汁/りんご	米/豆腐 豚ひき肉 たまねぎ なす トマト ビーマン しょうが にんにく じゃがいも あおのり はるさめ きゅうり にんじん コーン わかめ うすあげ/りんご	ごはん/サケのみそ焼き うす揚げの五目煮 ブロッコリー みそ汁/オレンジ	米/サケ うすあげ じゃがいも にんじん 干しいたけ いんげん ブロッコリー ほうれんそう わかめ/オレンジ	アスパラチャーハン 南瓜の甘露煮 みそ汁 オレンジ	米 豚肉 アスパラ たまねぎ にんじん かぼちゃ 豆腐 こまつな オレンジ				
15時のおやつ	米粉のスティッククッキー	米粉 ごま ベーキングパウダー 豆乳	シュガートースト	食パン マーガリン	つぶつぶアップルゼリー/ビスコ	りんご リンゴジュース 寒天/ビスコ	バナナ/あずきなクラッカー	バナナ/あずきなクラッカー	にんじん蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん	ひじきあられ 牛乳				
朝のおやつ	8	カル鉄スティック	牛乳	9	全粒粉クラッカー	10	ひじきスティック	牛乳	11	畑のクラッカー	12	バナナ	牛乳	13	にんじんチップ
朝のおやつ	8	カル鉄スティック	牛乳	9	全粒粉クラッカー	10	ひじきスティック	牛乳	11	畑のクラッカー	12	バナナ	牛乳	13	にんじんチップ
昼食	夏野菜カレー マゼドアンサラダ りんご	米 鶏肉 たまねぎ にんじん なす ズッキーニ カレールウ にんにく じゃがいも にんじん コーン きゅうり りんご	ごはん/サワラの塩麹焼き ひじき煮 ほうれん草の和え物 みそ汁/オレンジ	米/サワラ 麹 ひじき にんじん うす揚げ ほうれんそう もやし にんじん 豆腐 たまねぎ ねぎ/オレンジ	冷やしジャージャーうどん さつまいも ごぼうの天ぷら りんご	うどん 鶏 豚ひき肉 たまねぎ たけのこ にんじん ししいたけ きゅうり 鶏ガラだし さつまいも ごぼう 米粉 りんご	生妻ごはん/ カレイの磯辺焼き 揚げ野菜のサラダ みそ汁 バナナ	米 しょうが/カラスカレイ あおのり かぼちゃ なす たまねぎ いんげん ちりめんじゃこ たまねぎ じゃがいも バナナ	ごはん/肉巻き豆腐カツ おかかビーマン/金時豆 みそ汁 オレンジ	米/豚肉 豆腐 にんにく 小麦粉 パン粉 ビーマン かつお節/金時豆 キャベツ にんじん オレンジ	豚丼 さつまいもの甘露煮 みそ汁 オレンジ	米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも ほうれんそう うす揚げ オレンジ			
15時のおやつ	わらび餅 牛乳	わらび餅 きなこ 牛乳	りんご/英字ビスケット 牛乳	りんご/英字ビスケット 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	米 わかめ 牛乳	ピザトースト 牛乳	バナナ/たまねぎ ビーマン ケチャップ チーズ 牛乳	バイヨーグルト 紫芋チップ	スキムミルク バイン缶 紫芋チップ	ミレービスケット 牛乳	ミレービスケット 牛乳			
朝のおやつ	16	あずきなクラッカー	牛乳	17	バナナ	牛乳	18	ミルクスティック	牛乳	19	紫芋チップ	牛乳	20	とうもろこしスナック	
朝のおやつ	16	あずきなクラッカー	牛乳	17	バナナ	牛乳	18	ミルクスティック	牛乳	19	紫芋チップ	牛乳	20	とうもろこしスナック	
昼食	海の日(休園)	ごはん/サケのケチャップ焼き ちくわの二色焼き キャベツの塩昆布和え みそ汁/りんご	米/サケ ケチャップ ちくわ あおのり カレー粉 米粉 キャベツ にんじん 塩昆布 たまねぎ なす/りんご	冷やしジャージャーうどん さつまいも ごぼうの天ぷら りんご	米 豚肉 ほうれんそう にんじん もやし ごま かぼちゃ えだまめ 豆腐 しめじ りんご	ごはん/ サバのおろし梅だしあん 三色和え みそ汁 りんご	米/サバ だいこん ねぎ うめぼし じゃがいも ほうれんそう にんじん かつお節 こまつな うす揚げ りんご	ごはん/ハンバーグ フライドポテト/ブロッコリー 野菜スープ オレンジ	米/牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ 米粉 豆乳 ケチャップ ソース じゃがいも/ブロッコリー たまねぎ にんじん えのき コーン オレンジ	そばめし じゃが芋の甘露煮 みそ汁 オレンジ	中華麺 米 豚肉 キャベツ にんじん ねぎ ソース あおのり じゃがいも 豆腐 ほうれんそう オレンジ				
15時のおやつ	かものかん 牛乳	ながいも 米粉 ベーキングパウダー 牛乳	麩のラスク 牛乳	麩 生クリーム マーガリン 牛乳	みかんゼリー 全粒粉クラッカー/牛乳	みかん缶 ゼラチン 全粒粉クラッカー/牛乳	バナナ/きなこウエハース バナナ/きなこウエハース	バナナ/きなこウエハース バナナ/きなこウエハース	細のクラッカー 牛乳	細のクラッカー 牛乳					
朝のおやつ	22	ミレービスケット	牛乳	23	野菜スティック	24	カル鉄スティック	牛乳	25	あずきなクラッカー	26	全粒粉クラッカー(誕生会ランチ)	牛乳	27	ソーススナック
朝のおやつ	22	ミレービスケット	牛乳	23	野菜スティック	24	カル鉄スティック	牛乳	25	あずきなクラッカー	26	全粒粉クラッカー(誕生会ランチ)	牛乳	27	ソーススナック
昼食	ごはん アジのマリネ 焼きトマト添え カレーきんぴらごぼう みそ汁/オレンジ	米 アジ 米粉 たまねぎ きゅうり 黄パプリカ ミニトマト ごぼう にんじん いんげん カレー粉 キャベツ うす揚げ/オレンジ	野菜たっぷりラーメン 肉団子の甘酢あん りんご	中華麺 はくさい にんじん もやし しいたけ 鶏ガラだし 牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン りんご	ブルコギ丼 もやしと胡瓜の酢の物 卵スープ りんご	米 豚肉 たまねぎ にんじん いら にんにく もやし きゅうり ちくわ 卵 にんじん たまねぎ 鶏ガラだし りんご	ごはん/ サバのおろし梅だしあん 三色和え みそ汁 りんご	米/サバ だいこん ねぎ うめぼし じゃがいも ほうれんそう にんじん かつお節 こまつな うす揚げ りんご	ごはん/ハンバーグ フライドポテト/ブロッコリー 野菜スープ オレンジ	米/牛ひき肉 豚ひき肉 たまねぎ 米粉 豆乳 ケチャップ ソース じゃがいも/ブロッコリー たまねぎ にんじん えのき コーン オレンジ	そばめし じゃが芋の甘露煮 みそ汁 オレンジ	中華麺 米 豚肉 キャベツ にんじん ねぎ ソース あおのり じゃがいも 豆腐 ほうれんそう オレンジ			
15時のおやつ	りんご/ひじきスティック 牛乳	りんご/ひじきスティック 牛乳	中華おこわ 牛乳	米 もち米 豚肉 干しいたけ にんじん 牛乳	米粉のクレープ 牛乳	米粉ゼリー バナナ 生クリーム カラースプレー 牛乳	桃のゼリー/ビスコ 牛乳	黄桃缶 ゼラチン/ビスコ 牛乳	ストロベリーツイスト 牛乳	ストロベリーツイスト(小麦・卵・乳製品入り) 牛乳	全粒粉クラッカー 牛乳	全粒粉クラッカー 牛乳			
朝のおやつ	29	畑のクラッカー	牛乳	30	紫芋チップ	31	ミルクスティック	牛乳	日付	朝のおやつ					
朝のおやつ	29	畑のクラッカー	牛乳	30	紫芋チップ	31	ミルクスティック	牛乳	日付	朝のおやつ					
昼食	ごはん/鶏肉のやわらか焼き 切干大根の煮物 ズッキーニの天ぷら みそ汁/りんご	米/鶏肉 しょうが 切干大根 にんじん うす揚げ ズッキーニ 米粉 はくさい たまねぎ/りんご	ごはん/ カレイのコーンフ레이크焼き じゃが芋のきんぴら キャベツの甘酢和え みそ汁/オレンジ	米/カラスカレイ 米粉 コーンフ레이크 ケチャップ じゃがいも ビーマン キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ わかめ/オレンジ	キーマカレー スパニッシュオムレツ ピクルス りんご	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ソース ケチャップ 卵 じゃがいも ブロッコリー たまねぎ きゅうり にんじん りんご	星食	材料名							
15時のおやつ	オレンジ/カル鉄スティック 牛乳	オレンジ/カル鉄スティック 牛乳	冷やしうどん 牛乳	うどん 鶏 うす揚げ ねぎ 牛乳	バナナヨーグルト ミレービスケット	スキムミルク バナナ ミレービスケット	15時のおやつ	材料名							

☆26日…7月生まれ誕生会
 ☆19日…ワクワクデイ(ひまわり組: 昼食…ハンバーガー、フライドポテト、ブロッコリー、ABCスープ、ゼリー 15時のおやつ…パンケーキ 夕食…カレーライス、サラダ)
 ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※アレルギー児については除去食で対応しています。
 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。
 ※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)
 ※延長保育には、菓子を提供しています。

2024年7月 献立表

離乳食

あゆみ幼稚園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ	1 赤ちゃんせんべい		2 紫芋チップ		3 にんじんチップ		4 赤ちゃんせんべい		5 紫芋チップ		6 にんじんチップ	
昼食	おかゆ/豆腐と野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 にんじん ブロッコリー さつまいも たまねぎ りんご	おかゆ/タイの煮付け キャベツと人参煮 みそ汁 りんご	米/タイ たまねぎ キャベツ にんじん じゃがいも りんご	おかゆ/鶏肉煮 南瓜の煮物 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 かぼちゃ にんじん たまねぎ ほうれんそう バナナ	おかゆ/豆腐の煮付け 玉葱煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 こまつな たまねぎ にんじん さつまいも りんご	おかゆ/サケと野菜煮 人参煮 みそ汁 バナナ	米/サケ ブロッコリー にんじん じゃがいも ほうれんそう バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 こまつな
朝のおやつ	8 紫芋チップ 牛乳		9 にんじんチップ		10 赤ちゃんせんべい		11 紫芋チップ		12 にんじんチップ		13 赤ちゃんせんべい	
昼食	おかゆ/鶏肉煮 じゃが芋と人参煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ りんご	おかゆ/タイと人参煮 ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/タイ にんじん ほうれんそう たまねぎ 豆腐 りんご	おかゆ/豚肉と野菜煮 さつまいもの煮物 みそ汁 バナナ	米/豚肉 たまねぎ にんじん さつまいも ほうれんそう バナナ	おかゆ/カレイ煮 南瓜の煮物 みそ汁 りんご	米/カレイ たまねぎ かぼちゃ にんじん じゃがいも りんご	おかゆ/豆腐の煮付け キャベツ煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 にんじん キャベツ たまねぎ かぼちゃ バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豚肉 たまねぎ ほうれんそう さつまいも りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	煮込みうどん お茶	うどん類 にんじん	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん
朝のおやつ			16 紫芋チップ		17 にんじんチップ		18 赤ちゃんせんべい		19 紫芋チップ		20 にんじんチップ	
昼食	海の日(休園)		おかゆ/サケの煮付け キャベツと人参煮 みそ汁 りんご	米/サケ ほうれんそう キャベツ にんじん じゃがいも りんご	おかゆ/豚肉煮 南瓜の煮物 みそ汁 バナナ	米/豚肉 ほうれんそう かぼちゃ たまねぎ にんじん バナナ	おかゆ/豆腐の煮付け じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 にんじん じゃがいも ほうれんそう だいこん りんご	おかゆ/カレイの煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/カレイ かぼちゃ ブロッコリー たまねぎ さつまいも バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 キャベツ にんじん じゃがいも りんご
15時のおやつ			おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 こまつな	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 ほうれんそう
朝のおやつ	22 赤ちゃんせんべい		23 紫芋チップ		24 にんじんチップ		25 赤ちゃんせんべい		26 紫芋チップ		27 にんじんチップ	
昼食	おかゆ/タイの煮付け さつまいも煮 みそ汁 りんご	米/タイ たまねぎ さつまいも にんじん キャベツ りんご	おかゆ/豚肉煮 白菜と人参煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 じゃがいも はくさい にんじん たまねぎ りんご	おかゆ/豆腐の煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 にんじん ブロッコリー たまねぎ こまつな バナナ	おかゆ/サワラの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/サワラ キャベツ ほうれんそう かぼちゃ 豆腐 りんご	おかゆ/鶏肉煮 大根の煮付け みそ汁 バナナ	米/鶏肉 こまつな だいこん にんじん じゃがいも バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 ほうれんそう にんじん かぼちゃ りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 だいこん
朝のおやつ	29 紫芋チップ		30 赤ちゃんせんべい		31 にんじんチップ		日付					
昼食	おかゆ/鶏肉の煮付け 白菜煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん はくさい たまねぎ さつまいも りんご	おかゆ/カレイと野菜煮 じゃがいもの煮付け みそ汁 りんご	米/カレイ キャベツ じゃがいも にんじん たまねぎ りんご	おかゆ/豆腐煮 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 かぼちゃ ブロッコリー たまねぎ にんじん バナナ	昼食	材料名				
15時のおやつ	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 さつまいも	15時のおやつ	材料名				

※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。