

2024年8月 献立表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		
朝食				朝食	材料名	朝食	材料名	朝食	材料名	朝食	材料名	
15時のおやつ				15時のおやつ	材料名	15時のおやつ	材料名	15時のおやつ	材料名	15時のおやつ	材料名	
朝のおやつ	5	ひじきスティック 牛乳	6	全粒粉クラッカー	7	カルディスティック 牛乳	8	ミレービスケット	9	ミルクスティック 牛乳	10	にんじんチップ
朝食	カレーライス 和風海産サラダ りんご	米 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく キャベツ きゅうり にんじん コーン わかめ りんご	ごはん/サバの竜田揚げ 金時豆 小松菜のごま酢和え みそ汁/りんご	米/サバ しょうが 金時豆 こまつな もやし ちくわ ごま キャベツ 油揚げ/りんご	五目きつねうどん どうもろこしピーマンの天ぷら オレンジ	うどん 鶏肉 ほうれんそう にんじん 油揚げ たまねぎ どうもろこし ピーマン 米粉 オレンジ	ごはん 野菜たっぷり夏マーボー ペイクドさつまいも ピーマン たまねぎ にんじん えのき/りんご	米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ なす トマト ピーマン しょうが にんにく さつまいも ピーマン たまねぎ にんじん えのき/りんご	ごはん/サケのしょうが焼き カレーきんぴらごぼう ブロッコリー みそ汁/オレンジ	米/サケ しょうが カレーきんぴらごぼう ブロッコリー わかめ しめじ/オレンジ	豚丼 南瓜のソテー みそ汁 オレンジ	米 豚肉 たまねぎ ねぎ かぼちゃ ほうれんそう 豆腐 オレンジ
朝のおやつ	12		13	ひじきあられ	14	野菜スティック 牛乳	15	畑のクラッカー	16	あずきクラッカー 牛乳	17	ミレービスケット
朝食	山の日振替休日(休園)		そばろ丼 高野豆腐の煮物 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう しょうが 高野豆腐 にんじん たまねぎ じゃがいも ねぎ オレンジ	チキンライス じゃが芋の甘煮 みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリンピース ケチャップ じゃがいも キャベツ わかめ りんご	中華丼 南瓜のソテー 春雨スープ りんご	米 豚肉 はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ しょうが 鶏がらだし にんにく かぼちゃ はるさめ にんじん 干しいたけ ねぎ 鶏がらだし りんご	ごはん/サワラのカレー揚げ 大豆煮 ほうれん草の和え物 みそ汁/りんご	米/サワラ カレー粉 だいず水煮 にんじん ごぼう いんげん ほうれんそう もやし 油揚げ キャベツ にんじん/りんご	そばめし さつまいもの甘煮 みそ汁 オレンジ	中華めん 米 豚肉 キャベツ にんじん ねぎ ソース あおのり さつまいも わかめ たまねぎ オレンジ
15時のおやつ			ソースナック 全粒粉クラッカー/牛乳	ソースナック 全粒粉クラッカー/牛乳	紫芋チップ ミレービスケット/牛乳	紫芋チップ ミレービスケット/牛乳	どうもろこしナック きなこウエハース/牛乳	どうもろこしナック きなこウエハース/牛乳	昆布おにぎり 牛乳	米 こんぶ ごま 牛乳	畑のクラッカー 牛乳	畑のクラッカー 牛乳
朝のおやつ	19	ひじきスティック 牛乳	20	全粒粉クラッカー	21	バナナ 牛乳	22	紫芋チップ	23	ミルクスティック(誕生会ランチ) 牛乳	24	ソースナック
朝食	ごはん サバと玉葱の味噌煮 季節の焼き野菜 みそ汁/りんご	米 サバ たまねぎ しょうが なす ズッキーニ ミニトマト オクラ 油揚げ/りんご	ごはん/ピーマンの細切り炒め 胡瓜とみかんの酢の物 ゆでどうもろこし みそ汁/りんご	米/豚肉 ピーマン 黄パプリカ にんじん はるさめ 鶏がらだし きゅうり わかめ みかん缶 どうもろこし たまねぎ じゃがいも /りんご	ごはん/鶏肉のごまみそ焼き モロヘイヤの和え物 みりん干し みそ汁/オレンジ	米/鶏肉 ごま モロヘイヤ キャベツ にんじん みりん干し さつまいも たまねぎ ねぎ/オレンジ	ごはん/カレイの煮付け ひじきの白和え ごまかぼちゃ みそ汁/りんご	米/カラスガイ しょうが こまつな にんじん ひじき 豆腐 かぼちゃ ごま わかめ えのき/りんご	枝豆ごはん 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーのじゃこ和え すまし汁/すいか	米 えだまめ 鶏肉 しょうが にんにく ブロッコリー にんじん ちりめんじゃこ 豆腐 油揚げ みつば /すいか	焼き鳥丼 じゃが芋の甘煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏肉 たまねぎ しょうが じゃがいも キャベツ わかめ オレンジ
15時のおやつ	米粉ドーナツ 牛乳	米粉 豆腐 ベーキングパウダー 牛乳	オレンジ 英字ビスケット/牛乳	オレンジ 英字ビスケット/牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	フルーツポンチ 牛乳	バナナヨーグルト 畑のクラッカー	スキムミルク バナナ 畑のクラッカー	ひじきあられ 牛乳	ひじきあられ 牛乳
朝のおやつ	26	あずきクラッカー 牛乳	27	野菜スティック	28	ミレービスケット 牛乳	29	バナナ	30	ひじきスティック 牛乳	31	じゃがいもチップ
朝食	ごはん/サワラの塩麹焼き なすのグラタン 昆布の佃煮 みそ汁/りんご	米/サワラ 塩麹 なす たまねぎ ベーコン ケチャップ 鶏がらだし チーズ ハセリ粉 こんぶ かつお粉 えのき 油揚げ/りんご	冷やしジャージャー麺 じゃが芋と竹輪のソテー りんご	中華めん にんにく しょうが にんじん 豚肉 きゅうり コーン じゃがいも ちくわ あおのり りんご	ごはん/イワシの刺身揚げ カトンチ和え みそ汁 バナナ	米/イワシ ごま ほうれんそう かぼちゃ にんじん かつお節 豆腐 もずく バナナ	ごはん/鶏肉の照り焼き レンコンの白酢和え 焼きトマト みそ汁/りんご	米/鶏肉 しょうが れんこん だいこん にんじん しいたけ 豆腐 ごま トマト なす 油揚げ/りんご	ごはん/サケの西京焼き ほうれん草の和え物 いりご大豆 みそ汁/オレンジ	米/サケ ほうれんそう もやし にんじん だいず水煮 ちりめんじゃこ ごま はくさい にんじん/オレンジ	チャーハン さつまいもの甘煮 みそ汁 オレンジ	米 豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン さつまいも 豆腐 えのきたけ オレンジ
15時のおやつ	マーメイドラスク 牛乳	食パン マーメイド マーガリン 牛乳	サバ缶おにぎり 牛乳	米 サバ缶 うめぼし ごま 牛乳	りんご ミルクスティック/牛乳	りんご ミルクスティック/牛乳	りんご 牛乳	焼きうどん 牛乳	ココア蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 豆腐 ココア 牛乳	ミレービスケット 牛乳	ミレービスケット 牛乳

☆23日…8月生まれ誕生会

※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)

※延長保育には、菓子を提供しています。

2024年8月 献立表

離乳食

あゆみ幼稚園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日					
朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ					
15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ					
朝食	おかつ/豚肉の煮付け キャベツ煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 たまねぎ キャベツ ジャがいも 豆腐 りんご	おかつ/カレイの煮付け 小松菜の煮物 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん こまつな たまねぎ キャベツ りんご	おかつ/豆腐の煮付け 南瓜煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 ほうれんそう かぼちゃ にんじん じゃがいも バナナ	おかつ/豚肉と野菜煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 たまねぎ さつまいも にんじん 豆腐 りんご	おかつ/サケの煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/サケ にんじん ブロッコリー ジャがいも たまねぎ バナナ	おじゃ みそ汁 りんご	米 豚肉 ジャがいも にんじん キャベツ りんご			
15時のおやつ	おじゃ	米 にんじん	おじゃ	米 さつまいも	煮込みうどん	うどん たまねぎ	おじゃ	米 ほうれんそう	おじゃ	米 かぼちゃ	おじゃ	米 こまつな			
朝のおやつ	5	紫芋チップ	6	赤ちゃんせんべい	7	にんじんチップ	8	赤ちゃんせんべい	9	にんじんチップ	牛乳	10	紫芋チップ		
朝食	おかつ/豚肉の煮付け キャベツ煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 たまねぎ キャベツ ジャがいも 豆腐 りんご	おかつ/カレイの煮付け 小松菜の煮物 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん こまつな たまねぎ キャベツ りんご	おかつ/豆腐の煮付け 南瓜煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 ほうれんそう かぼちゃ にんじん じゃがいも バナナ	おかつ/豚肉と野菜煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 たまねぎ さつまいも にんじん 豆腐 りんご	おかつ/サケの煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/サケ にんじん ブロッコリー ジャがいも たまねぎ バナナ	おじゃ みそ汁 りんご	米 豆腐 たまねぎ ほうれんそう かぼちゃ りんご			
15時のおやつ	おじゃ	米 にんじん	おじゃ	米 さつまいも	煮込みうどん	うどん たまねぎ	おじゃ	米 ほうれんそう	おじゃ	米 かぼちゃ	おじゃ	米 キャベツ			
朝のおやつ	12	にんじんチップ	13	赤ちゃんせんべい	14	紫芋チップ	牛乳	15	にんじんチップ	赤ちゃんせんべい	16	紫芋チップ	牛乳	17	赤ちゃんせんべい
朝食	山の日振替休日(休園)		おじゃ 高野豆腐の煮物 りんご	米 鶏肉 にんじん ほうれんそう じゃがいも りんご	おじゃ みそ汁 りんご	米 サケ キャベツ にんじん さつまいも りんご	おじゃ みそ汁 りんご	米 豆腐 はくさい にんじん かぼちゃ りんご	おかつ/サワラの煮付け キャベツの煮付け みそ汁 りんご	米/サワラ ほうれんそう キャベツ にんじん たまねぎ りんご	おじゃ みそ汁 りんご	米 豚肉 キャベツ にんじん さつまいも りんご			
15時のおやつ	山の日振替休日(休園)		おじゃ	米 たまねぎ	おじゃ	米 キャベツ	おじゃ	米 ほうれんそう	おじゃ	米 さつまいも	おじゃ	米 ジャがいも			
朝のおやつ	19	にんじんチップ	20	紫芋チップ	21	赤ちゃんせんべい	22	紫芋チップ	23	赤ちゃんせんべい	24	にんじんチップ			
朝食	おかつ/タイの煮付け 人参煮 みそ汁 りんご	米/タイ ほうれんそう にんじん かぼちゃ たまねぎ りんご	おかつ/鶏肉と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 さつまいも たまねぎ キャベツ にんじん りんご	おかつ/豆腐煮 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ バナナ	おかつ/カレイの煮付け 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん こまつな かぼちゃ 豆腐 りんご	おかつ/鶏肉煮 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 にんじん ブロッコリー たまねぎ さつまいも バナナ	おじゃ みそ汁 りんご	鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも りんご			
15時のおやつ	おじゃ	米 豆腐	おじゃ	米 ジャがいも	おじゃ	米 さつまいも	おじゃ	米 たまねぎ	おじゃ	米 ほうれんそう	おじゃ	米 キャベツ			
朝のおやつ	26	紫芋チップ	27	にんじんチップ	28	赤ちゃんせんべい	29	にんじんチップ	30	赤ちゃんせんべい	31	紫芋チップ			
朝食	おかつ/サワラの煮付け じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米/サワラ キャベツ じゃがいも たまねぎ にんじん りんご	おかつ/豚肉の煮付け ほうれんそう煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 にんじん ほうれんそう たまねぎ じゃがいも りんご	おかつ/豆腐の煮付け 白菜の煮物 みそ汁 バナナ	米/豆腐 ほうれんそう はくさい かぼちゃ にんじん バナナ	おかつ/鶏肉と野菜煮 大根煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 こまつな だいこん にんじん 豆腐 りんご	おかつ/サケとじゃが芋煮 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/サケ ジャがいも ブロッコリー にんじん ほうれんそう バナナ	おじゃ みそ汁 りんご	米 豚肉 キャベツ たまねぎ さつまいも りんご			
15時のおやつ	おじゃ	米 かぼちゃ	おじゃ	米 さつまいも	おじゃ	米 たまねぎ	煮込みうどん	うどん キャベツ	おじゃ	米 豆腐	おじゃ	米 にんじん			

※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお)醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。