

2024年9月 献立表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

| 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | | | | | | | | |
|---------|--|---|---|--|---|--|---|--|---|--|----------------------------------|--|----|----------------------|--|----|------------|--|
| 朝のおやつ | 2 | 畑のクラッカー 牛乳 | | 3 | カル鉄スティック | | 4 | バナナ 牛乳 | | 5 | 紫芋チップ | | 6 | さつま芋米粉蒸しパン 牛乳 | | 7 | とうもろこしスナック | |
| 昼食 | ごはん/カレイの野菜あんかけ さつま芋の甘煮 みそ汁 オレンジ | 米/カラスガレイ しょうが にんじん えのき たまねぎ ビーマン さつま芋 こまつな にんじん オレンジ | ごはん 筑前煮 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ | 米 鶏肉 にんじん ごぼう れんこん 干しいたけ いんげん こまつな もやし にんじん なす 油揚げ/オレンジ | きつねうどん ちぐさ焼き風 りんご | うどん 油揚げ ほうれんそう 鶏ひき肉 豆腐 にんじん エリンギ ごま りんご | ごはん ビーマンの肉詰め きんぴらごぼう みそ汁/りんご | 米 ビーマン たまねぎ 豚ひき肉 豆乳 牛ひき肉 米粉 ケチャップ ごぼう にんじん れんこん ごま はくさい 油揚げ/りんご | ごはん/サケの竜田揚げ 切干大根の煮物 ブロッコリー みそ汁/バナナ | 米/サケ しょうが 切り干しいんご 油揚げ にんじん 干しいたけ ブロッコリー キャベツ にんじん/バナナ | チキンライス じゃが芋の甘煮 みそ汁 オレンジ | 米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリンピース ケチャップ じゃがいも 豆腐 わかめ オレンジ | | | | | | |
| 15時のおやつ | セサミトースト 牛乳 | 食パン マーガリン ごま 牛乳 | つぶつぶアップルゼリー ビスコ/牛乳 | りんご りんごジュース かんてん ビスコ/牛乳 | 昆布おにぎり 牛乳 | 米 こんぶ かつお粉 牛乳 | わらび餅 牛乳 | わらび餅粉 きなこ 牛乳 | オレンジ ミレービスケット/牛乳 | オレンジ ミレービスケット/牛乳 | りんご 紫芋チップ/牛乳 | りんご 紫芋チップ/牛乳 | | | | | | |
| 朝のおやつ | 9 | きなこウエハース 牛乳 | | 10 | じゃがいもチップ | | 11 | ミルクスティック 牛乳 | | 12 | バナナ | | 13 | ひじきスティック 牛乳 | | 14 | にんじんチップ | |
| 昼食 | キーマカレー スパニッシュオムレツ りんご | 米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース 卵 じゃがいも ブロッコリー たまねぎ りんご | ごはん/サバのトマト煮 粉ふき芋 おおかかピーマン みそ汁/オレンジ | 米/サバ たまねぎ トマト缶 にんにく じゃがいも パセリ粉 ピーマン かつお節 キャベツ しめじ/オレンジ | ビビンバ丼 南瓜の甘煮 みそ汁 バナナ | 米 豚肉 ほうれんそう にんじん もやし ごま かぼちゃ 豆腐 わかめ バナナ | ごはん/サワラの照り焼き 人参と糸こんにゃくのきんぴら ブロッコリーの白和え みそ汁/りんご | 米/サワラ しょうが にんじん しらすごま ブロッコリー 豆腐 ほうれんそう 切干だいこん/りんご | ごはん 高野豆腐の卵とじ 胡瓜の酢の物/みりん干し みそ汁/オレンジ | 米 卵 高野豆腐 鶏肉 しめじ にんじん ねぎ きゅうり もやし/みりん干し えのき わかめ/オレンジ | 中華丼 南瓜のソテー 春雨スープ オレンジ | 米 豚肉 はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ にんにく かぼちゃ はるさめ にんじん 鶏ガラだし オレンジ | | | | | | |
| 15時のおやつ | 焼きそば 牛乳 | 中華めん キャベツ ちくわ ねぎ ソース かつお粉 あおのり 牛乳 | ひじきおにぎり 牛乳 | 米 ひじき にんじん 油揚げ 牛乳 | いちごヨーグルト 全粒粉クラッカー | スキムミルク いちごジャム 全粒粉クラッカー | 黒糖米粉蒸しパン 牛乳 | 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖 牛乳 | りんご きなこウエハース/牛乳 | りんご きなこウエハース/牛乳 | ソーススナック ひじきあられ/牛乳 | ソーススナック ひじきあられ/牛乳 | | | | | | |
| 朝のおやつ | 16 | | | 17 | 紫芋チップ (幼児適量) | | 18 | 畑のクラッカー 牛乳 | | 19 | カル鉄スティック | | 20 | あずきクラッカー (誕生会ランチ) 牛乳 | | 21 | 紫芋チップ | |
| 昼食 | 敬老の日(休園) | | ごはん/カレイの磯辺焼き ひじき煮 ほうれん草の和え物 みそ汁/オレンジ | 米/カラスガレイ あおのり ひじき にんじん 油揚げ ほうれんそう もやし にんじん だいこん わかめ/オレンジ | ごはん 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め キャベツの酢の物 みそ汁/りんご | 米 豚肉 じゃがいも キャベツ きゅうり わかめ 豆腐 あおさ/りんご | ごはん/サケのみそ焼き 紅白煮 小松菜の和え物 みそ汁/バナナ | 米/サケ だいこん にんじん こまつな えのき 油揚げ たまねぎ キャベツ/バナナ | しめじごはん/天ぷら モロヘイヤの和え物 すまし汁 梨 | 米 しめじ にんじん 油揚げ/えび さつま芋 米粉 モロヘイヤ キャベツ にんじん 豆腐 みつば なし | そばろ丼 さつま芋のレモン煮 みそ汁 オレンジ | 米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう しょうが さつま芋 レモン はくさい にんじん オレンジ | | | | | | |
| 15時のおやつ | | | りんご 野菜スティック/牛乳 | りんご 野菜スティック/牛乳 | もものケーキ 牛乳 | ホットケーキ 卵 牛乳 もも缶 マーガリン 牛乳 | 焼きおにぎり 牛乳 | 米 かつお粉 牛乳 | オレンジゼリー ビスコ/牛乳 | オレンジジュース かんてん ビスコ/牛乳 | りんご にんじんチップ/牛乳 | りんご にんじんチップ/牛乳 | | | | | | |
| 朝のおやつ | 23 | | | 24 | 英字ビスケット | | 25 | 全粒粉クラッカー 牛乳 | | 26 | バナナ | | 27 | ミレービスケット 牛乳 | | 28 | じゃがいもチップ | |
| 昼食 | 秋分の日振替休日(休園) | | ごはん/酢鰯 ほうれん草ともやしの中華和え 和風フォー りんご | 米/鶏肉 しょうが さつま芋 たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ ほうれんそう もやし ごま フォー 油揚げ にんじん ねぎ りんご | ごはん/サバの塩麹焼き じゃこビーにんじん 金時豆 みそ汁/りんご | 米/サバ 麴 にんじん ビーマン ちりめんじゃこ ごま きんときまめ たまねぎ じゃがいも/りんご | 野菜ラーメン シュウマイ オレンジ | 中華麺 キャベツ にんじん もやし コーン 鶏ガラだし 豚ひき肉 たまねぎ はくさい グリンピース しょうが オレンジ | ごはん/サワラのレモンソース 甘辛ごぼう キャベツのおかか和え みそ汁/オレンジ | 米/サワラ 米粉 レモン ごぼう れんこん かぼちゃ しょうが にんにく キャベツ にんじん えのき かつお節 こまつな にんじん/オレンジ | おおかかチャーハン 鶏じゃが みそ汁 オレンジ | 米 かつお節 ねぎ たまねぎ 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース 豆腐 えのき オレンジ | | | | | | |
| 15時のおやつ | | | 米粉のココアカップケーキ 牛乳 | 米粉 豆乳 ココア ベーキングパウダー 牛乳 | バナナ カル鉄スティック/牛乳 | バナナ カル鉄スティック/牛乳 | 五平餅 牛乳 | 米 もち米 牛乳 | わかめおにぎり 牛乳 | 米 わかめ ごま 牛乳 | ひじきあられ とうもろこしスナック/牛乳 | ひじきあられ とうもろこしスナック/牛乳 | | | | | | |
| 朝のおやつ | 30 | とうもろこしスナック 牛乳 | | 日付 | (行事) | | 朝のおやつ | | | | | | | | | | | |
| 昼食 | カレーライス 野菜サラダ りんご | 米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶 りんご | 昼食 | 材料名 | <p>☆20日…9月生まれ誕生会</p> <p>※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。</p> <p>※アレルギー児については除去食で対応しています。</p> <p>※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。</p> | | | | | | | | | | | | | |
| 15時のおやつ | 麩のココアラスク 牛乳 | 麩 マーガリン 生クリーム ココア 牛乳 | 15時のおやつ | 材料名 | <p>※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)</p> <p>※延長保育には、菓子を提供しています。</p> | | | | | | | | | | | | | |

2024年9月 献 立 表

離乳食

あゆみ幼稚園

| | 月曜日 | | 火曜日 | | 水曜日 | | 木曜日 | | 金曜日 | | 土曜日 | |
|---------|---------------------------------------|---|--------------------------------------|---|---|---|---------------------------------------|--|--------------------------------------|---|-------------------|---------------------------------|
| 朝のおやつ | 2 | 紫芋チップ お茶 | 3 | にんじんチップ お茶 | 4 | 赤ちゃんせんべい お茶 | 5 | 紫芋チップ お茶 | 6 | 赤ちゃんせんべい お茶 | 7 | 紫芋チップ お茶 |
| 昼食 | おかゆ / カレイの煮付け さつまいも煮 みそ汁 りんご | 米 / カレイ たまねぎ さつまいも にんじん こまつな りんご | おかゆ / 鶏肉と野菜煮 小松菜煮 みそ汁 りんご | 米 / 鶏肉 じゃがいも こまつな たまねぎ にんじん りんご | おかゆ / 鶏肉の煮物 さつまいも煮 みそ汁 バナナ | 米 / 鶏肉 ほうれんそう さつまいも にんじん 豆腐 バナナ | おかゆ / 豚肉と玉葱煮 白菜煮 みそ汁 りんご | 米 / 豚肉 たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう りんご | おかゆ / サケの煮付け 人参煮 みそ汁 バナナ | 米 / サケ キャベツ にんじん ブロッコリー かぼちゃ バナナ | おじや みそ汁 りんご | 米 鶏肉 にんじん たまねぎ 豆腐 りんご |
| 15時のおやつ | おじや お茶 | 米 かぼちゃ | おじや お茶 | 米 たまねぎ | 煮込みうどん お茶 | うどん麺 こまつな | おじや お茶 | 米 じゃがいも | おじや お茶 | 米 かぼちゃ | おじや お茶 | 米 じゃがいも |
| 朝のおやつ | 9 | にんじんチップ お茶 | 10 | 紫芋チップ お茶 | 11 | 赤ちゃんせんべい お茶 | 12 | 紫芋チップ お茶 | 13 | 赤ちゃんせんべい お茶 | 14 | にんじんチップ お茶 |
| 昼食 | おかゆ / 豚肉と野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご | 米 / 豚肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ りんご | おかゆ / タイと野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁 りんご | 米 / タイ キャベツ じゃがいも にんじん たまねぎ りんご | おかゆ / 豚肉とかぼちゃ煮 人参煮 みそ汁 バナナ | 米 / 豚肉 かぼちゃ にんじん ほうれんそう 豆腐 バナナ | おかゆ / 豆腐と野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご | 米 / 豆腐 にんじん ブロッコリー じゃがいも ほうれんそう りんご | おかゆ / 鶏肉の煮物 玉葱煮 みそ汁 バナナ | 米 / 鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ さつまいも バナナ | おじや みそ汁 りんご | 米 豚肉 はくさい にんじん かぼちゃ りんご |
| 15時のおやつ | おじや お茶 | 米 かぼちゃ | おじや お茶 | 米 さつまいも | おじや お茶 | 米 ほうれんそう | おじや お茶 | 米 キャベツ | おじや お茶 | 米 じゃがいも | おじや お茶 | 米 たまねぎ |
| 朝のおやつ | 16 | | 17 | 赤ちゃんせんべい お茶 | 18 | にんじんチップ お茶 | 19 | 紫芋チップ お茶 | 20 | 赤ちゃんせんべい お茶 | 21 | 紫芋チップ お茶 |
| 昼食 | 敬老の(休園) | | おかゆ / カレイの煮付け 大根煮 みそ汁 りんご | 米 / カレイ にんじん だいこん ほうれんそう じゃがいも りんご | おかゆ / 豚肉とじゃが芋煮 キャベツ煮 みそ汁 バナナ | 米 / 豚肉 かぼちゃ キャベツ たまねぎ 豆腐 バナナ | おかゆ / サケと小松菜煮 人参煮 みそ汁 りんご | 米 / サケ こまつな にんじん たまねぎ だいこん りんご | おかゆ / 豆腐と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁 バナナ | 米 / 豆腐 にんじん キャベツ さつまいも じゃがいも バナナ | おじや みそ汁 りんご | 米 鶏肉 ほうれんそう にんじん はくさい りんご |
| 15時のおやつ | | | おじや お茶 | 米 たまねぎ | おじや お茶 | 米 じゃがいも | おじや お茶 | 米 キャベツ | おじや お茶 | 米 にんじん | おじや お茶 | 米 さつまいも |
| 朝のおやつ | 23 | | 24 | 赤ちゃんせんべい お茶 | 25 | 紫芋チップ お茶 | 26 | 赤ちゃんせんべい お茶 | 27 | にんじんチップ お茶 | 28 | 赤ちゃんせんべい お茶 |
| 昼食 | 秋分の日振替休日(休園) | | おかゆ / 鶏肉と玉葱煮 さつまいも煮 みそ汁 りんご | 米 / 鶏肉 たまねぎ さつまいも ブロッコリー にんじん りんご | おかゆ / カレイと野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ | 米 / カレイ たまねぎ じゃがいも にんじん ほうれんそう バナナ | おかゆ / 豚肉の煮物 玉葱煮 みそ汁 りんご | 米 / 豚肉 はくさい たまねぎ にんじん キャベツ りんご | おかゆ / サワラの煮付け キャベツ煮 みそ汁 バナナ | 米 / サワラ にんじん キャベツ かぼちゃ こまつな バナナ | おじや みそ汁 りんご | 米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも りんご |
| 15時のおやつ | | | おじや お茶 | 米 かぼちゃ | おじや お茶 | 米 さつまいも | おじや お茶 | 米 キャベツ | おじや お茶 | 米 じゃがいも | おじや お茶 | 米 にんじん |
| 朝のおやつ | 30 | 紫芋チップ お茶 | 日付 | 朝のおやつ | | | | | | | | |
| 昼食 | おかゆ / 鶏肉と玉葱煮 じゃが芋煮 みそ汁 りんご | 米 / 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ りんご | 昼食 | 材料名 | ※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。 | | | | | | | |
| 15時のおやつ | おじや お茶 | 米 たまねぎ | 15時のおやつ | 材料名 | | | | | | | | |