

2024年9月 献立表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																																		
朝のおやつ	2	畑のクラッカー 牛乳		3	カル鉄スティック		4	バナナ 牛乳		5	紫芋チップ		6	さつま芋米粉蒸しパン 牛乳		7	とうもろこしスナック																											
昼食	ごはん/カレイの野菜あんかけ さつま芋の甘煮 みそ汁 オレンジ	米/カラスガレイ しょうが にんじん えのき たまねぎ ビーマン さつま芋 こまつな にんじん オレンジ	ごはん 筑前煮 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ	米 鶏肉 にんじん ごぼう れんこん 干しいたけ いんげん こまつな もやし にんじん なす 油揚げ/オレンジ	きつねうどん ちぐさ焼き風 りんご	うどん 油揚げ ほうれんそう 鶏ひき肉 豆腐 にんじん エリンギ ごま りんご	ごはん ビーマンの肉詰め きんぴらごぼう みそ汁/りんご	米 ビーマン たまねぎ 豚ひき肉 豆乳 牛ひき肉 米粉 ケチャップ ごぼう にんじん れんこん ごま はくさい 油揚げ/りんご	ごはん/サケの竜田揚げ 切干大根の煮物 ブロッコリー みそ汁/バナナ	米/サケ しょうが 切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干しいたけ ブロッコリー キャベツ にんじん/バナナ	チキンライス じゃが芋の甘煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリンピース ケチャップ じゃがいも 豆腐 わかめ オレンジ	朝のおやつ	9	きなこウエハース 牛乳		10	じゃがいもチップ		11	ミルクスティック 牛乳		12	バナナ		13	ひじきスティック 牛乳		14	にんじんチップ														
15時のおやつ	セサミトースト 牛乳	食パン マーガリン ごま 牛乳	つぶつぶアップルゼリー ビスコ/牛乳	りんご りんごジュース かんてん ビスコ/牛乳	昆布おにぎり 牛乳	米 こんぶ かつお粉 牛乳	わらび餅 牛乳	わらび餅 きなこ 牛乳	オレンジ ミレービスケット/牛乳	オレンジ ミレービスケット/牛乳	りんご 紫芋チップ/牛乳	りんご 紫芋チップ/牛乳	朝のおやつ	16	きなこウエハース 牛乳		17	紫芋チップ (幼児適量)		18	畑のクラッカー 牛乳		19	カル鉄スティック		20	あずきクラッカー (誕生会ランチ) 牛乳		21	紫芋チップ														
昼食	キーマカレー スパニッシュオムレツ りんご	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース 卵 じゃがいも ブロッコリー たまねぎ りんご	ごはん/サバのトマト煮 粉ふき芋 おおかかピーマン みそ汁/オレンジ	米/サバ たまねぎ トマト缶 にんにく じゃがいも パセリ粉 ピーマン かつお節 キャベツ しめじ/オレンジ	ビビンバ丼 南瓜の甘煮 みそ汁 バナナ	米 豚肉 ほうれんそう にんじん もやし ごま かぼちゃ 豆腐 わかめ バナナ	ごはん/サワラの照り焼き 人参と糸こんにゃくのきんぴら ブロッコリーの白和え みそ汁/りんご	米/サワラ しょうが にんじん しらすごま ブロッコリー 豆腐 ほうれんそう 切干だいこん/りんご	ごはん 高野豆腐の卵とじ 胡瓜の酢の物/みりん干し みそ汁/オレンジ	米 卵 高野豆腐 鶏肉 しめじ にんじん ねぎ きゅうり もやし/みりん干し えのき わかめ/オレンジ	中華丼 南瓜のソテー 春雨スープ オレンジ	米 豚肉 はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ にんにく かぼちゃ はるさめ にんじん 鶏ガラだし オレンジ	15時のおやつ	焼きそば 牛乳	中華めん キャベツ ちくわ ねぎ ソース かつお粉 あおのり 牛乳	ひじきおにぎり 牛乳	米 ひじき にんじん 油揚げ 牛乳	いちごヨーグルト 全粒粉クラッカー	スキムミルク いちごジャム 全粒粉クラッカー	黒糖米粉蒸しパン 牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖 牛乳	りんご きなこウエハース/牛乳	りんご きなこウエハース/牛乳	ソーススナック ひじきあられ/牛乳	ソーススナック ひじきあられ/牛乳	朝のおやつ	23	とうもろこしスナック 牛乳		24	英字ビスケット		25	全粒粉クラッカー 牛乳		26	バナナ		27	ミレービスケット 牛乳		28	じゃがいもチップ	
昼食	敬老の日(休園)		ごはん/カレイの磯辺焼き ひじき煮 ほうれん草の和え物 みそ汁/オレンジ りんご	米/カラスガレイ あおのり ひじき にんじん 油揚げ ほうれんそう もやし にんじん だいこん わかめ/オレンジ	ごはん 豚肉とじゃが芋の甘辛炒め キャベツの酢の物 みそ汁/りんご	米 豚肉 じゃがいも キャベツ きゅうり わかめ 豆腐 あおさ/りんご	ごはん/サケのみそ焼き 紅白煮 小松菜の和え物 みそ汁/バナナ	米/サケ だいこん にんじん こまつな えのき 油揚げ たまねぎ キャベツ/バナナ	しめじごはん/天ぷら モロヘイヤの和え物 すまし汁 梨	米 しめじ にんじん 油揚げ/えび さつま芋 米粉 モロヘイヤ キャベツ にんじん 豆腐 みつば なし	そばろ丼 さつま芋のレモン煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう しょうが さつま芋 レモン はくさい にんじん オレンジ	15時のおやつ	野菜スティック/牛乳	野菜スティック/牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	焼きおにぎり 米 かつお粉	オレンジゼリー ビスコ/牛乳	オレンジジュース かんてん ビスコ/牛乳	りんご にんじんチップ/牛乳	りんご にんじんチップ/牛乳	朝のおやつ	29	秋分の日振替休日(休園)		29	英字ビスケット		30	とうもろこしスナック 牛乳		31	英字ビスケット								
昼食	カレーライス 野菜サラダ りんご	米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶 りんご	ごはん/サバの塩麹焼き じゃこビーにんじん 金時豆 みそ汁/りんご	米/サバ 麹 にんじん ビーマン ちりめんじゃこ ごま きんときまめ たまねぎ じゃがいも/りんご	ごはん/サバの塩麹焼き じゃこビーにんじん 金時豆 みそ汁/りんご	米/サバ 麹 にんじん ビーマン ちりめんじゃこ ごま きんときまめ たまねぎ じゃがいも/りんご	野菜ラーメン シュウマイ オレンジ	中華麺 キャベツ にんじん もやし コーン 鶏ガラだし 豚ひき肉 たまねぎ はくさい グリンピース しょうが オレンジ	ごはん/サワラのレモンソース 甘辛ごぼう キャベツのおかか和え みそ汁/オレンジ	米/サワラ 米粉 レモン ごぼう れんこん かぼちゃ しょうが にんにく キャベツ にんじん えのき かつお節 こまつな にんじん/オレンジ	おかかチャーハン 鶏じゃが みそ汁 オレンジ	米 かつお節 ねぎ たまねぎ 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース 豆腐 えのき オレンジ	15時のおやつ	米粉のココアカップケーキ 牛乳	米粉 豆乳 ココア ベーキングパウダー 牛乳	バナナ カル鉄スティック/牛乳	バナナ カル鉄スティック/牛乳	五平餅 牛乳	米 もち米 牛乳	わかめおにぎり 牛乳	米 わかめ ごま 牛乳	ひじきあられ とうもろこしスナック/牛乳	ひじきあられ とうもろこしスナック/牛乳	朝のおやつ	30	とうもろこしスナック 牛乳		日付	〈行事〉 朝のおやつ		☆20日…9月生まれ誕生会													
昼食	カレーライス 野菜サラダ りんご	米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶 りんご	材料名	材料名	※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。																																							
15時のおやつ	麩のココアラスク 牛乳	麩 マーガリン 生クリーム ココア 牛乳	15時のおやつ	材料名	※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です) ※延長保育には、菓子を提供しています。																																							

2024年9月 献立表

離乳食

あゆみ幼稚園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
朝のおやつ	2	紫芋チップ お茶	3	にんじんチップ お茶	4	赤ちゃんせんべい お茶	5	紫芋チップ お茶	6	赤ちゃんせんべい お茶	7	紫芋チップ お茶	
昼食	おかゆ / カレイの煮付け さつまいも煮 みそ汁 りんご	米 / カレイ たまねぎ さつまいも にんじん こまつな りんご	おかゆ / 鶏肉と野菜煮 小松菜煮 みそ汁 りんご	米 / 鶏肉 じゃがいも こまつな たまねぎ にんじん りんご	おかゆ / 鶏肉の煮物 さつまいも煮 みそ汁 バナナ	米 / 鶏肉 ほうれんそう さつまいも にんじん 豆腐 バナナ	おかゆ / 豚肉と玉葱煮 白菜煮 みそ汁 りんご	米 / 豚肉 たまねぎ はくさい にんじん ほうれんそう りんご	おかゆ / サケの煮付け 人参煮 みそ汁 バナナ	米 / サケ キャベツ にんじん ブロッコリー かぼちゃ バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん たまねぎ 豆腐 りんご	
15時のおやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 たまねぎ	煮込みうどん お茶	うどん麺 こまつな	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	
朝のおやつ	9	にんじんチップ お茶	10	紫芋チップ お茶	11	赤ちゃんせんべい お茶	12	紫芋チップ お茶	13	赤ちゃんせんべい お茶	14	にんじんチップ お茶	
昼食	おかゆ / 豚肉と野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米 / 豚肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ りんご	おかゆ / タイと野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米 / タイ キャベツ じゃがいも にんじん たまねぎ りんご	おかゆ / 豚肉とかぼちゃ煮 人参煮 みそ汁 バナナ	米 / 豚肉 かぼちゃ にんじん ほうれんそう 豆腐 バナナ	おかゆ / 豆腐と野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米 / 豆腐 にんじん ブロッコリー じゃがいも ほうれんそう りんご	おかゆ / 鶏肉の煮物 玉葱煮 みそ汁 バナナ	米 / 鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ さつまいも バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豚肉 はくさい にんじん かぼちゃ りんご	
15時のおやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 たまねぎ	
朝のおやつ	16	敬老の(休園)		17	赤ちゃんせんべい お茶	18	にんじんチップ お茶	19	紫芋チップ お茶	20	赤ちゃんせんべい お茶	21	紫芋チップ お茶
昼食		敬老の(休園)		おかゆ / カレイの煮付け 大根煮 みそ汁 りんご	米 / カレイ にんじん だいこん ほうれんそう じゃがいも りんご	おかゆ / 豚肉とじゃが芋煮 キャベツ煮 みそ汁 バナナ	米 / 豚肉 かぼちゃ キャベツ たまねぎ 豆腐 バナナ	おかゆ / サケと小松菜煮 人参煮 みそ汁 りんご	米 / サケ こまつな にんじん たまねぎ だいこん りんご	おかゆ / 豆腐と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁 バナナ	米 / 豆腐 にんじん キャベツ さつまいも じゃがいも バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 ほうれんそう にんじん はくさい りんご
15時のおやつ		敬老の(休園)		おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 さつまいも
朝のおやつ	23	秋分の日振替休日(休園)		24	赤ちゃんせんべい お茶	25	紫芋チップ お茶	26	赤ちゃんせんべい お茶	27	にんじんチップ お茶	28	赤ちゃんせんべい お茶
昼食		秋分の日振替休日(休園)		おかゆ / 鶏肉と玉葱煮 さつまいも煮 みそ汁 りんご	米 / 鶏肉 たまねぎ さつまいも ブロッコリー にんじん りんご	おかゆ / カレイと野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米 / カレイ たまねぎ じゃがいも にんじん ほうれんそう バナナ	おかゆ / 豚肉の煮物 玉葱煮 みそ汁 りんご	米 / 豚肉 はくさい たまねぎ にんじん キャベツ りんご	おかゆ / サワラの煮付け キャベツ煮 みそ汁 バナナ	米 / サワラ にんじん キャベツ かぼちゃ こまつな バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも りんご
15時のおやつ		秋分の日振替休日(休園)		おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん
朝のおやつ	30	紫芋チップ お茶	日付	朝のおやつ									
昼食	おかゆ / 鶏肉と玉葱煮 じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米 / 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん キャベツ りんご	昼食	材料名									
15時のおやつ	おじや お茶	米 たまねぎ	15時のおやつ	材料名									

※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※アレルギー児については除去食で対応しています。
 ※延長保育には、菓子を提供しています。