



# 2024年10月 献立表

離乳食

あゆみ幼稚園

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日						
朝のおやつ		朝のおやつ		紫芋チップ		赤ちゃんせんべい		にんじんチップ		紫芋チップ		赤ちゃんせんべい						
朝食	昼食	材料名	おかゆ/サケの煮付け 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/サケ たまねぎ こまつな にんじん かぼちゃ りんご	おかゆ/肉豆腐 白菜煮 みそ汁 バナナ	米/豚肉 豆腐 はくさい にんじん さつまいも バナナ	おかゆ/カレイの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん ほうれんそう ジャがいも きゃべつ りんご	おかゆ/豆腐の煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 たまねぎ ブロッコリー かぼちゃ にんじん バナナ	第41回 うんどう会							
15時のおやつ	15時のおやつ	材料名	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 ジャがいも								
朝のおやつ	7	紫芋チップ		8	にんじんチップ		9	赤ちゃんせんべい		10	紫芋チップ		11	にんじんチップ		12	赤ちゃんせんべい	
朝食	おかゆ/鶏肉煮 じゃが芋の煮物 みそ汁 りんご	米/鶏肉 ほうれんそう じゃがいも にんじん たまねぎ りんご	おかゆ/南瓜のそぼろ煮 人参煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 南瓜 にんじん ブロッコリー はくさい りんご	おかゆ/豆腐と野菜煮 さつま芋の煮物 みそ汁 バナナ	米/豆腐 ほうれんそう たまねぎ さつまいも にんじん バナナ	おかゆ/カレイの煮付け 大根煮 みそ汁 りんご	米/カレイ こまつな だいこん たまねぎ さつまいも りんご	おかゆ/タイの煮付け キャベツ煮 みそ汁 バナナ	米/タイ にんじん きゃべつ たまねぎ だいこん バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 ほうれんそう たまねぎ さつまいも りんご	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 ほうれんそう たまねぎ さつまいも りんご				
15時のおやつ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 にんじん	煮込みうどん お茶	うどん こまつな	おじや お茶	米 かぼちゃ						
朝のおやつ	14	紫芋チップ		15	にんじんチップ		16	赤ちゃんせんべい		17	紫芋チップ		18	にんじんチップ		19	にんじんチップ	
朝食	スポーツの日(休園)			おかゆ/サケの煮付け ほうれんそう煮 みそ汁 りんご	米/サケ ジャがいも ほうれんそう にんじん たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉とさつま芋煮 キャベツの煮物 みそ汁 バナナ	米/豚肉 さつまいも きゃべつ たまねぎ にんじん バナナ	おかゆ/豚肉と野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー じゃがいも りんご	おかゆ/豆腐の煮付け 大根煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 たまねぎ だいこん にんじん こまつな バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 サケ きゃべつ たまねぎ にんじん りんご					
15時のおやつ				おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 さつまいも	煮込みうどん お茶	うどん きゃべつ	おじや お茶	米 ジャがいも					
朝のおやつ	21	赤ちゃんせんべい		22	紫芋チップ		23	にんじんチップ		24	赤ちゃんせんべい		25	紫芋チップ		26	にんじんチップ	
朝食	おかゆ/カレイの煮付け 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/カレイ かぼちゃ こまつな にんじん じゃがいも りんご	おかゆ/豚肉と野菜煮 玉葱煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 きゃべつ たまねぎ にんじん さつまいも りんご	おかゆ/豚じゃが煮 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/豚肉 ジャがいも ブロッコリー にんじん きゃべつ バナナ	おかゆ/カレイと豆腐の煮付け 人参煮 みそ汁 りんご	米/カレイ 豆腐 にんじん ほうれんそう たまねぎ りんご	おかゆ/豆腐の煮付け さつま芋煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 にんじん さつまいも ブロッコリー ほうれんそう バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豚肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ りんご						
15時のおやつ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 はくさい	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 ジャがいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 はくさい						
朝のおやつ	28	赤ちゃんせんべい		29	紫芋チップ		30	にんじんチップ		31	赤ちゃんせんべい		※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお)醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。					
朝食	おかゆ/サケとキャベツ煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/サケ きゃべつ にんじん さつまいも たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉煮 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 ジャがいも こまつな にんじん だいこん りんご	おかゆ/豆腐とほうれん草煮 南瓜煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 ほうれんそう かぼちゃ たまねぎ にんじん バナナ	おかゆ/豚肉煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 たまねぎ にんじん ブロッコリー じゃがいも りんご	おじや お茶	米 豆腐	おじや お茶	米 かぼちゃ						