

2024年11月 献 立 表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

朝のおやつ	月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日																							
	朝のおやつ		15時のおやつ		朝のおやつ		15時のおやつ		朝のおやつ		15時のおやつ		朝のおやつ		15時のおやつ		朝のおやつ		15時のおやつ		朝のおやつ		15時のおやつ																					
朝食																																												
15時のおやつ																																												
朝のおやつ	7 ミルクスティック 牛乳				5 〈収穫感謝祭〉 ひじきあられ				6 パナナ 牛乳				7 全粒粉クラッカー				8 ミレービスケット 牛乳				9 ひじきあられ																							
朝食	文化の日振替休日(休園)				肉みそおにぎり カレーの磯辺焼き 手作りみそ 具たくさん豚汁 みかん				米 豚ひき肉 カラスガレイ あおのり 豚肉 だいこん にんじん ごぼう さといも さつまいも ねぎ 油揚げ しいたけ しめじ みかん				秋野菜のカレーライス ブロッコリーサラダ りんご りんご				米 鶏肉 たまねぎ さつまいも しめじ にんじん カレールウ にんにく ブロッコリー キヤベツ コーン りんご みそ汁 バナナ				ごはん/サバの竜田揚げ カツめし 粉ぶき芋 胡瓜の甘酢和え みそ汁/りんご				米/サバ しょうが かぼちゃ にんじん ほうれんそう かつお節 さつまいも 油揚げ ねぎ バナナ				ごはん/タラのケチャップあん 米/タラ たまねぎ にんじん しめじ ピーマン しょうが ケチャップ 鶏ガラだしの素 ブロッコリー かぶ たまねぎ 油揚げ みかん				チャーハン 南瓜の煮物 みそ汁 みかん				米 豚肉 たまねぎ にんじん ねぎ 鶏ガラだしの素 かぼちゃ はくさい 油揚げ みかん							
15時のおやつ					フルーツ 牛乳				りんご かき 牛乳				麩のラスク 牛乳				麩 マーガリン 生クリーム 牛乳				きなこおぼろぎ 牛乳				米 もち米 きなこ 牛乳				バイヨーグルト 畑のクラッカー				スキムミルク バイン缶 畑のクラッカー				とうもろこしスナック りんご/牛乳				とうもろこしスナック りんご/牛乳			
朝のおやつ	11 ミルクスティック 牛乳				12 0.1歳児:ひじきスティック 2歳児:きなこボーロ				13 1.2歳児:野菜スティック 0歳児:きなこボーロ 牛乳				14 0.2歳児:畑のクラッカー 1歳児:きなこボーロ				15 カル鉄スティック 牛乳				16 にんじんチップ																							
朝食	ごはん/根菜ハンバーグ 小松菜とキャベツの 磯和え みそ汁 りんご				米/鶏ひき肉 豆腐 ねぎ にんじん れんこん やまいも しょうが おから/パウダー こまつな キヤベツ にんじん のり たまねぎ なす りんご				ごはん/サケの西京焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁/りんご				米/サケ 高野豆腐 しめじ にんじん ねぎ チンゲンサイの和え物 チンゲンサイ もやし にんじん ごま みそ汁 みかん				米/豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しめじ 干しいたけ にんにく しょうが チンゲンサイ もやし にんじん ごま だいこん 油揚げ みかん				きつねうどん うどん 油揚げ ほうれんそう さつまいも まいたけ 米粉 りんご				ごはん/カレイの野菜あんかけ 米/カレイ しょうが にんじん たまねぎ ピーマン かぼちゃ かぶ かぶの葉 油揚げ バナナ				豚丼 じゃが芋のソテー みそ汁 みかん				米 鶏肉 たまねぎ ねぎ じゃがいも はくさい わかめ みかん											
15時のおやつ	米粉のごま蒸しパン 牛乳				米粉 ごま 豆乳 さつまいも ベーキングパウダー 牛乳				フルーツ 英字ビスケット/牛乳				りんごミルクトースト 牛乳				食パン りんごジャム 牛乳 マーガリン 牛乳				ひじきそぼろおにぎり 牛乳				米 鶏ひき肉 ひじき にんじん 牛乳				さつまいもち 牛乳				さつまいも 白玉粉 牛乳				ひじきあられ ソーススナック/牛乳				ひじきあられ ソーススナック/牛乳			
朝のおやつ	18 カル鉄スティック 牛乳				19 野菜スティック				20 あずきクラッカー 牛乳				21 畑のクラッカー				22 〈誕生会ランチ〉 ミレービスケット 牛乳				23																							
朝食	ごはん/ 鶏肉のごまみそ焼き カラフル野菜サラダ みそ汁 りんご				米/鶏肉 ごま ブロッコリー だいこん にんじん たまねぎ じゃがいも ねぎ りんご				ごはん/サワラの照り焼き 揚げときのこ煮の煮物 金時豆 みそ汁/みかん				キーマカレー フルーツサラダ バナナ				米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン にんにく カレー粉 ソース ケチャップ キャベツ きゅうり りんご みかん缶 バナナ				ごはん/サバと玉葱のみそ煮 焼き野菜 みそ汁 みかん				米/サバ たまねぎ しょうが れんこん 米粉 さつまいも にんじん ごま 黒ごま ほうれんそう えのき みかん				ちらし寿司 鶏肉の唐揚げ ブロッコリー すまし汁/りんご				米 ちくわ ごぼう 干しいたけ にんじん 卵 いんげん 鶏肉 しょうが にんにく ブロッコリー 豆腐 わかめ みつば/りんご				米 鶏肉 たまねぎ ねぎ じゃがいも はくさい わかめ みかん							
15時のおやつ	さつまいものスコーン 牛乳				小麦粉 さつまいも ベーキングパウダー 牛乳 マーガリン 黒ごま 牛乳				そばめし 牛乳				米 中華麺 キヤベツ ねぎ ちくわ ソース あおのり 牛乳				ココアケーキ 牛乳				米粉 ココア 豆乳 ベーキングパウダー みかん缶 生クリーム 牛乳				りんご ひじきスティック/牛乳				りんご ひじきスティック/牛乳				ぶどうゼリー ビスコ/牛乳				ぶどうジュース 寒天 ビスコ/牛乳							
朝のおやつ	25 ミルクスティック 牛乳				26 〈幼児進足〉 全粒粉クラッカー				27 カル鉄スティック 牛乳				28 パナナ				29 野菜スティック 牛乳				30 じゃが芋チップ																							
朝食	ごはん/サケのポト焼き きんぴらごぼう ほうれん草のソテー みそ汁/りんご				米/サケ マヨドレ にんにく パセリ じゃがいも ごぼう ピーマン にんじん ごま ほうれんそう コーン キャベツ わかめ/りんご				おおかチャーハン 肉じゃが みそ汁 みかん				タンメン 肉団子 りんご				ごはん/ワカサギのフリッター 三色和え みそ汁 みかん				米/ワカサギ 米粉 じゃがいも にんじん ほうれんそう かつお節 豆腐 なめこ みかん				ごはん/鶏肉のコンフレック焼き ブロッコリーのこまあえ 切り干し大根の煮物 みそ汁/りんご				米/鶏肉 コーンフレック 米粉 ケチャップ ブロッコリー ごま 切り干し大根 にんじん 油揚げ 干しいたけ キャベツ にんじん/りんご				チキンライス さつまいものレモン煮 みそ汁 みかん				米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリーンピース ケチャップ さつまいも レモン ほうれんそう えのきたけ みかん							
15時のおやつ	カリカリじゃこピザ 牛乳				ぎょうざの皮 ちりめんじゃこ チーズ 牛乳				米粉 豚ひき肉 たまねぎ しいたけ 牛乳				さつまいもおにぎり 牛乳				米 さつまいも 黒ごま 牛乳				いちごヨーグルト ミレービスケット				スキムミルク いちごジャム ミレービスケット				バナナ きなこウエハース/牛乳				バナナ きなこウエハース/牛乳				とうもろこしスナック りんご/牛乳				とうもろこしスナック りんご/牛乳			
朝のおやつ	☆5日…収穫感謝祭																																											
朝食	☆22日…11月生まれ誕生会 ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・しょうゆ・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、15時のおやつは毎日牛乳を飲みます。																																											
15時のおやつ	※幼児…昼食時は月・水・金に、15時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(15時のおやつが乳製品のときはお茶です) ※延長保育には、菓子を提供しています。																																											

2024年11月 献立表

離乳食

あゆみ幼稚園

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ								日付 朝のおやつ		1 にんじんチップ		2 赤ちゃんせんべい	
昼食								昼食	材料名	おかゆ/カレイの煮付け	米/カレイ たまねぎ	おじや	米 豚肉 たまねぎ にんじん
										ブロッコリー煮	ブロッコリー にんじん	みそ汁	かぼちゃ
15時のおやつ								15時のおやつ		おじや		米 さつまいも	
朝のおやつ		7		5 にんじんチップ		6 赤ちゃんせんべい		7 にんじんチップ		8 赤ちゃんせんべい		9 にんじんチップ	
昼食	文化の日振替休日(休園)			おかゆ/カレイと人参煮 大根煮 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん だいこん さつまいも たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 さつまいも ブロッコリー たまねぎ にんじん バナナ	おかゆ/サケの煮付け 南瓜煮 みそ汁 りんご	米/サケ ほうれんそう かぼちゃ にんじん さつまいも りんご	おかゆ/鶏肉と玉葱煮 キャベツの煮物 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 たまねぎ キャベツ にんじん じゃがいも バナナ	おじや	米 豆腐 にんじん たまねぎ
												みそ汁	だいこん
15時のおやつ				おじや		米 ほうれんそう		おじや		米 キャベツ		おじや	
朝のおやつ		11 赤ちゃんせんべい		12 にんじんチップ		13 赤ちゃんせんべい		14 にんじんチップ		15 赤ちゃんせんべい		16 にんじんチップ	
昼食		おかゆ/豆腐の煮付け 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 にんじん こまつな キャベツ たまねぎ りんご	おかゆ/サケとほうれん草煮 人参煮 みそ汁 りんご	米/サケ ほうれんそう にんじん たまねぎ キャベツ りんご	おかゆ/豆腐と玉葱の煮付け 南瓜煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 たまねぎ かぼちゃ にんじん だいこん バナナ	おかゆ/鶏肉の煮物 ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 さつまいも ほうれんそう たまねぎ にんじん りんご	おかゆ/カレイの煮付け さつま芋煮 みそ汁 バナナ	米/カレイ にんじん さつまいも たまねぎ かぼちゃ バナナ	おじや	米 豚肉 たまねぎ はくさい
												みそ汁	じゃがいも
15時のおやつ		おじや		米 さつまいも		おじや		米 じゃがいも		おじや		米 にんじん	
朝のおやつ		18 赤ちゃんせんべい		19 にんじんチップ		20 赤ちゃんせんべい		21 にんじんチップ		22 赤ちゃんせんべい		23	
昼食		おかゆ/鶏肉煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 たまねぎ ブロッコリー にんじん だいこん りんご	おかゆ/サワラの煮付け 小松菜の煮物 みそ汁 りんご	米/サワラ じゃがいも こまつな にんじん はくさい りんご	おかゆ/豚肉煮 キャベツの煮物 みそ汁 バナナ	米/豚肉 たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ バナナ	おかゆ/カレイの煮付け さつま芋の煮物 みそ汁 りんご	米/カレイ ほうれんそう さつまいも たまねぎ にんじん りんご	おかゆ/豆腐の煮付け じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 にんじん じゃがいも ブロッコリー たまねぎ バナナ	勤労感謝の日(休園)	
												おじや	米 鶏肉 たまねぎ ほうれんそう
15時のおやつ		おじや		米 さつまいも		おじや		米 キャベツ		おじや		米 じゃがいも	
朝のおやつ		25 にんじんチップ		26 赤ちゃんせんべい		27 にんじんチップ		28 赤ちゃんせんべい		29 にんじんチップ		30 赤ちゃんせんべい	
昼食		おかゆ/サケの煮付け キャベツ煮 みそ汁 りんご	米/サケ じゃがいも キャベツ にんじん ほうれんそう りんご	おかゆ/豆腐の煮付け 玉葱煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 こまつな たまねぎ にんじん じゃがいも りんご	おかゆ/豚肉煮 白菜の煮物 みそ汁 バナナ	米/豚肉 たまねぎ はくさい にんじん 豆腐 バナナ	おかゆ/豆腐の煮付け じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 ほうれんそう じゃがいも たまねぎ にんじん りんご	おかゆ/鶏肉煮 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 じゃがいも ブロッコリー にんじん キャベツ バナナ	おじや	米 鶏肉 たまねぎ ほうれんそう
												みそ汁	さつまいも
15時のおやつ		おじや		米 たまねぎ		おじや		米 かぼちゃ		煮込みうどん		うどん種 こまつな	
朝のおやつ		※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。											
昼食		※アレルギー児については除去食で対応しています。											
15時のおやつ		※延長保育には、菓子を提供しています。											