

2024年12月 献 立 表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
朝のおやつ	2	ミルクスティック 牛乳	3	にんじんチップ	4	カル鉄スティック 牛乳	5	ひじきスティック	6	ミレービスケット 牛乳	7	じゃがいもチップ	
朝食	ごはん/サケの塩焼焼き ほうれん草の和え物 三色きんぴら みそ汁/みかん	米/サケ こうじ ほうれん草 えのきたけ もやし じゃがいも にんじん ビーマン ごま だいこん 油揚げ/みかん	ごはん/甘辛つくね 人参しりしり 白菜のゆかり和え みそ汁/りんご	米/豚ひき肉 豆腐 たまねぎ しいたけ ねぎ にんじん いんげん ほうれん草の白和え じゃがいも わかめ/りんご	ごはん 厚揚げの野菜あんかけ 小松菜のしらすサラダ みそ汁/バナナ	米 厚揚げ 豚肉 たまねぎ にんじん にら しめじ 鶏がらだし こまつな キャベツ しらす干し かぶ かぶの葉 油揚げ/バナナ	ごはん/サワワのみそ焼き 米/サワワ ブロッコリーの白和え プロッコリー 豆腐 にんじん ごま 金時豆 みそ汁/みかん	米/サワワ プロッコリー 豆腐 にんじん ごま きんときまめ キャベツ えのきたけ/みかん	ごはん 米 豚肉 しょうが たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ さつま芋のソテー みそ汁/りんご	米 豚肉 しょうが たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ さつま芋のソテー みそ汁/りんご	そばろ丼 南瓜の甘煮 かぼちゃ みそ汁 みかん	米 鶏ひき肉 コーン ほうれん草 しょうが かぼちゃ キャベツ たまねぎ みかん	
15時のおやつ	豆腐のブラウニー 牛乳	豆腐 米粉 ベーキングパウダー ココア 牛乳	みかん/畑のクラッカー 牛乳	みかん/畑のクラッカー 牛乳	もっちりスイートポテト 牛乳	さつまいも 豆乳 米粉 牛乳	小松菜とツナのおにぎり 牛乳	米 こまつな ツナ缶 牛乳	きつねうどん 牛乳	うどん類 油揚げ ねぎ 牛乳	どうもろこしスナック ひじきあられ/牛乳	どうもろこしスナック ひじきあられ/牛乳	
朝のおやつ	9	あずきクラッカー 牛乳	10	野菜スティック	11	バナナ 牛乳	12	全粒粉クラッカー	13	〈クリスマスランチ〉 ミルクスティック 牛乳	14		
朝食	カレーライス キャベツのピクルス りんご	米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく キャベツ きゅうり りんご	ごはん/サバ缶と南瓜の団子 高野豆腐の煮物 ほうれん草のごま和え みそ汁/りんご	米/サバ缶 鶏ひき肉 かぼちゃ たまねぎ しょうが にんにく 高野豆腐 にんじん ほうれん草のたまねぎ たまねぎ わかめ/りんご	みそ煮込みうどん ちくわの二色焼き みかん	うどん類 豚肉 にんじん キャベツ たまねぎ ちくわ あおのり カレー粉 米粉 みかん	ごはん/カレイの照り焼き キャベツの煮浸し さつま芋の甘煮 みそ汁/りんご	米/カレイ キャベツ こまつな にんじん かつお節 さつまいも 豆腐 なめこ/りんご	ケチャップライス ローストチキン ポテトサラダ スープ/いちご	米 たまねぎ にんじん グリンピース ケチャップ 鶏肉 たまねぎ じゃがいも きゅうり にんじん コーン ブロッコリー かぶ かぶの葉/いちご	第41回クリスマス会		
15時のおやつ	麩のきなこラスク 牛乳	麩 きなこ 生クリーム マーガリン 牛乳	かるかん 牛乳	ながいも 米粉 ベーキングパウダー 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	米 かつお粉 牛乳	バナナ/カル鉄スティック 牛乳	バナナ/カル鉄スティック 牛乳	クリームサンド 牛乳	食パン 生クリーム ココア 抹茶 カラースプレー 牛乳			
朝のおやつ	16	ミレービスケット 牛乳	17	ひじきスティック	18	バナナ 牛乳	19	あずきクラッカー	20	〈12月生まれ誕生会〉 カル鉄スティック 牛乳	21	にんじんチップ	
朝食	ごはん/みそ焼肉 じゃが芋のソテー トマト みそ汁/みかん	米/豚肉 ほうれん草 にんじん じゃがいも トマト だいこん えのきたけ/みかん	ごはん サケのしょうが焼き カロチンとえ みそ汁/りんご	米 サケ しょうが かぼちゃ にんじん ほうれん草 かつお節 たまねぎ しめじ/りんご	豆腐の中華煮 南瓜のごま焼き フォーのスープ/りんご	米 豆腐 豚肉 にんじん 干しいたけ ほうさい チンゲンサイ にんにく 鶏がらだし しょうが かぼちゃ ごま フォー 油揚げ にんじん ねぎ/りんご	ごはん/カレイの米粉焼き 大豆煮 小松菜とよやしの中華和え みそ汁/みかん	米/カレイ 米粉 だいず水煮 にんじん 干しいたけ こんぶ 油揚げ こまつな もやし たまねぎ わかめ/みかん	しめじの炊きこみごはん ささみカツ キャベツのサラダ すまし汁/みかん	米 しめじ 油揚げ にんじん 鶏ささみ 小麦粉 パン粉 ソース キャベツ きゅうり にんじん 豆腐 わかめ みつば /みかん	豚肉のあんかけ丼 さつま芋のソテー みそ汁 みかん	米 豚肉 こまつな ほうさい にんじん しょうが さつまいも 豆腐 油揚げ みかん	
15時のおやつ	大学芋 牛乳	さつまいも 黒ごま 牛乳	みかん/英字ビスケット 牛乳	みかん/英字ビスケット 牛乳	米粉パンケーキ 牛乳	米粉 豆乳 ベーキングパウダー 生クリーム いちご 牛乳	塩焼きそば 牛乳	中華麺 キャベツ ちくわ にんじん ねぎ 鶏がらだし 牛乳	ヨーグルト蒸しパン 牛乳	スキムミルク 米粉 ベーキングパウダー 牛乳	りんご どうもろこしスナック/牛乳	りんご どうもろこしスナック/牛乳	
朝のおやつ	23	ミルクスティック 牛乳	24	〈幼児遠足〉 全粒粉クラッカー	25	野菜スティック 牛乳	26	畑のクラッカー	27	ミレービスケット 牛乳	28	どうもろこしスナック	
朝食	ごはん 豆腐の揚げ団子 小松菜としめじのソテー みそ汁/りんご	米 鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ ひじき しょうが にんにく こまつな しめじ にんじん ちくわ だいこん 油揚げ/りんご	ごはん サワラのゆであん焼き ほうれん草の白和え みそ汁/りんご	米 サワラ ゆず ほうれん草 にんじん 豆腐 ごま たまねぎ じゃがいも ねぎ/りんご	キーマカレー じゃが芋とブロッコリーのソテー バナナ	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ソース ケチャップ じゃがいも ブロッコリー バナナ	ちゃんぽんラーメン さつま芋のきんぴら みかん	中華めん 豚肉 キャベツ たまねぎ にんじん もやし 豆乳 鶏がらだし さつまいも にんじん ビーマン みかん	ごはん/サケの竜田揚げ れんこんとよやしの和え物 南瓜の甘煮 みそ汁/りんご	米/サケ しょうが れんこん もやし にんじん きゅうり ごま かぼちゃ えのきたけ ほうれん草/りんご	おおかチャーハン 肉じゃが みそ汁 みかん	米 かつお節 ねぎ たまねぎ 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース たまねぎ わかめ みかん	
15時のおやつ	コーンフレックパー 牛乳	コーンフレック マーガリン マシュマロ 牛乳	ピザトースト 牛乳	食パン ケチャップ ビーマン コーン チーズ にんじん ハブリカ 牛乳	米粉のココア蒸しパン 牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 ココア 牛乳	昆布おにぎり 牛乳	米 こんぶ かつお粉 牛乳	みかん/きなこウエハース 牛乳	みかん/きなこウエハース 牛乳	ソーススナック ひじきあられ/牛乳	ソーススナック ひじきあられ/牛乳	
朝のおやつ	30		31		1		2		3		4	じゃがいもチップ	
朝食	休園		休園		休園		休園		休園		1月の献立	豚丼 南瓜のソテー みそ汁 みかん	米 豚肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ たまねぎ あおき みかん
15時のおやつ												ひじきあられ にんじんチップ/牛乳	ひじきあられ にんじんチップ/牛乳
朝のおやつ	6	ひじきあられ 牛乳	7	にんじんチップ	8	ミレービスケット 牛乳	☆13日…クリスマスランチ ☆20日…12月生まれ誕生会 ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギーについては除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、15時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…昼食時は月・水・金に、15時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(15時のおやつが乳製品のときはお茶です) ※延長保育には、菓子を提供しています。						
朝食	ごはん/カレイの磯辺焼き ほうれん草の和え物 さつま芋の甘煮 みそ汁/りんご	米/カレイ あおのり ほうれん草 えのきたけ にんじん さつまいも たまねぎ わかめ/りんご	ごはん/筑前煮 黒豆 紅白なます みそ汁/みかん	米/鶏肉 ごぼう にんじん れんこん しいたけ いんげん くろまめ だいこん にんじん ツナ缶 さいとも しめじ ねぎ/みかん	米/鶏肉 しょうが こまつな キャベツ にんじん ごま ひじき煮 豆腐 なめこ/りんご	ごはん/鶏肉の照り焼き 小松菜のごま酢和え ひじき煮 みそ汁/りんご	米/鶏肉 しょうが こまつな キャベツ にんじん ごま ひじき にんじん 油揚げ 豆腐 なめこ/りんご						
15時のおやつ	みかん/どうもろこしスナック 牛乳	みかん/どうもろこしスナック 牛乳	七草がゆ 牛乳	米 七草 牛乳	黒糖抹茶蒸しパン 牛乳	米粉 黒糖 抹茶 ベーキングパウダー 牛乳							

2024年12月 献立表

離乳食

あゆみ幼稚園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ	2 赤ちゃんせんべい		3 にんじんチップ		4 赤ちゃんせんべい		5 にんじんチップ		6 赤ちゃんせんべい		7 赤ちゃんせんべい	
昼食	おかゆ/サケの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/サケ じゃがいも ほうれんそう にんじん だいこん りんご	おかゆ/鶏肉と玉葱煮 白菜の煮物 みそ汁 りんご	米/鶏肉 たまねぎ はくさい にんじん じゃがいも りんご	おかゆ/豚肉の煮物 小松菜煮 みそ汁 バナナ	米/豚肉 にんじん こまつな たまねぎ きゃべつ バナナ	おかゆ/サワラの煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米/サワラ きゃべつ ブロッコリー にんじん 豆腐 りんご	おかゆ/豚肉と人参煮 さつま芋の煮物 みそ汁 バナナ	米/豚肉 にんじん たまねぎ さつまいも ほうれんそう バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 ほうれんそう たまねぎ かぼちゃ りんご
15時のおやつ	おじや お茶		米 豆腐 お茶		おじや お茶		米 さつまいも お茶		おじや お茶		米 さつまいも お茶	
朝のおやつ	9 赤ちゃんせんべい		10 にんじんチップ		11 赤ちゃんせんべい		12 全粒粉クラッカー		13 赤ちゃんせんべい		14	
昼食	おかゆ/鶏肉の煮物 きゃべつ煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 たまねぎ にんじん きゃべつ じゃがいも りんご	おかゆ/サケと南瓜煮 ほうれん草の煮物 みそ汁 りんご	米/サケ かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ にんじん りんご	おかゆ/豚肉の煮物 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米/豚肉 にんじん じゃがいも きゃべつ たまねぎ バナナ	おかゆ/カレイの煮付け さつま芋の煮物 みそ汁 りんご	米/カレイ こまつな さつまいも にんじん きゃべつ りんご	おかゆ/鶏肉とじゃが芋煮 ブロッコリーの煮物 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 じゃがいも ブロッコリー にんじん かぼちゃ バナナ	第41回クリスマス会	
15時のおやつ	おじや お茶		米 さつまいも お茶		煮込みうどん お茶		うどん麺 ほうれんそう お茶		米 豆腐 お茶			
朝のおやつ	16 赤ちゃんせんべい		17 にんじんチップ		18 赤ちゃんせんべい		19 にんじんチップ		20 赤ちゃんせんべい		21 にんじんチップ	
昼食	おかゆ/豚肉とほうれん草煮 じゃが芋の煮物 みそ汁 りんご	米/豚肉 ほうれんそう にんじん じゃがいも トマト りんご	おかゆ/サケの煮付け 南瓜煮 みそ汁 りんご	米/サケ かぼちゃ にんじん ほうれんそう たまねぎ りんご	おかゆ/豆腐と豚肉煮 白菜の煮物 みそ汁 バナナ	米/豆腐 豚肉 はくさい にんじん かぼちゃ バナナ	おかゆ/カレイの煮付け 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん こまつな たまねぎ さつまいも りんご	おかゆ/鶏肉と人参煮 きゃべつ煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 にんじん きゃべつ じゃがいも 豆腐 バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豚肉 にんじん こまつな さつまいも りんご
15時のおやつ	おじや お茶		米 さつまいも お茶		おじや お茶		米 たまねぎ お茶		おじや お茶		米 きゃべつ お茶	
朝のおやつ	23 赤ちゃんせんべい		24 にんじんチップ		25 赤ちゃんせんべい		26 にんじんチップ		27 赤ちゃんせんべい		28 赤ちゃんせんべい	
昼食	おかゆ/豆腐の煮付け 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 たまねぎ こまつな にんじん だいこん りんご	おかゆ/サワラの煮付け ほうれん草の煮物 みそ汁 りんご	米/サワラ ほうれんそう にんじん 豆腐 じゃがいも りんご	おかゆ/豚肉と野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/豚肉 にんじん じゃがいも ブロッコリー たまねぎ バナナ	おかゆ/豚肉煮 さつま芋の煮物 みそ汁 りんご	米/豚肉 きゃべつ たまねぎ さつまいも にんじん りんご	おかゆ/サケの煮付け 南瓜の煮物 みそ汁 バナナ	米/サケ にんじん かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも りんご
15時のおやつ	おじや お茶		米 ほうれんそう お茶		おじや お茶		米 たまねぎ お茶		おじや お茶		米 ほうれんそう お茶	
朝のおやつ	25		26		27		28		29		4 赤ちゃんせんべい	
昼食	休園		休園		休園		休園		休園		1月の献立	
15時のおやつ												
朝のおやつ	6 赤ちゃんせんべい		7 にんじんチップ		8 赤ちゃんせんべい		※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギーについては除き去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。		9		10	
昼食	おかゆ/カレイの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん ほうれんそう さつまいも たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉煮 大根の煮物 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん だいこん たまねぎ ほうれんそう りんご	おかゆ/鶏肉と野菜煮 小松菜の煮物 みそ汁 りんご	米/鶏肉 きゃべつ こまつな にんじん 豆腐 りんご			おじや お茶		米 たまねぎ	
15時のおやつ	おじや お茶		米 じゃがいも お茶		おじや お茶				米 にんじん お茶		おじや お茶	