

# 2025年1月 献立表

## 乳幼児食

## あゆみ幼稚園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日																											
朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ																											
昼食		昼食		昼食		昼食		昼食		昼食																											
15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ																											
6	ひじきあられ 牛乳	7	にんじんチップ	8	ミレービスケット 牛乳	9	畑のクラッカー	10	ミルクスティック 牛乳	11	ソーススナック																										
朝のおやつ	ごはん/カレイの磯辺焼き ほうれん草の和え物 さつま芋の甘煮 みそ汁/りんご	朝のおやつ	米/カレイ あおのり ほうれん草 えのき にんじん さつま芋 たまねぎ わかめ/りんご	朝のおやつ	ごはん/筑前煮 黒豆 紅白なます みそ汁/みかん	朝のおやつ	米/鶏肉 ごぼう にんじん れんこん しいたけ いんげん くろまめ だいこん にんじん ツナ缶 さといも しめじ ねぎ/みかん	朝のおやつ	ごはん/鶏肉の照り焼き 小松菜のごま酢和え ひじき煮 みそ汁/りんご	朝のおやつ	米/鶏肉 しょうが こまつな キャベツ にんじん ごま ひじき にんじん 油揚げ 豆腐 なめこ/りんご	朝のおやつ	けんちんうどん 天ぷら みかん	朝のおやつ	うどん麺 鶏肉 だいこん にんじん 豆腐 ねぎ にんじん ブロッコリー 米粉 みかん	朝のおやつ	ごはん/サワラの煮付け 白菜のゆかり和え 南瓜の甘煮 みそ汁/りんご	朝のおやつ	米/サワラ しょうが はくさい にんじん ゆかり かぼちゃ たまねぎ ほうれん草/りんご	朝のおやつ	チキンライス じゃが芋の甘煮 みそ汁 みかん	朝のおやつ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリーンピース ケチャップ じゃがいも はくさい 油揚げ みかん														
15時のおやつ	みかん/ とうもろこしスナック 牛乳	15時のおやつ	みかん/とうもろこしスナック 牛乳	15時のおやつ	七草がゆ 牛乳	15時のおやつ	米 七草 牛乳	15時のおやつ	黒糖抹茶蒸しパン 牛乳	15時のおやつ	米粉 黒糖 抹茶 ベーキングパウダー 牛乳	15時のおやつ	しらすおにぎり 牛乳	15時のおやつ	米 ちりめんじゃこ ごま 牛乳	15時のおやつ	さつま芋のチーズ焼き 牛乳	15時のおやつ	さつま芋 チーズ 青のり 牛乳	15時のおやつ	にんじんチップ りんご/牛乳	15時のおやつ	にんじんチップ りんご/牛乳														
13		14	あずきクラッカー	15	バナナ 牛乳	16	全粒粉クラッカー	17	〈1月生まれ誕生会〉 野菜スティック 牛乳	18	ひじきあられ																										
朝のおやつ		朝のおやつ	ごはん/ サバのねぎみそ焼き ほうれん草の白和え 南瓜のいとこ煮 みそ汁/みかん	朝のおやつ	米/サバ ねぎ ほうれん草 とうもろこし にんじん 豆腐 ごま かぼちゃ あずき だいこん だいこん葉 油揚げ/ みかん	朝のおやつ	ごろごろ野菜の カレーライス サケ缶入りシャキシャキ サラダ りんご	朝のおやつ	雑穀米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん にんにく カールルー だいこん だいこん葉 みずな にんじん サケ缶 りんご	朝のおやつ	ごはん/サケの塩麴焼き 切り干し大根の煮物 小松菜のごまみそ和え 田舎汁/バナナ	朝のおやつ	米/サケ 麴 切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干しいたけ こまつな もやし ごま ごぼう にんじん かぼちゃ 豆腐/バナナ	朝のおやつ	ピラフ えびフライ さっぱりポテトサラダ/ ブロッコリー コーンスープ/ りんご みかん	朝のおやつ	米 鶏肉 たまねぎ にんじん 鶏ガラだし パセリ粉 えび 小麦粉 パン粉 じゃがいも きゅうり にんじん /ブロッコリー コーン缶 たまねぎ 豆乳 鶏ガラだし/りんご みかん	朝のおやつ	中華丼 さつま芋のソテー みそ汁 みかん	朝のおやつ	米 豚肉 はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ しょうが にんにく 鶏ガラだし さつま芋 豆腐 わかめ みかん																
15時のおやつ		15時のおやつ	りんご/ きなこウエハース 牛乳	15時のおやつ	ブラウニー 牛乳	15時のおやつ	米粉 ベーキングパウダー 豆腐 ココア 生クリーム 牛乳	15時のおやつ	鶏そぼろおにぎり 牛乳	15時のおやつ	米 鶏ひき肉 牛乳	15時のおやつ	人参スティックパン 牛乳	15時のおやつ	にんじん スキムミルク ホットケーキ粉 牛乳	15時のおやつ	じゃがいもチップ ソーススナック/牛乳	15時のおやつ	じゃがいもチップ ソーススナック/牛乳																		
20	畑のクラッカー 牛乳	21	ひじきスティック	22	〈幼児遠足〉あずきクラッカー 牛乳	23	にんじんチップ	24	バナナ 牛乳	25	じゃがいもチップ																										
朝のおやつ	ごはん カレイの野菜あんかけ 小松菜のじゃこ和え みそ汁/りんご	朝のおやつ	米 カレイ しょうが にんじん たまねぎ ビーマン こまつな ちりめんじゃこ にんじん はくさい 油揚げ/りんご	朝のおやつ	みそラーメン 中華めん 豚肉 にんじん キャベツ たまねぎ コーン 鶏ガラだし ポテト春巻き 牛ひき肉 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ 春巻きの皮 みかん	朝のおやつ	ごはん/ サケのしょうが焼き ブロッコリーの煮浸し 大豆煮 みそ汁/みかん	朝のおやつ	サケ しょうが ブロッコリー にんじん 水煮大豆 ごぼう にんじん 昆布 わかめ たまねぎ/みかん	朝のおやつ	ごはん/麻婆豆腐 きゅうりの中華サラダ 春雨スープ バナナ	朝のおやつ	米 米/豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しめじ 干しいたけ しょうが にんにく きゅうり にんじん はるさめ にんじん みずな 鶏ガラだし バナナ	朝のおやつ	ごはん 米 鶏肉と里芋の揚げ煮 ほうれん草のごま和え みそ汁/りんご	朝のおやつ	チャーハン 南瓜の甘煮 みそ汁 みかん	朝のおやつ	米 豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ ほうれん草 えのき みかん																		
15時のおやつ	じゃが芋の磯辺焼き 牛乳	15時のおやつ	じゃがいも のり 牛乳	15時のおやつ	きなこおはぎ 牛乳	15時のおやつ	米 もち米 きなこ 牛乳	15時のおやつ	りんご/ミレービスケット 牛乳	15時のおやつ	りんご/ミレービスケット 牛乳	15時のおやつ	わかめおにぎり 牛乳	15時のおやつ	米 わかめ ごま 牛乳	15時のおやつ	焼きうどん 牛乳	15時のおやつ	うどん麺 キャベツ ちくわ ねぎ ソース かつお粉 青のり 牛乳	15時のおやつ	とうもろこしスナック りんご/牛乳	15時のおやつ	とうもろこしスナック りんご/牛乳														
27	全粒粉クラッカー 牛乳	28	カル鉄スティック	29	英字ビスケット 牛乳	30	バナナ	31	畑のクラッカー 牛乳																												
朝のおやつ	ごはん/イワシの蒲焼き 高野豆腐の煮物 キャベツのごま酢和え みそ汁/みかん	朝のおやつ	米/イワシ しょうが 高野豆腐 にんじん キャベツ にんじん きゅうり たまねぎ 油揚げ/みかん	朝のおやつ	キーマカレー フライドポテト ブロッコリー りんご	朝のおやつ	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース 竹輪とさつま芋の 米粉焼き みそ汁 みかん	朝のおやつ	米 豚肉 ほうれん草 もやし にんじん ごま ちくわ さつまいも 米粉 はくさい わかめ みかん	朝のおやつ	ごはん/ サバのカレー電田揚げ 金時豆 ほうれん草の和え物 みそ汁/りんご	朝のおやつ	米/サバ カレー粉 きんときまめ ほうれん草の和え物 豆腐 もずく/りんご	朝のおやつ	ごはん 米 和風クロック れんこんともやしの和え物 みそ汁/みかん	朝のおやつ	牛ひき肉 豚ひき肉 じゃがいも たまねぎ ねぎ 小麦粉 パン粉 れんこん もやし にんじん きゅうり ごま かぶ かぶの葉 /みかん	朝のおやつ	スイートパンプキン 牛乳	朝のおやつ	かぼちゃ 豆乳 牛乳	朝のおやつ	コーンフレークバー 牛乳	朝のおやつ	コーンフレーク マシュマロ ココア 牛乳	朝のおやつ	バナナ/野菜スティック 牛乳	朝のおやつ	バナナ/野菜スティック 牛乳	朝のおやつ	セサミトースト 牛乳	朝のおやつ	食パン ごま マーガリン 牛乳	朝のおやつ	五平餅 牛乳	朝のおやつ	米 もち米 牛乳

☆17日…1月生まれ誕生会

☆29日…ひまわりクッキング(15時のおやつ…春巻きの皮でアップルパイ)

※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※乳児…朝のおやつは月・水・金に、15時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

※幼児…昼食時は月・水・金に、15時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(15時のおやつが乳製品のときはお茶です)

※延長保育には、菓子を提供しています。

# 2025年1月 献立表

## 離乳食

## あゆみ幼稚園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ	
15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ	
6 赤ちゃんせんべい お茶		7 にんじんチップ お茶		8 赤ちゃんせんべい お茶		9 にんじんチップ お茶		10 赤ちゃんせんべい お茶		11 にんじんチップ お茶	
おかわ / カレイの煮付け	米 / カレイ にんじん	おかわ / 鶏肉煮	米 / 鶏肉 にんじん	おかわ / 鶏肉と野菜煮	米 / 鶏肉 キャベツ	おかわ / 鶏肉と人参煮	米 / 鶏肉 にんじん	おかわ / サワラの煮付け	米 / サワラ はくさい	おじや	米 豚肉 たまねぎ にんじん
ほうれん草煮	ほうれんそう さつまいも	大根の煮物	だいこん たまねぎ	小松菜の煮物	こまつな にんじん	大根煮	だいこん ブロッコリー	南瓜煮	かぼちゃ たまねぎ	みそ汁	かぼちゃ
みそ汁	たまねぎ	みそ汁	ほうれんそう	みそ汁	豆腐	みそ汁	豆腐	みそ汁	ほうれんそう	りんご	りんご
りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	おじや	米 たまねぎ
おじや	米 じゃがいも	おじや	米 にんじん	おじや	米 たまねぎ	煮込みうどん	うどん麺 にんじん	おじや	米 さつまいも	お茶	お茶
お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		お茶	
13 赤ちゃんせんべい お茶		14 赤ちゃんせんべい お茶		15 にんじんチップ お茶		16 赤ちゃんせんべい お茶		17 にんじんチップ お茶		18 赤ちゃんせんべい お茶	
成人の日(休園)		おかわ / 豆腐と野菜煮	米 / 豆腐 にんじん かぼちゃ	おかわ / 鶏肉の煮物	米 / 鶏肉 たまねぎ	おかわ / サケの煮付け	米 / サケ こまつな	おかわ / 鶏肉と野菜煮	米 / 鶏肉 にんじん	おじや	米 豆腐 はくさい にんじん
		ほうれん草煮	ほうれんそう	大根煮	だいこん にんじん	人参煮	にんじん かぼちゃ	玉葱煮	たまねぎ ブロッコリー	みそ汁	さつまいも
		みそ汁	だいこん	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	豆腐	みそ汁	じゃがいも	りんご	りんご
りんご	りんご	バナナ	バナナ	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ	おじや	米 こまつな
おじや	米 たまねぎ	おじや	米 さつまいも	おじや	米 キャベツ	おじや	米 にんじん	おじや	米 にんじん	お茶	お茶
お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		お茶	
20 にんじんチップ お茶		21 赤ちゃんせんべい お茶		22 にんじんチップ お茶		23 赤ちゃんせんべい お茶		24 にんじんチップ お茶		25 赤ちゃんせんべい お茶	
おかわ / カレイの煮付け	米 / カレイ たまねぎ	おかわ / 豚肉と野菜煮	米 / 豚肉 キャベツ	おかわ / サケと野菜煮	米 / サケ ブロッコリー	おかわ / 豚肉煮	米 / 豚肉 たまねぎ	おかわ / 鶏肉と野菜の煮物	米 / 鶏肉 ほうれんそう	おじや	米 豚肉 たまねぎ にんじん
小松菜煮	こまつな にんじん	じゃが芋煮	じゃがいも にんじん	人参煮	にんじん たまねぎ	野菜煮	にんじん じゃがいも	かぼちゃ煮	かぼちゃ にんじん	みそ汁	ほうれんそう
みそ汁	はくさい	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	さつまいも	みそ汁	豆腐	みそ汁	だいこん	りんご	りんご
りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ	おじや	米 かぼちゃ
おじや	米 じゃがいも	おじや	米 ほうれんそう	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 さつまいも	煮込みうどん	うどん麺 キャベツ	お茶	お茶
お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		お茶	
27 にんじんチップ お茶		28 赤ちゃんせんべい お茶		29 にんじんチップ お茶		30 赤ちゃんせんべい お茶		31 赤ちゃんせんべい お茶			
おかわ / カレイの煮付け	米 / カレイ にんじん	おかわ / 豚肉と玉葱煮	米 / 豚肉 たまねぎ	おかわ / 鶏肉の煮物	米 / 鶏肉 ほうれんそう	おかわ / 豆腐と人参煮	米 / 豆腐 にんじん	おかわ / 豚肉とじゃが芋煮	米 / 豚肉 じゃがいも		
キャベツ煮	キャベツ たまねぎ	じゃが芋煮	じゃがいも ブロッコリー	さつま芋煮	さつまいも にんじん	ほうれん草煮	ほうれんそう たまねぎ	玉葱煮	たまねぎ にんじん		
みそ汁	じゃがいも	みそ汁	にんじん	みそ汁	はくさい	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	こまつな		
りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ		
おじや	米 かぼちゃ	おじや	米 こまつな	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 キャベツ	おじや	米 かぼちゃ		
お茶		お茶		お茶		お茶		お茶			

※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。