



暦の上では春ですが、まだしばらくは寒い日が続き、暖かい春の日差しはもう少し先ようです。子ども達の体調の変化に留意して、感染症に気をつけながら、今月も笑顔で過ごしていきましょう。

「節分」

「節分」とは季節の変わり目の意味で、今は主に立春のことを言います。昔の人は悪いものや災いを鬼にたとえ、豆をまいて追っ払っていました。それが節分の行事として今も行われています。今年はどんな鬼退治をしようかな？

～活動予定～

「おやこっ子ランド」では季節にちなんだ製作活動を行います。また、園内栄養士による栄養相談も予定しています。

「青空保育」では、凧揚げなどを楽しみたいと思っています。ぜひ遊びに来てくださいね。

豆腐ひじきハンバーグ

豆まきに使う大豆で作ったヘルシーなハンバーグ。節分の豆まきをきっかけに大豆パワーを吸収しましょう。

～材料（1人分）～

- ・木綿豆腐(原材料 大豆)…80g
- ・鶏ひき肉…30g
- ・塩…0.3g
- ・A 芽ひじき…0.5g
玉ねぎ…20g
人参…10g
レンコン…5g
- ・B しょうゆ…1g
酒…1g
だし…10g
- ・片栗粉…1g



～作り方～

- ① ひき肉と塩を合わせてしっかり練り、豆腐をほぐしながら加え、Aも加えてよく練る。円形にまとめて天板の並べ、250℃のオーブンで12分程度うっすら色づくまで焼く。
- ② 鍋にBを煮立たせ、片栗粉でとろみをつける。

西区子育て夢センターあゆみの活動について

- ★事前の申し込みは必要ありません。初めての方もどうぞ気軽に足を運んでください。
- ★親子共に発熱や咳、喉の痛み、下痢など体調不良のある場合は参加を控えてください。
- ★天候不順の場合、活動は中止します。HPでお知らせしますので、ご確認ください。

お車の方は、プレンティなどの公共駐車場をご利用の上、徒歩でお越しください。

子育て電話相談

どのようなことでもひとりで悩まずに、気軽にお話ください。
078-996-1500

Instagram
QRコード



NINTEIKODOMOEN_AYUMI

		活動	時間	場所
1	土			
3	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
4	火			
5	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
6	木	青空保育	10:00~11:00	糀台公園(芝生広場)
7	金	おやこっ子ランド	10:00~11:00	あゆみ幼稚園
8	土			
10	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
11	火	休園<<建国記念の日>>		
12	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
13	木			
14	金			
15	土			
17	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
18	火			
19	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
20	木	青空保育	10:00~11:00	西神中央公園(芝生広場)
21	金			
22	土			
24	月	休園<<天皇誕生日の休日>>		
25	火			
26	水			
27	木	おやこっ子ランド	10:00~11:00	あゆみ幼稚園
28	金			