

2025年2月 献立表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		
朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		朝のおやつ		
15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		15時のおやつ		
3 ひじきあられ 牛乳		4 ミレービスケット		5 パナナ 牛乳		6 にんじんチップ		7 野菜スティック 牛乳		8 ソーススナック		
そばろごはん/ イワシの竜田揚げ	米 鶏ミンチ にんじん ゆかり のり /イワシ しょうが	ごはん	米	五目あんかけラーメン	中華麺 はくさい にんじん ねぎ もやし たまねぎ 鶏ガラだし	ごはん	米	カレーライス	雑穀米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく	三色丼	米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう しょうが	
大豆煮	水煮大豆 にんじん ごぼう 油揚げ こんぶ	肉じゃが	豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース	ぎょうざ	ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく	サバと玉葱のみそ煮	サバ たまねぎ しょうが	ブロッコリーサラダ	ブロッコリー キャベツ ツナ缶 コーン	さつま芋の甘煮	さつまいも	
ブロッコリー	ブロッコリー	キャベツのコーン煮	キャベツ コーン	りんご	りんご	季節の焼き野菜	れんこん 米粉 さつまいも にんじん ごま	りんご	りんご	みそ汁	こまつな 油揚げ	
みそ汁/オレンジ	大根 わかめ/オレンジ	みそ汁/りんご	ほうれんそう えのき/りんご			小松菜と揚げの 煮浸し風汁/バナナ	こまつな はくさい えのき 油揚げ /バナナ			オレンジ	オレンジ	
鬼まんじゅう	さつまいも 米粉	オレンジ/ビスコ	オレンジ/ビスコ	みそ焼きおにぎり	米 ごま	肉まん蒸しパン	豚ひき肉 たまねぎ しいたけ 米粉 ベーキングパウダー	チョコチップスコーン	ホットケーキ粉 牛乳 マーガリン チョコチップ	じゃがいもチップ	じゃがいもチップ	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	ひじきあられ/牛乳	ひじきあられ/牛乳	
10 あずきクラッカー 牛乳		11		12 ひじきスティック 牛乳		13 きなこウエハース		14 畑のクラッカー 牛乳		15 ひじきあられ		
ごはん	米	建国記念の日(休園)		ピピンパ	米 豚肉 ほうれんそう にんじん もやし ごま	ごはん/サケのみそ焼き	米/サケ	ハヤシライス	米 豚肉 にんじん たまねぎ 米粉 じゃがいも グリンピース ケチャップ	チャーハン	米 豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン	
タラのケチャップ あんかけ	タラ たまねぎ にんじん しめじ ビーマン しょうが にんにく ケチャップ 鶏ガラだし			さつま芋のレモン煮	さつまいも レモン	じゃが芋きんぴら	じゃがいも にんじん ビーマン ごま	じゃがいも にんじん	温野菜	ブロッコリー にんじん	じゃが芋の甘煮	じゃがいも
蒸し野菜	ブロッコリー かぼちゃ			かぶのトコトスープ	かぶ かぶの葉	かず汁	豚肉 ごぼう だいこん さといも 油揚げ ねぎ 酒かす	豚肉	オレンジ	オレンジ	みそ汁	ほうれんそう たまねぎ
みそ汁/りんご	豆腐 わかめ/りんご			オレンジ	オレンジ	りんご	りんご	りんご	りんご			オレンジ
ミルクパントースト	食パン マーガリン 牛乳			りんご/じゃがいもチップ	りんご/じゃがいもチップ	焼きそば	中華麺 キャベツ 竹輪 ねぎ ソース かつお粉 青のり	米粉の ココア蒸しパン	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 ココア	にんじんチップ	にんじんチップ	
牛乳	牛乳			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	りんご/牛乳	りんご/牛乳	
17 ミレービスケット 牛乳		18 1,2歳児:カールスティック 0歳児:ココアボーロ		19 (幼児適量) 0,2歳児:どらもちスナック 1歳児:ココアボーロ 牛乳		20 0,1歳児:バナナ 2歳児:ココアボーロ		21 (2月生まれ誕生会) きなこウエハース 牛乳		22 にんじんチップ		
ごはん	米	キーマカレー	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カラー粉 ケチャップ ソース	ごはん/サケの塩麹焼き	米/サケ こうじ	豚汁うどん	うどん麺 豚肉 だいこん ごぼう にんじん さといも ねぎ	巻きずし(幼児)/ ちらし寿司(乳児)	米 のり 高野豆腐 にんじん かんぴょう ほうれんそう 卵	ホイコーロー丼	米 豚肉 キャベツ にんじん ビーマン	
ブリ大根	ブリ だいこん しょうが	かぼちゃサラダ	かぼちゃ きゅうり にんじん	ひじき煮	ひじき にんじん 油揚げ	竹輪とさつま芋の 磯辺焼き	ちくわ さつまいも あおりの 米粉	唐揚げ	鶏肉 しょうが にんにく	南瓜のソテー	かぼちゃ	
ほうれん草と 人参の白あえ	ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま	りんご	りんご	ほうれん草の和え物	ほうれんそう もやし	りんご	りんご	すまし汁	豆腐 みつば	みそ汁	豆腐 わかめ	
れんこんのすり流し汁 /オレンジ	れんこん さといも 油揚げ みつば 干しいたけ/オレンジ			みそ汁/オレンジ	じゃがいも たまねぎ/オレンジ			りんご/いちご	りんご/いちご	オレンジ	オレンジ	
りんご /ソーススナック	りんご/ソーススナック	ボンデケーキ	小麦粉 チーズ 白玉粉 牛乳	米粉のパナナマフィン	米粉 パナナ 豆乳	人参おにぎり	米 にんじん	麩の黒糖ラスク	麩 生クリーム マーガリン 黒糖	どうもろこしスナック	どうもろこしスナック	
牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	じゃがいもチップ /牛乳	じゃがいもチップ/牛乳	
24		25 畑のクラッカー		26 パナナ 牛乳		27 ミルクスティック		28 英字ビスケット 牛乳				
天皇誕生日振替休日(休園)		ごはん	米	ごはん	米	ごはん/カレイの コーンフレック焼き	米/カレイ コーンフレック 米粉 ケチャップ	ごはん	米			
		サバの竜田揚げ	サバ しょうが	豆腐の中華煮	豆腐 豚肉 にんじん 干しいたけ チンゲンサイ はくさい にんにく 鶏ガラだし しょうが	三色きんぴら	ごぼう にんじん ビーマン ごま	酢豚	豚肉 しょうが さつまいも たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ			
		カロチンとえ	かぼちゃ にんじん ほうれんそう かつお節	ペイゴポテ	さといも じゃがいも	金時豆	きんときまめ	ブロッコリーの 塩昆布あえ	ブロッコリー 塩こんぶ			
		みそ汁/りんご	だいこん 油揚げ/りんご	みそ汁/オレンジ	たまねぎ わかめ/オレンジ	みそ汁/オレンジ	豆腐 こまつな/オレンジ	みそ汁/バナナ	たまねぎ あおさ/バナナ			
15時のおやつ		じゃが芋の チーズ焼き	じゃがいも チーズ 青のり	ツナおにぎり	米 ツナ缶	りんごの ヨーグルトケーキ	ホットケーキ粉 スキムミルク りんご りんごジュース 卵	オレンジ /ミレービスケット	オレンジ/ミレービスケット			
牛乳		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳			

※21日…2月生まれ誕生会

※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)

※延長保育には、菓子を提供しています。

2025年2月 献立表

離乳食

あゆみ幼稚園

	月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日				
朝のおやつ													日付	朝のおやつ			1			
昼食													昼食	材料名			第41回あゆみっ子ハーモニー			
15時のおやつ													15時のおやつ	材料名						
朝のおやつ	3	赤ちゃんせんべい お茶		4	にんじんチップ お茶		5	赤ちゃんせんべい お茶		6	にんじんチップ お茶		7	赤ちゃんせんべい お茶		8	にんじんチップ お茶			
朝のおやつ	3	赤ちゃんせんべい お茶		4	にんじんチップ お茶		5	赤ちゃんせんべい お茶		6	にんじんチップ お茶		7	赤ちゃんせんべい お茶		8	にんじんチップ お茶			
昼食	おかゆ / カレイの煮付け 大根とブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米 / カレイ にんじん だいこん ブロッコリー かぼちゃ りんご		おかゆ / 豚肉とじゃが芋の煮物 玉葱煮 みそ汁 りんご	米 / 豚肉 じゃがいも たまねぎ にんじん ほうれんそう りんご		おかゆ / 豆腐と白菜煮 人参煮 みそ汁 バナナ	米 / 豆腐 はくさい にんじん たまねぎ キャベツ バナナ		おかゆ / タイの煮付 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米 / タイ にんじん さつまいも たまねぎ はくさい りんご		おかゆ / 鶏肉と野菜煮 人参煮 みそ汁 バナナ	米 / 鶏肉 キャベツ にんじん ブロッコリー たまねぎ バナナ		おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 ほうれんそう さつまいも こまつな りんご			
15時のおやつ	おじや お茶	米 さつまいも		おじや お茶	米 たまねぎ		おじや お茶	米 にんじん		おじや お茶	米 こまつな		おじや お茶	米 じゃがいも		おじや お茶	米 たまねぎ			
朝のおやつ	10	赤ちゃんせんべい お茶		11			12	にんじんチップ お茶		13	赤ちゃんせんべい お茶		14	にんじんチップ お茶		15	赤ちゃんせんべい お茶			
朝のおやつ	10	赤ちゃんせんべい お茶		11			12	にんじんチップ お茶		13	赤ちゃんせんべい お茶		14	にんじんチップ お茶		15	赤ちゃんせんべい お茶			
昼食	おかゆ / 豆腐と玉葱煮 南瓜煮 みそ汁 りんご	豆腐 たまねぎ かぼちゃ ブロッコリー にんじん りんご	建国記念の日(休園)	おかゆ / 豚肉と野菜煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米 / 豚肉 ほうれんそう さつまいも にんじん キャベツ りんご		おかゆ / サケの煮付 大根煮 みそ汁 りんご	米 / サケ じゃがいも だいこん にんじん かぼちゃ りんご		おかゆ / 鶏肉と野菜煮 玉葱煮 みそ汁 りんご	米 / 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ りんご		おじや みそ汁 りんご	米 豚肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう りんご						
15時のおやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ			おじや お茶	米 さつまいも		おじや お茶	米 キャベツ		おじや お茶	米 たまねぎ		おじや お茶	米 じゃがいも					
朝のおやつ	17	にんじんチップ お茶		18	赤ちゃんせんべい お茶		19	にんじんチップ お茶		20	赤ちゃんせんべい お茶		21	にんじんチップ お茶		22	赤ちゃんせんべい お茶			
朝のおやつ	17	にんじんチップ お茶		18	赤ちゃんせんべい お茶		19	にんじんチップ お茶		20	赤ちゃんせんべい お茶		21	にんじんチップ お茶		22	赤ちゃんせんべい お茶			
昼食	おかゆ / 豆腐と人参煮 ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米 / 豆腐 にんじん ほうれんそう だいこん じゃがいも りんご		おかゆ / 豚肉と玉葱煮 南瓜煮 みそ汁 りんご	米 / 豚肉 たまねぎ かぼちゃ にんじん ほうれんそう りんご		おかゆ / サケの煮付 ほうれん草煮 みそ汁 バナナ	米 / サケ じゃがいも ほうれんそう たまねぎ にんじん バナナ		おかゆ / 豚肉と大根煮 人参煮 みそ汁 りんご	米 / 豚肉 だいこん にんじん さつまいも キャベツ りんご		おかゆ / 鶏肉と野菜煮 玉葱煮 みそ汁 バナナ	米 / 鶏肉 ほうれんそう たまねぎ にんじん 豆腐 バナナ		おじや みそ汁 りんご	米 豚肉 キャベツ にんじん 豆腐 りんご			
15時のおやつ	おじや お茶	米 だいこん		おじや お茶	米 にんじん		おじや お茶	米 かぼちゃ		煮込みうどん お茶	うどん類 にんじん		おじや お茶	米 じゃがいも		おじや お茶	米 かぼちゃ			
朝のおやつ	24			25	赤ちゃんせんべい お茶		26	にんじんチップ お茶		27	赤ちゃんせんべい お茶		28	にんじんチップ お茶						
朝のおやつ	24			25	赤ちゃんせんべい お茶		26	にんじんチップ お茶		27	赤ちゃんせんべい お茶		28	にんじんチップ お茶						
昼食	天皇誕生日振替休日(休園)			おかゆ / サケと大根の煮物 人参煮 みそ汁 りんご	米 / サケ だいこん にんじん ほうれんそう かぼちゃ りんご		おかゆ / 豚肉と野菜煮 豆腐煮 みそ汁 バナナ	米 / 豚肉 にんじん 玉葱 豆腐 豚肉 にんじん 十しいたけ チンゲンサイ はくさい にんにく 鶏ガラだし しょうが はくさい バナナ		おかゆ / カレイの煮付 人参煮 みそ汁 りんご	米 / カレイ 小松菜 にんじん じゃがいも 豆腐 りんご		おかゆ / 豚肉とさつま芋煮 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米 / 豚肉 さつまいも ブロッコリー にんじん たまねぎ バナナ						
15時のおやつ				おじや お茶	米 たまねぎ		おじや お茶	米 さつまいも		おじや お茶	米 キャベツ		おじや お茶	米 にんじん						
朝のおやつ	※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。																			
朝のおやつ	※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。																			
昼食	※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。																			
15時のおやつ	※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。																			