		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ									日付 〈行!	事〉 朝のおやつ	1 ひじき	ibsh	
昼食									昼食	材料名	チキンライス じゃが芋の甘煮 みそ汁	米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリンピース ケチャップ じゃがいも ほうれんそう しめじ	
											オレンジ	オレンジ	
15時の おやつ									15時のおやつ	材料名	りんご/ ソーススナック	りんご/ソーススナック	
朝のおやつ	3 (7)(**)	ランチ〉ひじきスティック 牛乳	4 全粒粉クラ	シッカー	5 ミレービス		6 / 1	-+	7 ミルクス・	ティック 牛乳	牛乳 8 じゃがい	牛乳 ・もチップ	
410783 ()			'			米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう	-	雑穀米 豚肉 たまねぎ じゃがいも			1	米 豚肉 はくさい にんじん	
	三色ごはん	米 サケ コーン きぬさや にんじん	ごはん	*	そぼろ丼	しょうが	☆カレーライス	にんじん にんにく カレールウ	菜飯	米かぶの葉	中華井	しいたけ チンゲンサイ しょうが にんにく 鶏ガラだし	
昼食	鶏肉の照焼き	鶏肉 しょうが	カレイの照り焼き	カレイ	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干ししいたけ	彩り野菜のナムル	こまつな もやし にんじん ごま 鶏ガラだし	おでん	だいこん じゃがいも ちくわ 厚揚げ 鶏ミンチ しょうが	さつま芋のソテー	さつまいも	
全良	菜の花のお浸し	なのはな ほうれんそう にんじん	カロチン和え	かぽちゃ にんじん ほうれんそう かつお節	みそ汁	豆腐 あおさ	りんご	りんご	白菜のゆかり和え	はくさい にんじん ゆかり	みそ汁	豆腐 ねぎ	
	すまし汁/りんご	だいこん にんじん みつば/りんご	みそ汁/オレンジ	かぶ かぶの葉 油揚げ/オレンジ	オレンジ	オレンジ			みそ汁/オレンジ	たまねぎ わかめ/オレンジ	オレンジ	オレンジ	
15時の	クリームサンド	食パン 生クリーム 抹茶 いちごジャム	りんご/ とうもろこしスナック	りんご/とうもろこしスナック	麩のラスク	麩 マーガリン 生クリーム	☆ぶどうゼリー/ビスコ	かんてん ぶどうジュース/ビスコ	☆米粉のクレープ	米粉 豆乳 生クリーム バナナ	にんじんチップ/ とうもろこしスナック	にんじんチップ/とうもろこしスナック	
おやつ	カルピス	カルピス	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
朝のおやつ	10 カル鉄ス	ティック 牛乳	11 にんじん	チップ	12 パナ	ナ 牛乳 T	13 あずきなク	?ラッカー 	14 〈3月生まれ誕生会	〉きなこウエハース 牛乳	15 とうもろこ	:しスナック 	
	☆きつねうどん	うどん麺 油揚げ ねぎ	☆カツめし	米 鶏肉 小麦粉 パン粉 キャベツ ケチャップ ソース 鶏ガラだし	☆ごはん	*	ごはん/ ☆サケの塩麹焼き	米/サケ 麹	ちらし寿司	米 ちくわ ごぼう 干ししいたけ にんじん 卵 きぬさや のり	チャーハン	米 豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン	
昼食	かき揚げ	さつまいも ごぼう にんじん 米粉	じゃが芋のソテー	じゃがいも	☆サバの竜田揚げ	サバ しょうが	小松菜の和え物	こまつな えのき にんじん	☆鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょうが にんにく	南瓜の甘煮	かぼちゃ	
	紅白煮	だいこん にんじん	胡瓜のサラダ	きゅうり にんじん もやし	厚揚げときのこの煮物	厚揚げ しめじ えのき こまつな	ひじき煮	ひじき にんじん ちくわ	ブロッコリー	ブロッコリー	みそ汁	豆腐 えのき	
	オレンジ	オレンジ	みそ汁/オレンジ	たまねぎ わかめ/オレンジ	みそ汁/りんご	たまねぎ じゃがいも/りんご	みそ汁/パナナ	だいこん 油揚げ/バナナ	すまし汁/ りんご いちご	はくさい えのき 油揚げ/ りんご いちご	オレンジ	オレンジ	
15時の おやつ	きなこおにぎり	米 きなこ	☆いちごヨーグルト	スキムミルク いちごジャム	☆米粉パンケーキ	米粉 豆乳 ベーキングパウダー 生クリーム チョコスプレー	オレンジ/ 野菜スティック	オレンジ/野菜スティック	チーズ蒸しパン	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 チーズ	りんご/ ひじきあられ	りんご/ひじきあられ	
		牛乳	全粒粉クラッカー	全粒粉クラッカー	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
朝のおやつ	17 ミルクス・	ティック 牛乳	18 〈幼児遠足〉	畑のクラッカー	19 パナ	ナ 牛乳	20		21 英字ビス	スケット 牛乳	22		
			1		111		20			140			
		米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし	ごはん	*	☆キーマカレー	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース	20		ごはん/ サケの照り焼き	*/サケ			
昼食	*EEDA	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま	ごはん	米 アジ たまねぎ にんじん ピーマン		米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン にんにく カレー粉			ごはん/				
昼食	さつま芋の甘煮	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし	ごはん	*	☆キーマカレー	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース		を分の日(休園)	ごはん/ サケの照り焼き	米/サケ		第41何左闡式	
昼食	さつま芋の甘煮	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも	ごはん アジのエスカベーシュ	米 アジ たまねぎ にんじん ピーマン	☆キーマカレー フライドポテト	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも		条分の日 (休園)	ごはん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え	**/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ		第41回卒團式	
15時の	☆ で ま 学 の 甘煮 わ か め の ス ー プ り ん ご	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも わかめ たまねぎ	ごはん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ	☆キーマカレー フライドポテト ブロッコリーサラダ	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶		春分の日 (休園)	ごはん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぷ		第41回卒團式	
	マピンハ さつま芋の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ピザトースト	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ	ごはん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー みそ汁/りんご オレンジ	来 アジ たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご	☆キーマカレー フライドポテト ブロッコリーサラダ りんご	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース しゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶 りんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳		等分の日 (休園)	ではん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水素大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/バナナ		第41回卒國式	
15時の	マピンハ さつま芋の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ピザトースト	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ チーズ 牛乳	ごはん アジのエスカベーシュ 南瓜のソテー みそ汁/りんご オレンジ /ミレービスケット	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳	☆キーマカレー フライドポテト ブロッコリーサラダ りんご にんじん蒸しパン	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶 りんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん			ごはん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳		第41回卒園式	
15時の おやつ	マピンハ さつま芋の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ピザトースト 牛乳	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ チーズ 牛乳	ごはん アジのエスカベーシュ 南瓜のソテー みそ汁/りんご オレンジ /ミレービスケット 牛乳	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳	☆キーマカレー フライドポテト ブロッコリーサラダ りんご にんじん蒸しパン 牛乳	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶 りんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん	4		ごはん/ サケの無り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ ☆コーンフレークパー 牛乳	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳			
15時のおやつ朝のおやつ	マロンハ さつま学の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ビザトースト 牛乳 24 全粒粉ク・ ごはん	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ チーズ 牛乳	ごはん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リんご オレンジ /ミレービスケット 牛乳 25 野菜ステ ごはん/	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イツク 米/鶏肉 小麦粉 ベーキングパウダー	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ りんご にんじん蒸しパン 牛乳 26 パナ	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶 りんご 米粉 ペーキングパウダー 豆乳 にんじん ナ 中果 ま 乗り にんじん はくさい	27 とうもろこ ごはん/	LZ <i>†</i> 19	ごはん/ サケの無り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ ☆コーンフレークパー 牛乳	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳	29 EAU	<i>6517</i>	
15時の おやつ	マロンス マロ まずの 甘煮 わかめの スープ りんご 女ビザトスト 牛乳 24 全粒粉グ・ごはん 女サフラとごぼうの 煮付け ないません	** 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ チーズ 牛乳 ラッカー 牛乳 **	ごはん アジのエスカベーシュ 南瓜のソテー みそ汁/りんご オレンジ /ミレービスケット 牛乳 25 野菜ステ ごはん/ ごはん/ できるのフリッター ほうれん草の	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イツク 米/鶏肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ リんご にんじん蒸しパン 牛乳 26 パナ ☆みそラーメン	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも リんご 米粉 ベーキング・パウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 中華麺 豚肉 にんじん はくさい たまうざの皮 豚ひき肉 キャベツ	27 とうもろこ ごはん/ カレイの磯辺焼き	レスナック 米/カレイ 青のり	ごはん/ サケの無り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ ☆コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 ディック 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん	29 にんじ 豚丼	んチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ	
15時のおやつ朝のおやつ	マロンス マロ まずの 甘煮 わかめの スープ りんご 女ビザトスト 牛乳 24 全粒粉グ・ごはん 女サフラとごぼうの 煮付け ないません	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ チーズ 牛乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しょうが ひじき もやし きゅうり にんじん	ごはん アジのエスカベーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リんご オレンジ /ミレービスケット 牛乳 25 野菜ステ ごはん/ ささみのフリッター ほうれん草の ごまみそ和え	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イック ア/ 鶏肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま	☆キーマカレー フライドポテト ブロッコリーサラダ りんご にんじん蒸しパン 牛乳 26 パナ ☆みそラーメン ☆ぎょうざ	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも リんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 牛乳 サ 本乳 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 親ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく	27 とうもろこ! ごはん/ カレイの磯辺焼き 三色きんびら	ポ/カレイ 青のり ごぼう にんじん ピーマン ごま かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ/パナナ	ごはん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ ☆コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース	29 にんじ 豚丼 さつま芋のソテー	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも	
15時の おやつ 朝のおやつ 昼食	でことの さつま字の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ピザトースト 牛乳 24 全戦粉グ ではん ☆サワラとごぼうの 煮付け ひじきサラダ みそ汁/りんご ☆ スカヨンとん	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ チーズ 牛乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しょうが ひじき もやし きゅうり にんじん	ごはん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リんご オレンジ /ミレービスケット 牛乳 ごばん/ ささみのフリッター ほうれん草の ごまみそ和え ☆金時豆	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イック 米/鴻典 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ	☆キーマカレー フライドポテト ブロッコリーサラダ りんご にんじん蒸しパン 牛乳 26 パナ ☆みそラーメン ☆ぎょうざ	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも リんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 牛乳 サ 本乳 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 親ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく	27 とうもろこに ごはん/ カレイの確辺焼き 三色きんぴら 南瓜の甘煮	ルスナック 米/カレイ 者のり ごぼう にんじん ピーマン ごま かぼちゃ	ごはん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ ☆コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンビース こまつな えのき 油揚げ	29 にんじ 豚丼 さつま芋のソテー みそ汁	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん	
15時の おやつ 朝のおやつ	でことへい さつま字の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ ピザトースト 牛乳 24 全粒粉グ・ ごはん ☆ サワラとごぼうの 素付け ひじきサラダ みそ汁/りんご ☆ 五目分どん	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ チーズ 牛乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しょうが ひじき もやし きゅうり にんじん ごま たまねぎ 油揚げ/りんご うどん麺 鶏肉 はくさい にんじん	ではん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リんご オレンジ (ドレービスケット 牛乳 25 野菜ステ ごはん/ ささみのフリッター ほうれん草の はったり。 なき時日 みそ汁/オレンジ リルご/	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イツク 米/縞肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ キャベツ まいたけ/オレンジ	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ リんご にんじん蒸レパン 牛乳 26 パナ ☆みそラーメン ☆ぎょうざ りんご	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶 りんご 米粉 ペーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 中乳 中華麺 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 鶏ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく りんご	27 とうもろこ! ごはん/ カレイの確辺焼き 三色きんびら 南瓜の甘煮 みモ汁/バナナ ☆オレンジゼリー/	ボ/カレイ 青のリ ごぼう にんじん ビーマン ごま かばちゃ ほうれんそう たまねぎ/パナナ かんてん オレンジジュース	ごはん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ ☆コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 ディック 牛乳 米 瀬内 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース こまつな えのき 油揚げ わかめ たまねぎ/オレンジ	29 にんじ 豚井 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ ソーススナック/	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん オレンジ	
15時の おやつ 朝のおやつ 昼食	でことへい さつま字の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ ピザトースト 牛乳 24 全粒粉ク・ ごはん ☆ サワラとごぼうの 煮付け ひじきサラダ みそ汁/りんご ☆ 五目うどん 牛乳	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 会パン ケチャップ ビーマン たまねぎ 十乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しようが ひじき もやし きゅうり にんじんごま たまねぎ 油揚げ/りんご うどん麺 鵝肉 はくさい にんじん しいたけ ねぎ	ではん アジのエスカベーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リんご オレンジ /ドレーピスケット 牛乳 25 野菜ステ ごはん/ ささみのフリッター ほされん年和 次金時日 みそ汁/オレンジ リルご/ じゃがいもチップ	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イツク 米/鶏肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ キャベツ まいたけ/オレンジ りんご/じゃがいもチップ 牛乳	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ リんご にんじん蒸レパン 牛乳 26 パナ ☆みモラーメン ☆ぎょうざ リんご	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶 リんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 牛乳 中華麺 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 親ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく りんご	27 とうもろこし ごはん/ カレイの確辺焼き 三色きんびら 南瓜の甘煮 みそ汁/バナナ ☆オレンジゼリー/ きなこウエハース	ポ/カレイ 青のり ごぼう にんじん ビーマン ごま かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ/パナナ かんてん オレンジジュース /きなごウエハース	ではん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ 穴コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ 黒糖米粉素レパン	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干しいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 ディック 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース こまつな えのき 油揚げ わかめ たまねぎ/オレンジ 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖	29 にんじ 豚井 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ ソーススナック/ じゃがいもチップ	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん オレンジ ソーススナック/じゃがいもチップ	
15時の おやつ 朝のおやつ 昼食	でことへい さつま字の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ ピザトースト 牛乳 24 全粒粉ク・ ごはん ☆ サワラとごぼうの 煮付け ひじきサラダ みそ汁/りんご ☆ 五目うどん 牛乳	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ 十乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しようが ひじき もやし きゅうり にんじんごま たまねぎ 油揚げ/りんご うどん麺 鵝肉 はくさい にんじんしいたけ ねぎ 牛乳	ではん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リんご オレンジ パシービスケット 牛乳 25 野菜ステ ごはん/ ささみのフリッター ほされんを和え ☆金時豆 みそ汁/オレンジ リんご/ じゃがいもチップ 牛乳 ※14日…3月生ま: ※☆は、ひまわり組	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イック 米/鶏肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ キャベツ まいたけ/オレンジ りんご/じゃがいもチップ 牛乳 れ「誕生会 のリクエストメニューです。	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ りんご にんじん蒸しパン 牛乳 26 パナ ☆みそラーメン ☆ぎょうざ りんご 昆布おにぎり 牛乳	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも リんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 中華麺 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 動ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にち しょうが にんにく リんご	27 とうもろこ1 ごはん/ カレイの磯辺焼き 三色きんびら 南瓜の甘煮 みそ汁/パナナ ☆オレンジゼリー/ きなこウエハース 牛乳	ポ/カレイ 青のり ごぼう にんじん ビーマン ごま かばちゃ ほうれんそう たまねぎ/パナナ かんてん オレンジジュース /きなこウエハース 年乳	ではん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ 穴コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ 黒糖米粉素レパン	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干しいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 ディック 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース こまつな えのき 油揚げ わかめ たまねぎ/オレンジ 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖	29 にんじ 豚井 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ ソーススナック/ じゃがいもチップ	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん オレンジ ソーススナック/じゃがいもチップ	
15時の おやつ 朝のおやつ 昼食	************************************	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ 十乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しようが ひじき もやし きゅうり にんじんごま たまねぎ 油揚げ/りんご うどん麺 鵝肉 はくさい にんじんしいたけ ねぎ 牛乳	ではん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リルご オレンジ /ミレーピスケット 牛乳 のアリッター ほうれん草の できみで和え 文金曲豆 みそ汁/オレンジ リんご/ ヒッがいもチップ 牛乳 ※14日…3月生ま: ※☆は、ひまわり組 ※調味料は記載以:	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イツク 米/織肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ キャベツ まいたけ/オレンジ りんご/じゃがいもチップ 牛乳 れ誕生会 のリクエストメニューです。 外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ りんご にんじん蒸しパン 牛乳 26 パナ ☆みそラーメン ☆ぎょうざ りんご 昆布おにぎり 牛乳	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも リんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 中華麺 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 動ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にち しょうが にんにく リんご	27 とうもろこ1 ごはん/ カレイの磯辺焼き 三色きんびら 南瓜の甘煮 みそ汁/パナナ ☆オレンジゼリー/ きなこウエハース 牛乳	ポ/カレイ 青のり ごぼう にんじん ビーマン ごま かばちゃ ほうれんそう たまねぎ/パナナ かんてん オレンジジュース /きなこウエハース 年乳	ではん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ 穴コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ 黒糖米粉素レパン	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干しいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 ディック 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース こまつな えのき 油揚げ わかめ たまねぎ/オレンジ 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖	29 にんじ 豚井 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ ソーススナック/ じゃがいもチップ	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん オレンジ ソーススナック/じゃがいもチップ	
15時の おやつ 棚のおやつ 昼食 15時の おやっ 棚のおやっ	************************************	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ 牛乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しようが ひじき もやし きゅうり にんじんごま たまねぎ 油揚げ/りんご ランとん 麺 満肉 はくさい にんじんしいたけ ねぎ 牛乳 ツカー 牛乳 米/サバ しょうが こまつな ほうれんそう のり	ではん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リルご オレンジ /ミレーピスケット 牛乳 のアリッター ほうれん草の できみで和え 文金曲豆 みそ汁/オレンジ リんご/ ヒッがいもチップ 牛乳 ※14日…3月生ま: ※☆は、ひまわり組 ※調味料は記載以:	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イック 米/鶏肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ キャベツ まいたけ/オレンジ りんご/じゃがいもチップ 牛乳 れ「誕生会 のリクエストメニューです。	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ りんご にんじん蒸しパン 牛乳 26 パナ ☆みそラーメン ☆ぎょうざ りんご 昆布おにぎり 牛乳	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも リんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 中華麺 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 動ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にち しょうが にんにく リんご	27 とうもろこ1 ごはん/ カレイの磯辺焼き 三色きんびら 南瓜の甘煮 みそ汁/パナナ ☆オレンジゼリー/ きなこウエハース 牛乳	ポ/カレイ 青のり ごぼう にんじん ビーマン ごま かばちゃ ほうれんそう たまねぎ/パナナ かんてん オレンジジュース /きなこウエハース 年乳	ではん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ 穴コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ 黒糖米粉素レパン	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干しいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 ディック 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース こまつな えのき 油揚げ わかめ たまねぎ/オレンジ 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖	29 にんじ 豚井 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ ソーススナック/ じゃがいもチップ	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん オレンジ ソーススナック/じゃがいもチップ	
15時の おやつ 棚のおやつ 昼食 15時の おやっ 棚のおやっ	でことの さつま字の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ ビザトースト 牛乳 24 全戦粉グ ごはん ☆ サワラとごぼうの 飛行け ひじきサラダ みそ汁/りんご ☆ 五目うどん 牛乳 31 畑のクラ ごはん/サバの煮付け 青菜ののり和え しゃが等の塩きんびら	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ 牛乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しようが ひじき もやし きゅうり にんじんごま たまねぎ 油揚げ/りんご ランとん 麺 満肉 はくさい にんじんしいたけ ねぎ 牛乳 ツカー 牛乳 米/サバ しょうが こまつな ほうれんそう のり	ではん アジのエスカペーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リんご オレンジ /ミレービスケット 牛乳 25 野菜ステ ごはん/ ささみのフリッター ほされん草のステ まみそ汁/オレンジ リセケがいもチップ 牛乳 ※14日…3月生ま ※☆は、ひまわり組 ※調味料は記載以 ※アレルギー児につ	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イツク 米/織肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ キャベツ まいたけ/オレンジ りんご/じゃがいもチップ 牛乳 れ誕生会 のリクエストメニューです。 外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ リんご にんじん蒸レパン 牛乳 26 パナ ☆みキラーメン ☆ぎょうざ リんご 昆布おにぎり 牛乳	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも リんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 ナ 中華麺 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 動ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にち しょうが にんにく リんご	27 とうもろこ1 ごはん/ カレイの磯辺焼き 三色きんびら 南瓜の甘煮 みそ汁/パナナ ☆オレンジゼリー/ きなこウエハース 牛乳	ポ/カレイ 青のり ごぼう にんじん ビーマン ごま かばちゃ ほうれんそう たまねぎ/パナナ かんてん オレンジジュース /きなこウエハース 年乳	ではん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ 穴コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ 黒糖米粉素レパン	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干しいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 ディック 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース こまつな えのき 油揚げ わかめ たまねぎ/オレンジ 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖	29 にんじ 豚井 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ ソーススナック/ じゃがいもチップ	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん オレンジ ソーススナック/じゃがいもチップ	
15時の おやつ 棚のおやつ 昼食 15時の おやっ 棚のおやっ	マピニンハ さつま字の甘煮 わかめのスープ りんご ☆ ピザトースト 牛乳 24 全戦粉グ ごはん ☆ サワラとごぼうの 素付け ひじきサラダ みそ汁/りんご ☆ 五目うどん 牛乳 31 畑のクラ ごはん/サバの素付け 青菜ののり和え じゃが等の堪きんびら みそ汁/りんご	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごまもやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご 食パン ケチャップ ピーマン たまねぎ チーズ 牛乳 ラッカー 牛乳 米 サワラ ごぼう しょうが ひじき もやし きゅうり にんじんごま たまねぎ 油揚げ/りんご うどん麺 鍋肉 はくさい にんじんしいたけ ねぎ 牛乳 ツカー 牛乳 米/サバ しょうが こまつな ほうれんそう のり じゃがいも にんじん	ではん アジのエスカベーシュ 南瓜のソテー みそ汁/リんご オレンジ /ドレーピスケット 牛乳 25 野菜ステ ごはん/ ささみのフリッター ほされん草和ス ☆金時豆 みそ汁/オレンジ リルご/ じゃがいもチップ 牛乳 ※14日…3月生ま: ※☆は、ひまわり組 ※調味料は記載以: ※アレルギー児につ ※乳児…朝のおや・	米 アジ たまねぎ にんじん ビーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご オレンジ/ミレービスケット 牛乳 イツク 米/顔肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ キャベツ まいたけ/オレンジ りんご/じゃがいもチップ 牛乳 れ誕生会 のリクエストメニューです。 外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・そ	☆キーマカレー フライドボテト ブロッコリーサラダ リんご にんじん蒸レパン 牛乳 26 パナ ☆みそラーメン ☆ぎょうざ リんご 昆布おにぎり 牛乳	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶 りんご 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 中乳 中半麺 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 鶏ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にらしょうが にんにく りんご 米 昆布 かつお粉 牛乳	27 とうもろこし ごはん/ カレイの磯辺焼き 三色きんびら 南瓜の甘煮 みそ汁/バナナ ☆オレンジゼリー/ きなこウエハース 牛乳 分・味噌を使用してい	ポ/カレイ 青のり ごぼう にんじん ビーマン ごま かばちゃ ほうれんそう たまねぎ/パナナ かんてん オレンジジュース /きなこウエハース 年乳	ではん/ サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/パナナ 穴コーンフレークパー 牛乳 28 ひじきス ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ 黒糖米粉素レパン	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干しいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/パナナ コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳 ディック 牛乳 米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース こまつな えのき 油揚げ わかめ たまねぎ/オレンジ 米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖	29 にんじ 豚井 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ ソーススナック/ じゃがいもチップ	ルチップ 米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん オレンジ ソーススナック/じゃがいもチップ	

		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ									日付	朝のおやつ	1 6	こんじんチップ お茶	
昼食									昼食	材料名	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん ほうれんそ たまねぎ りんご	
15時の おやつ									15時のおやつ	材料名	おじや お茶	米 じゃがいも	
朝のおやつ	3 赤ちゃん	せんべい お茶	4 にんし	じんチップ お茶	5 赤ちゃん	しせんべい お茶	6 にんし	」 ぶんチップ お茶	7 赤ちゃん	l しせんべい お茶	8 13	こんじんチップ お茶	
	おかゆ / サケの煮付け	米 / サケ にんじん	おかゆ / カレイと野菜煮	米 /カレイ ほうれんそう	おかゆ / 鶏肉と人参の煮物	米 / 鶏肉 にんじん	おかゆ / 豚肉と玉葱煮	米 /豚肉 たまねぎ	おかゆ / 鶏肉と野菜煮	米 /鶏肉 だいこん	おじや	米 豚肉 はくさい にんじん	
昼食	ほうれん草煮	ほうれんそう じゃがいも	南瓜煮	かぼちゃ にんじん	じゃが芋煮	じゃがいも たまねぎ	人参煮	にんじん じゃがいも	白菜煮	はくさい にんじん	みそ汁	豆腐	
	みそ汁	だいこん	みそ汁	さつまいも	みそ汁	豆腐	みそ汁	こまつな	みそ汁	たまねぎ	りんご	りんご	
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ			
15時の	おじや	米 さつまいも	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 にんじん	おじや	米 かぼちゃ	おじや	米 じゃがいも	おじや	米 たまねぎ	
おやつ	お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		
朝のおやつ	10 赤ちゃん	せんべい お茶	11 にんし	じんチップ お茶	12 赤ちゃん	せんべい お茶	13 にんじ	んチップ お茶	14 赤ちゃん	しせんべい お茶	15 K	こんじんチップ お茶	
	おかゆ / 鶏肉と野菜煮	米 / 鶏肉 さつまいも	おかゆ/ 豚肉とキャベツ煮	米/豚肉 キャベツ	おかゆ / カレイの煮付け	米 / カレイ こまつな	おかゆ / サケの煮付	米 / サケ にんじん	おかゆ / 鶏肉と野菜煮	米 / 鶏肉 にんじん	おじや	米 豆腐 たまねぎ にんじん	
昼食	玉葱煮	たまねぎ にんじん	じゃが芋煮	じゃがいも にんじん	人参煮	にんじん たまねぎ	大根煮	だいこん こまつな	ブロッコリー煮	ブロッコリー たまねぎ	みそ汁	かぼちゃ	
	みそ汁	だいこん	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	キャベツ	みそ汁	はくさい	りんご	りんご	
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ			
15時の	おじや	米 かぼちゃ	おじや	米 さつまいも	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 じゃがいも	おじや	米 にんじん	おじや	米 たまねぎ	
おやつ	お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		
朝のおやつ	17 にんじ	んチップ お茶	18 赤ちゃん	んせんべい お茶	19 にんじ	んチップ お茶	20	•	21 赤ちゃん	しせんべい お茶	22	'	
	おかゆ/ 豚肉と野菜の煮物	米/豚肉 ほうれんそう	おかゆ / カレイと野菜煮	米 /カレイ たまねぎ	おかゆ / 豚肉の煮物	米 / 豚肉 たまねぎ			おかゆ / サケの煮付け	米 / サケ じゃがいも			
昼食	さつま芋煮	さつまいも にんじん	南瓜煮	かぼちゃ にんじん	じゃが芋煮	じゃがいも ブロッコリー			玉葱煮	たまねぎ にんじん			
	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	ほうれんそう	みそ汁	キャベツ	春	分の日(休園)	みそ汁	豆腐		第41回卒園式	
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ			バナナ	バナナ			
15時の	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 じゃがいも	おじや	米 にんじん			おじや	米 キャベツ	†		
おやつ	お茶		お茶		お茶				お茶				
朝のおやつ	24 にんじ	んチップ お茶	25 赤ちゃん	│ んせんべい お茶	26 にんじ	 んチップ お茶	27 赤ちゃん	んせんべい お茶	28 にんじ	<u> </u> んチップ お茶	29 赤	ちゃんせんべい お茶	
	おかゆ/ サワラと玉葱の煮物	米/サワラ たまねぎ	おかゆ / 鶏肉の煮物	米 / 鶏肉 ほうれんそう	おかゆ / 豚肉と野菜煮	米 / 豚肉 にんじん	おかゆ / カレイの煮付	米 / カレイ かぼちゃ	おかゆ/ 鶏肉とじゃが芋煮	米 /鶏肉 じゃがいも	おじや	米 /豚肉 たまねぎ さつまいも	
昼食	人参煮	にんじん さつまいも	じゃが芋煮	じゃがいも にんじん	キャベツ煮	キャベツ たまねぎ	人参煮	にんじん たまねぎ	小松菜煮	こまつな にんじん	みそ汁	にんじん	
	みそ汁	はくさい	みそ汁	キャベツ	みそ汁	はくさい	みそ汁	ほうれんそう	みそ汁	たまねぎ	りんご	りんご	
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ			
15時の	おじや	米 にんじん	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 はくさい	おじや	米 キャベツ	おじや	米 にんじん	おじや	米 だいこん	
おやつ	お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		
朝のおやつ		 んチップ お茶	-	l	<u> </u>		1	l	<u> </u>	l	1		
	おかゆ/ 豆腐と野菜煮	米/豆腐 こまつな にんじん											
昼食	白菜煮	はくさい	※アレルギー児については除去食で対応しています。										
	みそ汁	じゃがいも	※延長保育には	、菓子を提供しています。									
	りんご	りんご	~ KIA 1-16	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,									
I E D± A	おじや	米 さつまいも											
15時の おやつ	お茶												
	4-7h												