2025年3月 献　立　表

乳幼児食

あゆみ幼児園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ									日付	〈行事〉　朝のおやつ	1	ひじきあられ
昼食									昼食	材料名	チキンライス じゃが芋の甘煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリンピース ケチャップ じゃがいも ほうれんそう しめじ オレンジ
15時のおやつ									15時のおやつ	材料名	りんご/ソーススナック 牛乳	りんご/ソーススナック 牛乳
朝のおやつ	3	〈ひなまつりランチ〉ひじきスティック　牛乳	4	全粒粉クラッカー	5	ミレービスケット　牛乳	6	バナナ	7	ミルクスティック　牛乳	8	じゃがいもチップ
昼食	三色ごはん 鶏肉の照焼き 菜の花のお浸し すまし汁/りんご	米 サケ コーン きぬさや にんじん 鶏肉 しょうが なのはな ほうれんそう にんじん だいこん にんじん みつば/りんご	ごはん カレイの照り焼き カロチン和え みそ汁/オレンジ	米 カレイ かぼちゃ にんじん ほうれんそう かつお節 かぶ かぶの葉 油揚げ/オレンジ	そぼろ丼 切り干し大根の煮物 みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう しょうが 切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干ししいたけ 豆腐 あおさ オレンジ	☆カレーライス 彩り野菜のナムル りんご	雑穀米 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん にんにく カレールウ こまつな もやし にんじん ごま 鶏ガラだし りんご	菜飯 おでん 白菜のゆかり和え みそ汁/オレンジ	米 かぶの葉 だいこん じゃがいも ちくわ 厚揚げ 鶏ミンチ しょうが はくさい にんじん ゆかり たまねぎ わかめ/オレンジ	中華丼 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ	米 豚肉 はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ しょうが にんにく 鶏ガラだし さつまいも 豆腐 ねぎ オレンジ
15時のおやつ	クリームサンド カルピス	食パン 生クリーム　抹茶 いちごジャム カルピス	りんご/とうもろこしスナック 牛乳	りんご/とうもろこしスナック 牛乳	麩のラスク 牛乳	麩 マーガリン 生クリーム 牛乳	☆ぶどうゼリー/ビスコ 牛乳	かんてん ぶどうジュース/ビスコ 牛乳	☆米粉のクレープ 牛乳	米粉 豆乳 生クリーム バナナ 牛乳	にんじんチップ/とうもろこしスナック 牛乳	にんじんチップ/とうもろこしスナック 牛乳
朝のおやつ	10	カル鉄スティック　牛乳	11	にんじんチップ	12	バナナ　牛乳	13	あずきなクラッカー	14	〈3月生まれ誕生会〉きなこウエハース 牛乳	15	とうもろこしスナック
昼食	☆きつねうどん かき揚げ 紅白煮 オレンジ	うどん麺 油揚げ　ねぎ さつまいも ごぼう にんじん 米粉 だいこん にんじん オレンジ	☆カツめし じゃが芋のソテー 胡瓜のサラダ みそ汁/オレンジ	米 鶏肉 小麦粉 パン粉 キャベツ ケチャップ ソース 鶏ガラだし じゃがいも きゅうり にんじん もやし たまねぎ わかめ/オレンジ	☆ごはん ☆サバの竜田揚げ 厚揚げときのこの煮物 みそ汁/りんご	米 サバ しょうが 厚揚げ しめじ えのき こまつな たまねぎ じゃがいも/りんご	ごはん/ ☆サケの塩麹焼き 小松菜の和え物 ひじき煮 みそ汁/バナナ	米/サケ 麹 こまつな えのき にんじん ひじき にんじん ちくわ だいこん 油揚げ/バナナ	ちらし寿司 ☆鶏肉の唐揚げ ブロッコリー すまし汁/りんご いちご	米 ちくわ ごぼう 干ししいたけ にんじん 卵 きぬさや のり 鶏肉 しょうが にんにく ブロッコリー はくさい えのき 油揚げ/りんご いちご	チャーハン 南瓜の甘煮 みそ汁 オレンジ	米 豚肉 たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ 豆腐 えのき オレンジ
15時のおやつ	きなこおにぎり 牛乳	米 きなこ 牛乳	☆いちごヨーグルト 全粒粉クラッカー	スキムミルク いちごジャム 全粒粉クラッカー	☆米粉パンケーキ 牛乳	米粉 豆乳 ベーキングパウダー 生クリーム チョコスプレー 牛乳	オレンジ/野菜スティック 牛乳	オレンジ/野菜スティック 牛乳	チーズ蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 チーズ 牛乳	りんご/ひじきあられ 牛乳	りんご/ひじきあられ 牛乳
朝のおやつ	17	ミルクスティック　牛乳	18	〈幼児遠足〉　畑のクラッカー	19	バナナ　牛乳	20		21	英字ビスケット　牛乳	22	
昼食	☆ビビンバ さつま芋の甘煮 わかめのスープ りんご	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも わかめ たまねぎ りんご	ごはん アジのエスカベーシュ 南瓜のソテー みそ汁/りんご	米 アジ たまねぎ にんじん ピーマン かぼちゃ 切り干しだいこん 油揚げ/りんご	☆キーマカレー フライドポテト ブロッコリーサラダ りんご	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ピーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース じゃがいも ブロッコリー キャベツ ツナ缶 りんご	春分の日（休園）		ごはん/サケの照り焼き ほうれん草の白和え 大豆煮 みそ汁/バナナ	米/サケ ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま 水煮大豆 にんじん 干ししいたけ こんぶ たまねぎ じゃがいも/バナナ	第41回卒園式	
15時のおやつ	☆ピザトースト 牛乳	食パン ケチャップ ピーマン たまねぎ チーズ 牛乳	オレンジ/ミレービスケット 牛乳	オレンジ/ミレービスケット 牛乳	にんじん蒸しパン 牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 牛乳			☆コーンフレークバー 牛乳	コーンフレーク ココア マシュマロ 牛乳		
朝のおやつ	24	全粒粉クラッカー　牛乳	25	野菜スティック	26	バナナ　牛乳	27	とうもろこしスナック	28	ひじきスティック　牛乳	29	にんじんチップ
昼食	ごはん ☆サワラとごぼうの煮付け ひじきサラダ みそ汁/りんご	米 サワラ ごぼう しょうが ひじき もやし きゅうり にんじん ごま たまねぎ 油揚げ/りんご	ごはん/ささみのフリッター ほうれん草のごまみそ和え ☆金時豆 みそ汁/オレンジ	米/鶏肉 小麦粉 ベーキングパウダー カレー粉 ほうれんそう にんじん ごま きんときまめ キャベツ まいたけ/オレンジ	☆みそラーメン ☆ぎょうざ りんご	中華麺 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ コーン 鶏ガラだし ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく りんご	ごはん/カレイの磯辺焼き 三色きんぴら 南瓜の甘煮 みそ汁/バナナ	米/カレイ 青のり ごぼう にんじん ピーマン ごま かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ/バナナ	ごはん 鶏じゃが 小松菜の和え物 みそ汁/オレンジ	米 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース こまつな えのき 油揚げ わかめ たまねぎ/オレンジ	豚丼 さつま芋のソテー みそ汁 オレンジ	米 豚肉 たまねぎ ねぎ さつまいも にんじん だいこん オレンジ
15時のおやつ	☆五目うどん 牛乳	うどん麺 鶏肉 はくさい にんじん しいたけ ねぎ 牛乳	りんご/じゃがいもチップ 牛乳	りんご/じゃがいもチップ 牛乳	昆布おにぎり 牛乳	米 昆布 かつお粉 牛乳	☆オレンジゼリー/きなこウエハース 牛乳	かんてん オレンジジュース/きなこウエハース 牛乳	黒糖米粉蒸しパン 牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖 牛乳	ソーススナック/じゃがいもチップ 牛乳	ソーススナック/じゃがいもチップ 牛乳
朝のおやつ	31	畑のクラッカー　牛乳										
昼食	ごはん/サバの煮付け 青菜ののり和え じゃが芋の塩きんぴら みそ汁/りんご	米/サバ しょうが こまつな ほうれんそう のり じゃがいも にんじん はくさい 油揚げ/りんご										
15時のおやつ	もっちりスイートポテト 牛乳	さつまいも 米粉 豆乳 牛乳										

※14日…3月生まれ誕生会

※☆は、ひまわり組のリクエストメニューです。

※調味料は記載以外に、出汁（昆布・青魚・かつお）・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。（3時のおやつが乳製品のときはお茶です）

※延長保育には、菓子を提供しています。

2025年3月 献　立　表　　離乳食　　あゆみ幼児園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ									日付	朝のおやつ	1	にんじんチップ　お茶
昼食									昼食	材料名	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん ほうれんそう たまねぎ りんご
15時のおやつ									15時のおやつ	材料名	おじや お茶	米 じゃがいも
朝のおやつ	3	赤ちゃんせんべい　お茶	4	にんじんチップ　お茶	5	赤ちゃんせんべい　お茶	6	にんじんチップ　お茶	7	赤ちゃんせんべい　お茶	8	にんじんチップ　お茶
昼食	おかゆ / サケの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米 / サケ にんじん ほうれんそう じゃがいも だいこん りんご	おかゆ / カレイと野菜煮 南瓜煮 みそ汁 りんご	米 /カレイ ほうれんそう かぼちゃ にんじん さつまいも りんご	おかゆ / 鶏肉と人参の煮物 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米 / 鶏肉 にんじん じゃがいも たまねぎ 豆腐 バナナ	おかゆ / 豚肉と玉葱煮 人参煮 みそ汁 りんご	米 /豚肉 たまねぎ にんじん じゃがいも こまつな りんご	おかゆ / 鶏肉と野菜煮 白菜煮 みそ汁 バナナ	米 /鶏肉 だいこん はくさい にんじん たまねぎ バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豚肉 はくさい にんじん 豆腐 りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 たまねぎ
朝のおやつ	10	赤ちゃんせんべい　お茶	11	にんじんチップ　お茶	12	赤ちゃんせんべい　お茶	13	にんじんチップ　お茶	14	赤ちゃんせんべい　お茶	15	にんじんチップ　お茶
昼食	おかゆ / 鶏肉と野菜煮 玉葱煮 みそ汁 りんご	米 / 鶏肉 さつまいも たまねぎ にんじん だいこん りんご	おかゆ/ 豚肉とキャベツ煮 じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 キャベツ じゃがいも にんじん たまねぎ りんご	おかゆ / カレイの煮付け 人参煮 みそ汁 バナナ	米 / カレイ こまつな にんじん たまねぎ じゃがいも バナナ	おかゆ / サケの煮付 大根煮 みそ汁 りんご	米 / サケ にんじん だいこん こまつな キャベツ りんご	おかゆ / 鶏肉と野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米 / 鶏肉 にんじん ブロッコリー たまねぎ はくさい バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 たまねぎ にんじん かぼちゃ りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ
朝のおやつ	17	にんじんチップ　お茶	18	赤ちゃんせんべい　お茶	19	にんじんチップ　お茶	20		21	赤ちゃんせんべい　お茶	22	
昼食	おかゆ/ 豚肉と野菜の煮物 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/豚肉 ほうれんそう さつまいも にんじん たまねぎ りんご	おかゆ / カレイと野菜煮 南瓜煮 みそ汁 りんご	米 /カレイ たまねぎ かぼちゃ にんじん ほうれんそう りんご	おかゆ / 豚肉の煮物 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米 / 豚肉 たまねぎ じゃがいも ブロッコリー キャベツ バナナ	春分の日（休園）		おかゆ / サケの煮付け 玉葱煮 みそ汁 バナナ	米 / サケ じゃがいも たまねぎ にんじん 豆腐 バナナ	第41回卒園式	
15時のおやつ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん			おじや お茶	米 キャベツ		
朝のおやつ	24	にんじんチップ　お茶	25	赤ちゃんせんべい　お茶	26	にんじんチップ　お茶	27	赤ちゃんせんべい　お茶	28	にんじんチップ　お茶	29	赤ちゃんせんべい　お茶
昼食	おかゆ/ サワラと玉葱の煮物 人参煮 みそ汁 りんご	米/サワラ たまねぎ にんじん さつまいも はくさい りんご	おかゆ / 鶏肉の煮物 じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米 / 鶏肉 ほうれんそう じゃがいも にんじん キャベツ りんご	おかゆ / 豚肉と野菜煮 キャベツ煮 みそ汁 バナナ	米 / 豚肉 にんじん キャベツ たまねぎ はくさい バナナ	おかゆ / カレイの煮付 人参煮 みそ汁 りんご	米 / カレイ かぼちゃ にんじん たまねぎ ほうれんそう りんご	おかゆ/ 鶏肉とじゃが芋煮 小松菜煮 みそ汁 バナナ	米 /鶏肉 じゃがいも こまつな にんじん たまねぎ バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 /豚肉 たまねぎ さつまいも にんじん りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 はくさい	おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 だいこん
朝のおやつ	31	にんじんチップ　お茶										
昼食	おかゆ/ 豆腐と野菜煮 白菜煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 こまつな にんじん はくさい じゃがいも りんご										
15時のおやつ	おじや お茶	米 さつまいも										

※調味料は、出汁（昆布・青魚・かつお）醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。