

# 2025年 3月 西区子育て夢センターあゆみ だより



〒651-2273  
神戸市西区糀台3-32-7  
西区子育て夢センターあゆみ  
TEL (078) 996-1500

寒さが和らぎ始め、少しずつ暖かく柔らかな日差しが差し込むようになりまし  
た。日向にいとほかほかしてとても気持ちよく過ごせます。春の訪れを感  
じるこの季節に、色鮮やかに変化していく景色と一緒に楽しみましょう。



## 1年を振り返って

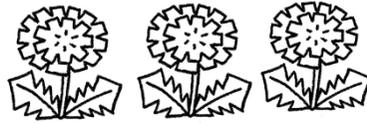
そろそろ今年度も終盤になってきま  
ました。皆さんは1年間、健康的に過ごせ  
ましたか？朝日を感じることで体内時計  
はリセットできます。朝ごはんを食べる  
と脳も体も元気になり、胃腸が動き出し  
て便意を催し、昼間の運動が心地良い夜  
の眠りへとつながります。

規則正しい生活を送り健康に  
過ごせることを心がけましょう。



## 啓蟄～けいちつ～

3月6日ごろのことで、暖  
かくなり始め、冬の間ぐっ  
すり眠っていた虫たちが地  
中から出てくるころです。  
ひと雨ごとに気温もあが  
り、少しずつ春を感じるこ  
とができますね。



## 絵本の紹介「だるまさんシリーズ」

「だるまさんが…」右に左に動くだるまさん。  
あゆみ幼稚園の0歳児クラスの子も達が  
大好きなだるまさんの絵本シリーズ。ページをひ  
らくと子どもたちの目がキラキラし始め、その  
表情をみていると私達も幸せな気持ちになり  
ます。今日はどれを見ようかな？  
皆さんもぜひ手にとってご覧ください。



作 : かがくいひろし  
出版 : ブロンズ新社

## 西区子育て夢センターあゆみの活動について

- ★事前の申し込みは必要ありません。初めての  
方もどうぞ気軽に足を運んでください。
- ★親子共に発熱や咳、喉の痛み、下痢など  
体調不良のある場合は参加を控えてください。
- ★天候不順の場合、活動は中止します。  
HPでお知らせしますので、ご確認ください。

お車の方は、プレンティなどの公共駐車場  
をご利用の上、徒歩でお越しください。



Instagram  
QRコード



NINTEIKODOMOEN\_AYUMI

## 子育て電話相談

どのようなことでも  
ひとりで悩まずに、  
気軽にお話ください。  
078-996-1500

		活動	時間	場所
1	土			
3	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
4	火	青空保育	10:00~11:00	糀台公園 芝生広場
5	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
6	木	おやこっ子ランド	10:00~11:00	あゆみ幼稚園
7	金			
8	土			
10	月	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
11	火	すくすく親子広場	10:30~11:30	糀台地域福祉センター
12	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
13	木	おやこっ子ランド	10:00~11:00	あゆみ幼稚園
14	金			
15	土			
17	月			
18	火	青空保育	10:00~11:00	西神中央公園 芝生広場
19	水	公園で遊ぼう	10:00~11:00	糀台公園
20	木	休園《春分の日》		
21	金			
22	土			
24	月			
25	火			
26	水			
27	木			
28	金			
29	土			
31	月			

