

2025年4月 献 立 表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

月曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ	日付	〈行事〉朝のおやつ	1	とうもろこしスナック	2	バナナ牛乳	3	紫芋チップ	4	にんじんチップ牛乳	5	ひじきあられ
昼食	昼食	材料名	ごはん	米	ごはん	米	ビビンバ	米 豚肉 ほうれんそう にんじん もやし ごま	ごはん/サケの塩麹焼き	米/サケ こうじ	チャーハン	米 豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン
			カレイの照り焼き	カレイ	肉豆腐	豚ひき肉 豆腐 たまねぎ ねぎ えのきしょうが	南瓜のソテー	かぼちゃ	高野豆腐の煮物	高野豆腐 にんじん	南瓜の煮物	かぼちゃ
			三色和え	じゃがいも にんじん ほうれんそう かつお節	きんぴらごぼう	ごぼう にんじん ビーマン ごま	みそ汁	豆腐 ねぎ	小松菜の和え物	こまつな もやし ちくわ	春雨スープ	はるさめ にんじん しいたけ 鶏がらだし
			みそ汁/オレンジ	かぶ かぶの葉/オレンジ	みそ汁/りんご	たまねぎ わかめ/りんご	オレンジ	オレンジ	みそ汁/バナナ	キャベツ 油揚げ/バナナ	オレンジ	オレンジ
15時のおやつ	15時のおやつ	材料名	ゆかりおにぎり	米 ゆかり	にんじん蒸しパン	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん	りんごヨーグルト	スキムミルク りんごジャム	オレンジ/ミルクスティック	オレンジ/ミルクスティック	りんご/とうもろこしスナック	りんご/とうもろこしスナック
朝のおやつ	7	じゃがいもチップ牛乳	8	カル鉄スティック	9	バナナ牛乳	10	あずきなクラッカー	11	野菜スティック牛乳	12	ソーススナック
昼食	カレーライス 野菜サラダ りんご	米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶 りんご	ごはん/ サバの竜田揚げ	米/サバ しょうが	ごはん/ 鶏肉のやわらか焼き	米/鶏肉 しょうが	ごはん	米	五目うどん	うどん麺 豚肉 にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ	豚丼	米 豚肉 たまねぎ ねぎ
			白菜のゆかり和え	はくさい にんじん ゆかり	ひじき煮	ひじき にんじん 油揚げ	サワラとごぼうの煮付	サワラ ごぼう しょうが	さつま芋の天ぷら	さつまいも 米粉	じゃが芋のソテー	じゃがいも
			金時豆	きんときまめ	スナッブえんどう	スナッブえんどう	スティック野菜	にんじん グリーンアスパラガス	りんご	りんご	みそ汁	えのき にんじん
			みそ汁/オレンジ	しめじ 油揚げ/オレンジ	みそ汁/りんご	たまねぎ じゃがいも/りんご	みそ汁/オレンジ	キャベツ わかめ/オレンジ			オレンジ	オレンジ
15時のおやつ	ぶどうゼリー/ビスコ 牛乳	ぶどうジュース かんてん/ビスコ 牛乳	ココア蒸しパン	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 ココア	米粉のかぼちゃクッキー	米粉 かぼちゃ	バナナ/ 全粒粉クラッカー	バナナ/全粒粉クラッカー	ツナおにぎり	米 ツナ缶	ひじきあられ/ にんじんチップ	ひじきあられ/にんじんチップ
朝のおやつ	14	ミレービスケット牛乳	15	畑のクラッカー	16	バナナ牛乳	17	とうもろこしスナック	18	全粒粉クラッカー牛乳	19	じゃがいもチップ
昼食	ごはん カレイの磯辺焼き カロチンとえ みそ汁/オレンジ	米 カレイ あおのり かぼちゃ にんじん ほうれんそう かつお節 だいこん にんじん/オレンジ	ごはん	米	野菜ラーメン	中華麺 キャベツ にんじん もやし ねぎ 鶏がらだし	ごはん	米	ごはん/ 鶏肉のみそ焼き	米/鶏肉	中華丼	米 豚肉 はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ しょうが 鶏がらだし にんにく
			酢豚	豚肉 しょうが さつまいも たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ	シュウマイ	豚ひき肉 たまねぎ はくさい グリンピース しょうが	サケのしょうが焼き	サケ しょうが	ほうれん草の和え物	ほうれんそう もやし にんじん	南瓜のソテー	かぼちゃ
			ブロッコリー	ブロッコリー	りんご	りんご	新じゃがと鶏肉の煮物	鶏肉 新じゃがいも にんじん きぬさや	さつま芋の甘煮	さつまいも	わかめスープ	わかめ たまねぎ
			みそ汁/りんご	ほうれんそう 油揚げ/りんご			みそ汁/バナナ	豆腐 みずな/バナナ	みそ汁/オレンジ	たまねぎ キャベツ/オレンジ	オレンジ	オレンジ
15時のおやつ	ミルクバントースト 牛乳	食パン マーガリン 牛乳 牛乳	鮎のラスク	焼ふ マーガリン 生クリーム	焼きおにぎり	米 かつお粉	オレンジ /ミレービスケット	オレンジ/ミレービスケット	マシュマロサンド	クラッカー マシュマロ	りんご/紫芋チップ	りんご/紫芋チップ
朝のおやつ	21	紫芋チップ牛乳	22 〈幼児適足〉	野菜スティック	23	全粒粉クラッカー牛乳	24	バナナ	25	(4月生まれ誕生会)あずきなクラッカー牛乳	26	にんじんチップ
昼食	キーマカレー じゃが芋のソテー りんご	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレールウ ソース ケチャップ じゃがいも りんご	ごはん/ サワラのねぎソース	米/サワラ ねぎ しょうが	ごはん	米	ごはん	米	菊ごはん/ハンバーグ	米 たけのこ にんじん 油揚げ/ 豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ 豆乳 米粉 ケチャップ ソース	三色丼	米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう しょうが
			五目大豆煮	水煮大豆 にんじん ごぼう 油揚げ こんぶ	豆腐のケチャップ煮	豆腐 豚ひき肉 にんじん たまねぎ にんにく チンゲンサイ しょうが ケチャップ トマト缶	サバと玉ねぎのみそ煮	サバ たまねぎ しょうが	粉ふき芋	じゃがいも	さつま芋の甘煮	さつまいも
			小松菜の和え物	こまつな もやし	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょうが にんにく	焼き野菜	れんこん さつまいも にんじん ごま	スナッブえんどう	スナッブえんどう	みそ汁	キャベツ 油揚げ
			みそ汁/オレンジ	はくさい にんじん/オレンジ	みそ汁/バナナ	たまねぎ じゃがいも/バナナ	すまし汁/りんご	こまつな 油揚げ/りんご	すまし汁/りんご いちご	豆腐 わかめ/りんご いちご	オレンジ	オレンジ
15時のおやつ	ボンデケーキ 牛乳	小麦粉 白玉粉 チーズ 牛乳 ベーキングパウダー 牛乳	りんご/畑のクラッカー	りんご/畑のクラッカー	豆腐のブラウニー	豆腐 米粉 ベーキングパウダー ココア 生クリーム	昆布おにぎり	米 昆布 かつお粉	ブルーベリーヨーグルト	スキムミルク ブルーベリージャム	とうもろこしスナック/ じゃがいもチップ	とうもろこしスナック/じゃがいもチップ
朝のおやつ	28	英字ビスケット牛乳	29		30	きなこウエハース牛乳	※25日…4月生まれ誕生会					
昼食	ごはん 肉じゃが キャベツのコーン煮 みそ汁/オレンジ	米 豚肉 じゃがいも にんじん たまねぎ グリンピース キャベツ コーン ほうれんそう 油揚げ/オレンジ	昭和の日(休園)			ごはん/サケのみそ焼き	米/サケ	※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。				
						切り干し大根の煮物	切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干しいたけ	※アレルギー児については除去食で対応しています。				
						胡瓜の酢の物	きゅうり わかめ もやし	※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。				
						みそ汁/りんご	はくさい にんじん/りんご	※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。(3時のおやつが乳製品のときはお茶です)				
15時のおやつ	りんごゼリー/ビスコ 牛乳	りんごジュース かんてん/ビスコ 牛乳			焼きそば	中華麺 竹輪 キャベツ ねぎ ソース かつお粉 青のり	牛乳	牛乳	※延長保育には、菓子を提供しています。			

あゆみ幼稚園

月曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
朝のおやつ	日付	朝のおやつ	1	赤ちゃんせんべい お茶	2	紫芋チップ お茶	3	にんじんチップ お茶	4	赤ちゃんせんべい お茶	5	赤ちゃんせんべい お茶		
朝食	朝食	材料名	おかゆ/カレイの煮付け	米/カレイ ほうれんそう	おかゆ/鶏肉と野菜煮	米/ 鶏肉 たまねぎ	おかゆ/豆腐の煮物	米/豆腐 にんじん	おかゆ/カレイと野菜煮	米/カレイ じゃがいも	おじや	米 豆腐 にんじん かぼちゃ		
			じゃが芋煮	じゃがいも にんじん	人参煮	にんじん さつまいも	ほうれん草煮	ほうれんそう かぼちゃ	キャベツ煮	キャベツ にんじん	みそ汁	たまねぎ		
			みそ汁	たまねぎ	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	たまねぎ	りんご	りんご		
			りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ				
15時のおやつ	15時のおやつ	材料名	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 じゃがいも		
朝のおやつ	7	紫芋チップ お茶	8	にんじんチップ お茶	9	赤ちゃんせんべい お茶	10	紫芋チップ お茶	11	にんじんチップ お茶	12	赤ちゃんせんべい お茶		
朝食	朝食	材料名	おかゆ/豆腐の煮物	米/豆腐 たまねぎ	おかゆ/カレイの煮付け	米/カレイ にんじん	おかゆ/鶏肉と人参の煮物	米/ 鶏肉 にんじん	おかゆ/タイの煮付け	米/タイ にんじん	おかゆ/鶏肉と野菜煮	米/鶏肉 たまねぎ	おじや	米 鶏肉 にんじん じゃがいも
			人参煮	にんじん じゃがいも	さつま芋煮	さつまいも ほうれんそう	じゃが芋煮	たまねぎ じゃがいも	南瓜煮	かぼちゃ ほうれんそう	さつま芋煮	さつまいも にんじん	みそ汁	たまねぎ
			みそ汁	キャベツ	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	豆腐	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	じゃがいも	りんご	りんご
			りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ		
15時のおやつ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ		
朝のおやつ	14	紫芋チップ お茶	15	にんじんチップ お茶	16	赤ちゃんせんべい お茶	17	紫芋チップ お茶	18	にんじんチップ お茶	19	赤ちゃんせんべい お茶		
朝食	朝食	材料名	おかゆ/カレイと野菜煮	米/カレイ かぼちゃ	おかゆ/豆腐の煮物	米/豆腐 たまねぎ	おかゆ/鶏肉の煮物	米/ 鶏肉 にんじん	おかゆ/豆腐と野菜煮	米/豆腐 じゃがいも	おかゆ/鶏肉と野菜煮	米/ 鶏肉 にんじん	おじや	米 豆腐 たまねぎ にんじん
			玉葱煮	たまねぎ ほうれんそう	人参煮	にんじん さつまいも	キャベツ煮煮	キャベツ たまねぎ	玉葱煮	たまねぎ にんじん	ほうれん草煮	ほうれんそう さつまいも	みそ汁	かぼちゃ
			みそ汁	にんじん	みそ汁	ほうれんそう	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	キャベツ	みそ汁	キャベツ	りんご	りんご
			りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ		
15時のおやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 にんじん		
朝のおやつ	21	紫芋チップ お茶	22	にんじんチップ お茶	23	赤ちゃんせんべい お茶	24	紫芋チップ お茶	25	にんじんチップ お茶	26	赤ちゃんせんべい お茶		
朝食	朝食	材料名	おかゆ/鶏肉と玉葱煮	米/鶏肉 たまねぎ	おかゆ/カレイと野菜煮	米/カレイ たまねぎ	おかゆ/豆腐の煮物	米/豆腐 にんじん	おかゆ/タイの煮付け	米/タイ たまねぎ	おかゆ/豆腐と人参煮	米/豆腐 にんじん	おじや	米 鶏肉 ほうれんそう にんじん
			人参煮	にんじん じゃがいも	南瓜煮	かぼちゃ にんじん	じゃが芋煮	じゃがいも たまねぎ	さつま芋煮	さつまいも ほうれんそう	玉葱煮	たまねぎ かぼちゃ	みそ汁	さつまいも
			みそ汁	ほうれんそう	みそ汁	さつまいも	みそ汁	キャベツ	みそ汁	にんじん	みそ汁	ほうれんそう	りんご	りんご
			りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ		
15時のおやつ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 豆腐	おじや お茶	米 キャベツ		
朝のおやつ	28	紫芋チップ お茶	29	にんじんチップ お茶	30	にんじんチップ お茶	※調味料は、出汁（昆布・青魚・かつお）醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。							
朝食	朝食	材料名	おかゆ/豆腐と野菜煮	米/豆腐 じゃがいも	昭和の日（休園）	おかゆ/カレイの煮付け							米/カレイ にんじん	
			人参煮	にんじん たまねぎ		南瓜煮							かぼちゃ たまねぎ	
			みそ汁	キャベツ		みそ汁							ほうれんそう	
15時のおやつ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 キャベツ										