2025年5月 献　立　表

乳幼児食

あゆみ幼児園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ					日付	〈行事〉 朝のおやつ	1	野菜スティック	2	全粒粉クラッカー 牛乳	3	
昼食					昼食	材料名	ごはん/サバの竜田揚げ 人参と糸こんにゃくのきんぴら ブロッコリーの白和え みそ汁/オレンジ	米/サバ しょうが にんじん しらたき ブロッコリー 豆腐 ごま たまねぎ じゃがいも/オレンジ	三色丼 カロチン和え みそ汁 オレンジ	米 鶏ひき肉 コーン こまつな しょうが かぼちゃ にんじん ほうれんそう キャベツ 油揚げ オレンジ	憲法記念日（休園）	
15時のおやつ					15時のおやつ	材料名	黒糖蒸しパン 牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 黒糖 牛乳	りんご/じゃがいもチップ 牛乳	りんご/じゃがいもチップ 牛乳		
朝のおやつ	5		6		7	じゃがいもチップ 牛乳	8	きなこウエハース	9	とうもろこしスナック 牛乳	10	ひじきあられ
昼食	子どもの日（休園）		振替休日（休園）		カレーライス キャベツとツナのサラダ ゆで卵 りんご	米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく グリンピース アスパラ ケチャップ キャベツ ツナ缶 にんじん きゅうり 卵 りんご	ごはん/カレイの磯辺焼き ほうれん草の和え物 金時豆 みそ汁/オレンジ	米/カレイ あおのり ほうれんそう もやし にんじん きんときまめ たまねぎ あおさ/オレンジ	ごはん/鶏肉の塩麹焼き ひじきの煮物 スナップえんどう みそ汁/りんご	米/鶏肉 こうじ ひじき にんじん 油揚げ スナップえんどう えのき わかめ/りんご	チキンライス じゃが芋の煮物 みそ汁 オレンジ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリンピース ケチャップ じゃがいも キャベツ 油揚げ オレンジ
15時のおやつ					こいのぼりサンド 牛乳	食パン 生クリーム ココア 牛乳	シュガーポテト 牛乳	さつまいも 牛乳	オレンジ/ビスコ 牛乳	オレンジ/ビスコ 牛乳	りんご/にんじんチップ 牛乳	りんご/にんじんチップ 牛乳
朝のおやつ	12	ミルクスティック 牛乳	13	紫芋チップ	14	全粒粉クラッカー 牛乳	15	ミレービスケット	16	バナナ 牛乳	17	ソーススナック
昼食	ビビンバ さつま芋の甘煮 春雨スープ りんご	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし さつまいも はるさめ にんじん 干ししいたけ きぬさや 鶏ガラだし りんご	ごはん/サワラの香り焼き 切り干し大根の煮物 わかめの酢の物 みそ汁/オレンジ	米/サワラ にんにく 切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干ししいたけ わかめ きゅうり にんじん ちりめんじゃこ こまつな 油揚げ/オレンジ	きつねうどん 南瓜のかき揚げ りんご	うどん麺 油揚げ ねぎ かぼちゃ にんじん 米粉 りんご	ごはん/サケの塩麹焼き 小松菜のごまみそ和え 五目大豆煮 みそ汁/りんご	米/サケ こうじ こまつな えのき ごま 水煮大豆 にんじん ごぼう こんぶ 油揚げ 豆腐 なめこ/りんご	ごはん/鶏肉の マーマレード焼き 三色きんぴら じゃが芋の甘煮 みそ汁/オレンジ	米/鶏肉 マーマレード ごぼう にんじん ピーマン ごま じゃがいも ほうれんそう たまねぎ/オレンジ	豚バラ丼 かぼちゃの煮物 みそ汁 オレンジ	米 豚肉 たまねぎ ねぎ かぼちゃ だいこん 油揚げ オレンジ
15時のおやつ	チーズ蒸しパン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー 牛乳 チーズ 牛乳	麩のココアラスク 牛乳	麩 マーガリン 生クリーム ココア 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳	米 鶏ひき肉 牛乳	バナナ/カル鉄スティック 牛乳	バナナ/カル鉄スティック 牛乳	いちごヨーグルト にんじんチップ	スキムミルク いちごジャム にんじんチップ	紫芋チップ/とうもろこしスナック 牛乳	紫芋チップ/とうもろこしスナック 牛乳
朝のおやつ	19	英字ビスケット 牛乳	20	〈幼児遠足〉 にんじんチップ	21	あずきなクラッカー 牛乳	22	野菜スティック	23	〈5月生まれ誕生会〉 バナナ 牛乳	24	ひじきあられ
昼食	ハヤシライス 野菜サラダ りんご	米 豚肉 にんじん たまねぎ じゃがいも グリンピース ケチャップ 米粉 きゅうり にんじん キャベツ りんご	サケとレタスのチャーハン もやしときゅうりの酢の物 わかめスープ オレンジ	米 サケ レタス たまねぎ もやし きゅうり にんじん 油揚げ わかめ たまねぎ オレンジ	ごはん/カレイのコーンフレーク焼き キャベツのごま和え さつま芋のソテー みそ汁/バナナ	米/カレイ コーンフレーク 米粉 ケチャップ キャベツ にんじん ごま さつまいも こまつな にんじん/バナナ	ごはん/麻婆豆腐 ベイクドかぼちゃ 春雨サラダ みそ汁/オレンジ	米/豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しめじ 干ししいたけ しょうが にんにく かぼちゃ はるさめ きゅうり にんじん たまねぎ 油揚げ/オレンジ	豆ごはん/豚カツ ブロッコリーサラダ 粉ふき芋 すまし汁/りんご	米 さやえんどう/豚肉 小麦粉 パン粉 ケチャップ ソース ブロッコリー キャベツ にんじん コーン じゃがいも 豆腐 わかめ/りんご	焼き鳥丼 さつま芋の甘煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏肉 たまねぎ しょうが さつまいも ほうれんそう にんじん オレンジ
15時のおやつ	じゃが芋のチーズ焼き 牛乳	じゃがいも チーズ 青のり 牛乳	りんご/ミルクスティック 牛乳	りんご/ミルクスティック 牛乳	パイナップルケーキ 牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 パイン缶 生クリーム 牛乳	ブルーベリーヨーグルト 全粒粉クラッカー	スキムミルク ブルーベリージャム 全粒粉クラッカー	人参スコーン 牛乳	ホットケーキ粉 牛乳 マーガリン にんじん 牛乳	りんご/じゃがいもチップ 牛乳	りんご/じゃがいもチップ 牛乳
朝のおやつ	26	畑のクラッカー 牛乳	27	ミルクスティック	28	とうもろこしスナック 牛乳	29	バナナ	30	カル鉄スティック 牛乳	31	ソーススナック
昼食	ごはん/サケの照り焼き 高野豆腐の煮物 ほうれん草の白和え みそ汁/りんご	米/サケ 高野豆腐 にんじん ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま たまねぎ じゃがいも/りんご	ジャージャー麺 ちくわの二色焼き スナップえんどう オレンジ	中華麺 にんにく しょうが 豚肉 にんじん きゅうり コーン ちくわ 青のり カレー粉 米粉 スナップえんどう オレンジ	ごはん/アジのごま竜田揚げ じゃが芋のきんぴら ブロッコリーのおかか和え みそ汁/バナナ	米/アジ ごま じゃがいも にんじん ブロッコリー にんじん かつお節 しめじ わかめ/バナナ	牛肉ごはん きゅうりの甘酢和え さつま芋のオレンジ煮 みそ汁/りんご	米 牛肉 ごぼう きゅうり キャベツ にんじん さつまいも オレンジジュース えのきたけ たまねぎ/りんご	ごはん/イワシのかば焼き 小松菜のごま酢和え 南瓜の甘煮 みそ汁/オレンジ	米/イワシ しょうが こまつな にんじん 油揚げ ごま かぼちゃ だいこん たまねぎ/オレンジ	おかかチャーハン とりじゃが みそ汁 オレンジ	米 かつお節 ねぎ 鶏肉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース キャベツ わかめ オレンジ
15時のおやつ	きなこトースト 牛乳	食パン マーガリン きなこ 牛乳	五平餅 牛乳	米 もち米 牛乳	オレンジ/ミレービスケット 牛乳	オレンジ/ミレービスケット 牛乳	ぶどうゼリー/ビスコ 牛乳	ぶどうジュース かんてん/ビスコ 牛乳	焼きうどん 牛乳	うどん麺 キャベツ 竹輪 ねぎ ソース かつお粉 青のり 牛乳	紫芋チップ/ひじきあられ 牛乳	紫芋チップ/ひじきあられ 牛乳

※23日…5月生まれ誕生会
※調味料は記載以外に、出汁（昆布・青魚・かつお）・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。
※アレルギー児については除去食で対応しています。
※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。
※幼児…昼食時は月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。（3時のおやつが乳製品のときはお茶です）
※延長保育には、菓子を提供しています。

2025年5月 献　立　表　　離乳食　　あゆみ幼児園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ					日付	朝のおやつ	1	にんじんチップ　お茶	2	紫芋チップ　お茶	3	
昼食					昼食	材料名	おかゆ/豆腐の煮付け 人参煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 ブロッコリー にんじん じゃがいも たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉の煮物 ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん ほうれんそう かぼちゃ キャベツ りんご	憲法記念日（休園）	
15時のおやつ					15時のおやつ	材料名	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ		
朝のおやつ	5		6		7	にんじんチップ　お茶	8	赤ちゃんせんべい　お茶	9	紫芋チップ　お茶	10	赤ちゃんせんべい　お茶
昼食	子どもの日（休園）		振替休日（休園）		おかゆ/鶏肉の煮物 キャベツ煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん キャベツ たまねぎ じゃがいも りんご	おかゆ/カレイの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/カレイ さつまいも ほうれんそう にんじん たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉と野菜煮 玉葱煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも かぼちゃ りんご	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも りんご
15時のおやつ					おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 キャベツ
朝のおやつ	12	にんじんチップ　お茶	13	赤ちゃんせんべい　お茶	14	紫芋チップ　お茶	15	にんじんチップ　お茶	16	赤ちゃんせんべい　お茶	17	赤ちゃんせんべい　お茶
昼食	おかゆ/豆腐と野菜煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 ほうれんそう さつまいも たまねぎ にんじん りんご	おかゆ/タイの煮付け 人参煮 みそ汁 りんご	米/タイ かぼちゃ にんじん こまつな たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉の煮物 南瓜煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 たまねぎ かぼちゃ にんじん じゃがいも バナナ	ごはん/豆腐の煮物 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 たまねぎ こまつな にんじん かぼちゃ りんご	おかゆ/鶏肉の煮物 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 たまねぎ かぼちゃ だいこん りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 かぼちゃ
朝のおやつ	19	紫芋チップ　お茶	20	にんじんチップ　お茶	21	赤ちゃんせんべい　お茶	22	紫芋チップ　お茶	23	にんじんチップ　お茶	24	赤ちゃんせんべい　お茶
昼食	おかゆ/豆腐と野菜煮 人参煮 みそ汁 りんご	米 豆腐 じゃがいも にんじん キャベツ たまねぎ りんご	おかゆ/サケの煮付け 玉葱煮 みそ汁 りんご	米 サケ にんじん たまねぎ ほうれんそう じゃがいも りんご	おかゆ/カレイの煮付け キャベツ煮 みそ汁 バナナ	米/カレイ さつまいも キャベツ にんじん たまねぎ バナナ	おかゆ/豆腐の煮物 南瓜煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 たまねぎ かぼちゃ にんじん たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉の煮物 ほうれん草煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 たまねぎ ほうれんそう にんじん 豆腐 バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 たまねぎ にんじん ほうれんそう りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 さつまいも
朝のおやつ	26	赤ちゃんせんべい　お茶	27	紫芋チップ　お茶	28	にんじんチップ　お茶	29	赤ちゃんせんべい　お茶	30	紫芋チップ　お茶	31	赤ちゃんせんべい　お茶
昼食	おかゆ/サケの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/サケ たまねぎ ほうれんそう にんじん じゃがいも りんご	おかゆ/豆腐の煮物 人参煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 じゃがいも にんじん かぼちゃ たまねぎ りんご	おかゆ/タイの煮付け じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米/タイ ブロッコリー じゃがいも にんじん かぼちゃ バナナ	おかゆ/鶏肉の煮物 キャベツ煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん キャベツ さつまいも たまねぎ りんご	おかゆ/カレイの煮付け 南瓜煮 みそ汁 バナナ	米/カレイ こまつな かぼちゃ にんじん だいこん バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん たまねぎ キャベツ りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 豆腐	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 じゃがいも

※調味料は、出汁（昆布・青魚・かつお）醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。