

2025年6月 献 立 表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日		
朝のおやつ	2	どうもちこしスナック 牛乳	3	野菜スティック	4	あずきなクッキー 牛乳	5	英字ビスケット	6	バナナ 2歳児:きなこボーロ 牛乳	7	ひじきあられ					
昼食	ごはん/鶏肉の梅焼き	米/鶏肉 梅干し	ごはん/ サケのみそ焼き	米/サケ	五目うどん	うどん麺 豚肉 にんじん キャベツ たまねぎ ねぎ	ごはん/ 白身魚のカレー焼き	米/カレイ しょうが カレー粉	ごはん/ 豚肉のしょうが焼き	米/豚肉 たまねぎ しょうが	豚丼	米 豚肉 たまねぎ ねぎ					
	パプリカとキャベツの 和え物	キャベツ パプリカ しらす干し かつお節	ほうれん草の納豆とえ	ほうれんそう にんじん えのきたけ 納豆 焼きのり かつお節	さつまいもとブロッコ リーの天ぷら	さつまいも ブロッコリー 米粉	南瓜の甘煮	かぼちゃ	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン	三色和え	じゃがいも にんじん ほうれんそう かつお節					
	じゃが芋のきんぴら	じゃがいも ビーマン にんじん	高野豆腐の煮物	高野豆腐 にんじん	オレンジ	オレンジ	ビーマンの炒め物	ビーマン にんじん ちくわ かつお節	焼きトマト	ミニトマト	みそ汁	豆腐 わかめ					
	みそ汁/オレンジ	だいこん たまねぎ/オレンジ	すまし汁/りんご	油揚げ わかめ/りんご			みそ汁/りんご	たまねぎ 油揚げ/りんご	みそ汁/オレンジ	じゃがいも わかめ/オレンジ	オレンジ	オレンジ					
15時の おやつ	ほうじ茶ケーキ	ほうじ茶 米粉 ペーキングパウダー 牛乳 卵	大学芋	さつまいも ごま	ゆかりとじやこの おにぎり	米 ゆかり ちりめんじゃこ ごま	バナナ/紫芋チップ	バナナ/紫芋チップ	りんごヨーグルト/ きなこウエハース	スキムミルク りんごジャム/きなこウエハース	りんご/ どうもちこしスナック	りんご/どうもちこしスナック					
朝のおやつ	9	全粒粉クッキー 牛乳	10	ミルクスティック	11	畑のクッキー 0歳児:きなこボーロ 牛乳	12	バナナ	13	じゃがいもチップ 牛乳	14	紫芋チップ					
昼食	ピビンバ	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし	ごはん/ サバの竜田揚げ	米/サバ しょうが	ごはん	米	ごはん	米	カレーライス	米 鶏肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく	チャーハン	米 豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン					
	竹輪の磯辺焼き	ちくわ あおりのり 米粉	さつま芋の甘煮	さつまいも	和風マーボー豆腐	豆腐 豚ひき肉 にんじん たまねぎ 干しいたけ ねぎ しょうが	サワラの塩麹焼き	サワラ 麹	野菜サラダ	キャベツ きゅうり にんじん	じゃが芋の甘煮	じゃがいも					
	みそ汁	キャベツ わかめ	和風サラダ	キャベツ きゅうり しらす干し ごま	小松菜のごま酢和え	こまつな にんじん ごま	カロチンとえ	かぼちゃ にんじん ほうれんそう かつお節	りんご	りんご	みそ汁	こまつな えのきたけ					
	りんご	りんご	みそ汁/オレンジ	だいこん 油揚げ/オレンジ	みそ汁/バナナ	たまねぎ わかめ/バナナ	みそ汁/オレンジ	豆腐 なめこ/オレンジ			オレンジ	オレンジ					
15時の おやつ	米粉のココア蒸しパン	米粉 ペーキングパウダー ココア 豆乳	あじさいゼリー/ 英字ビスケット	ぶどうジュース りんごジュース かんてん/ 英字ビスケット	ミルクバントースト	食パン マーガリン 牛乳	りんご/ミレービスケット	りんご/ミレービスケット	いちごヨーグルト/ 野菜スナック	スキムミルク いちごジャム/野菜スナック	にんじんチップ/ ひじきあられ	にんじんチップ/ひじきあられ					
朝のおやつ	16	どうもちこしスナック 牛乳	17	畑のクッキー	18	にんじんチップ 牛乳	19	紫芋チップ	20	誕生会ランチ) バナナ 牛乳	21	野菜スナック					
昼食	野菜ラーメン	中華麺 キャベツ にんじん もやし ねぎ 鶏がらだし	ごはん	米	ごはん/ 鶏肉のやわらか照りつけ	米/鶏肉 しょうが	ごはん/ サケのレモンバター醤油	米/サケ レモン バター	おにぎりボール	米 ゆかり サケ こまつな	ホイコーロー丼	米 豚肉 キャベツ にんじん ビーマン					
	シュウマイ	豚ひき肉 たまねぎ はくさい グリンピース しょうが ライスベーパー	アジのマリネ 焼きトマト添え	アジ 米粉 たまねぎ きゅうり 黄ピーマン ミニトマト	ひじきにんじんの煮物	ひじき にんじん ちくわ	ほうれん草のソテー	ほうれんそう にんじん しめじ	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょうが にんにく	さつま芋のソテー	さつまいも					
	オレンジ	オレンジ	南瓜のソテー	かぼちゃ	ブロッコリー	ブロッコリー	フライドポテト	じゃがいも	サラダ	アスパラ キャベツ にんじん コーン	みそ汁	たまねぎ 油揚げ					
			みそ汁/りんご	たまねぎ オクラ/りんご	みそ汁/オレンジ	キャベツ 油揚げ/オレンジ	みそ汁/りんご	だいこん 油揚げ/りんご	すまし汁/りんご	豆腐 みつば/りんご	オレンジ	オレンジ					
15時の おやつ	ツナおにぎり	米 ツナ缶	ごまプリン	ねりごま かんてん 牛乳 スキムミルク	アップルケーキ	米粉 ペーキングパウダー 豆乳 りんご 生クリーム	バナナ/ カル鉄スティック	バナナ/カル鉄スティック	ボンデケーキ	小麦粉 白玉粉 チーズ 牛乳 ペーキングパウダー	りんご/ じゃがいもチップ	りんご/じゃがいもチップ					
朝のおやつ	23	ミレービスケット 牛乳	24	全粒粉クッキー 1歳児:きなこボーロ	25	幼児適足) バナナ 牛乳	26	野菜スナック	27	きなこウエハース 牛乳	28	にんじんチップ					
昼食	ごはん	米	ごはん/ カレイの照り焼き	米/カレイ	ごはん/豆腐ハンバーグ	米/豚ひき肉 豆腐 たまねぎ 米粉 牛乳	ごはん/ 鶏肉のレモンがらめ	米/鶏肉 レモン汁	ごはん/ サワラの西京焼き	米/サワラ	中華丼	米 豚肉 はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ しょうが 鶏がらだし にんにく					
	豚肉のケチャップ焼き	豚肉 たまねぎ にんじん ケチャップ ソース	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま	小松菜のごま和え	こまつな にんじん ごま	キャベツのおかか和え	キャベツ ブロッコリー にんじん かつお節	ほうれん草の和え物	ほうれんそう もやし にんじん	じゃが芋のソテー	じゃがいも					
	ざっぱりポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん コーン	金時豆	きんとときめ	さつま芋の磯辺焼き	さつまいも 米粉 青のり	大豆煮	水煮大豆 にんじん 油揚げ こんぶ	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干しいたけ	みそ汁	たまねぎ わかめ					
	みそ汁/りんご	こまつな しめじ/りんご	みそ汁/りんご	たまねぎ 油揚げ/りんご	みそ汁/オレンジ	えのきたけ わかめ/オレンジ	みそ汁/バナナ	豆腐 なめこ/バナナ	みそ汁/りんご	たまねぎ じゃがいも/りんご	オレンジ	オレンジ					
15時の おやつ	コーンフレークバー	コーンフレーク ココア マシュマロ	いももち	じゃがいも	りんご/ミルクスティック	りんご/ミルクスティック	きなこクッキー	米粉 きなこ 豆乳 ペーキングパウダー	焼きそば	中華麺 竹輪 キャベツ ねぎ ソース かつお粉 青のり	どうもちこしスナック/ 紫芋チップ	どうもちこしスナック/紫芋チップ					
朝のおやつ	30	野菜スティック 牛乳	日付	〈行事〉 朝のおやつ	※20日…6月生まれ誕生会												
昼食	ごはん	米	昼食	材料名	※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。												
	カレー肉じゃが	豚肉 カレー粉 じゃがいも たまねぎ にんじん グリンピース			※アレルギー児については除去食で対応しています。												
	キャベツのコーン煮	キャベツ コーン			※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。												
	みそ汁/りんご	豆腐 油揚げ ねぎ/りんご															
15時の おやつ	ミルクもち	牛乳 きなこ	15時のおやつ	材料名	※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。												
	牛乳	牛乳			※延長保育には、菓子を提供しています。												

あゆみ幼稚園

月曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ	2	にんじんチップ お茶	3	赤ちゃんせんべい お茶	4	紫芋チップ お茶	5	にんじんチップ お茶	6	紫芋チップ お茶	7	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	おかゆ/鶏肉と野菜煮	米 / 鶏肉 キャベツ	おかゆ/サケの煮付け	米 / サケ たまねぎ	おかゆ/豆腐の煮物	米/ 豆腐 たまねぎ	おかゆ/カレイの煮付け	米/カレイ にんじん	おかゆ/鶏肉の煮物	米/鶏肉 たまねぎ	おじや	米 豆腐 にんじん たまねぎ
	じゃが芋煮	じゃがいも にんじん	ほうれん草煮	ほうれんそう にんじん	さつま芋煮	さつまいも ブロッコリー	南瓜煮	かぼちゃ ほうれんそう	人参煮	にんじん ほうれんそう	みそ汁	ほうれんそう
	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	かぼちゃ	みそ汁	にんじん	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	じゃがいも	りんご	りんご
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ		
15時の おやつ	おじや お茶	米 だいごん	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも
朝のおやつ	9	紫芋チップ お茶	10	にんじんチップ お茶	11	赤ちゃんせんべい お茶	12	紫芋チップ お茶	13	にんじんチップ お茶	14	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	おかゆ/鶏肉と野菜煮	米 / 鶏肉 ほうれんそう	おかゆ/タイの煮付け	米 / タイ にんじん	おかゆ / 豆腐の煮物	米 / 豆腐 にんじん	おかゆ /カレイの煮付け	米 /カレイ にんじん	おかゆ/鶏肉の煮物	米 /鶏肉 たまねぎ	おじや	米 鶏肉 にんじん じゃがいも
	人参煮	にんじん じゃがいも	さつま芋煮	さつまいも キャベツ	玉葱煮	たまねぎ かぼちゃ	南瓜煮	かぼちゃ ほうれんそう	じゃがいも煮	じゃがいも キャベツ	みそ汁	たまねぎ
	みそ汁	キャベツ	みそ汁	だいごん	みそ汁	ほうれん草	みそ汁	豆腐	みそ汁	にんじん	りんご	りんご
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ		
15時の おやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 たまねぎ
朝のおやつ	16	紫芋チップ お茶	17	にんじんチップ お茶	18	赤ちゃんせんべい お茶	19	紫芋チップ お茶	20	にんじんチップ お茶	21	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	おかゆ / 豆腐の煮物	米 / 豆腐 キャベツ	おかゆ/タイの煮付け	米/タイ たまねぎ	おかゆ /鶏肉の煮物	米 / 鶏肉 たまねぎ	おかゆ /サケの煮付け	米 / サケ じゃがいも	おかゆ /鶏肉と野菜煮	米 / 鶏肉 にんじん	おじや	米 鶏肉 キャベツ にんじん
	玉葱煮	たまねぎ にんじん	南瓜煮	かぼちゃ にんじん	人参煮	にんじん ブロッコリー	ほうれん草煮	ほうれんそう にんじん	キャベツ煮	キャベツ たまねぎ	みそ汁	たまねぎ
	みそ汁	はくさい	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	キャベツ	みそ汁	だいごん	みそ汁	豆腐	りんご	りんご
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ		
15時の おやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 さつまいも
朝のおやつ	23	紫芋チップ お茶	24	にんじんチップ お茶	25	赤ちゃんせんべい お茶	26	紫芋チップ お茶	27	にんじんチップ お茶	28	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	おかゆ/鶏肉と玉葱煮	米/鶏肉 たまねぎ	おかゆ /カレイと野菜煮	米 /カレイ じゃがいも	おかゆ/豆腐の煮物	米 / 豆腐 たまねぎ	おかゆ/鶏肉の煮物	米/鶏肉 にんじん	おかゆ /タイの煮付け	米 / タイ ほうれんそう	おじや	米 豆腐 はくさい にんじん
	人参煮	にんじん じゃがいも	ほうれん草煮	ほうれんそう にんじん	小松菜煮	こまつな にんじん	キャベツ煮	キャベツ ブロッコリー	玉葱煮	たまねぎ にんじん	みそ汁	たまねぎ
	みそ汁	ほうれんそう	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	豆腐	みそ汁	じゃがいも	りんご	りんご
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ		
15時の おやつ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 豆腐	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも
朝のおやつ	30	紫芋チップ お茶	日付		朝のおやつ		※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。					
昼食	おかゆ/豆腐と野菜煮	米/豆腐 にんじん	昼食		材料名							
	じゃが芋煮	じゃがいも たまねぎ										
	みそ汁	キャベツ										
りんご	りんご											
15時の おやつ	おじや お茶	米 にんじん	15時のおやつ		材料名							