

あゆみ幼稚園

月曜日				火曜日				水曜日				木曜日				金曜日				土曜日	
朝のおやつ		日付〈行事〉		朝のおやつ		1	ミレービスケット		2	じゃがいもチップ 牛乳		3	バナナ		4	ミルクスティック 牛乳		5	紫芋チップ		
昼食	昼食	材料名		ごはん/サケの塩麹焼き	米/サケ こうじ			冷やしつねうどん	うどん 油揚げ ねぎ			ごはん/ 鶏肉のケチャップがらめ	米/鶏肉 ケチャップ ソース		ごはん	米		チキンライス	米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリンピース ケチャップ		
			ごまカボチャ	かぼちゃ 黒ごま			夏野菜のかき揚げ	ゴーヤ さつまいも なす たまねぎ コーン 米粉			粉ふき芋	じゃがいも		カレイのコーンフレーク焼き	カレイ コーンフレーク 米粉 ケチャップ		じゃが芋の甘煮	じゃがいも			
			ほうれん草の和え物	ほうれんそう にんじん もやし			オレンジ	オレンジ			ビーフンサラダ	ビーフン きゅうり にんじん		小松菜の土佐酢和え	こまつな キャベツ にんじん		みそ汁	たまねぎ 豆腐			
			みそ汁/りんご	だいこん たまねぎ/りんご							みそ汁/りんご	油揚げ 豆腐/りんご		みそ汁/バナナ	じゃがいも えのきたけ/バナナ		オレンジ	オレンジ			
15時のおやつ	15時のおやつ	材料名		米粉のスティッククッキー	米粉 ごま ペーキングパウダー 豆乳			中華おこわ	米 もち米 豚肉 干しいたけ にんじん			オレンジ/ とうもろこしスナック	オレンジ/とうもろこしスナック		きな粉蒸しパン	米粉 きな粉 ペーキングパウダー 牛乳		りんご/ひじきあられ	りんご/ひじきあられ		
朝のおやつ	7	〈セタランチ〉 畑のクラッカー	牛乳	8	にんじんチップ		9	バナナ 牛乳		10	カル鉄スティック		11	全粒粉クラッカー 牛乳		12	じゃがいもチップ				
昼食	昼食	材料名	ごはん	米	夏野菜カレー	米 豚肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ なす ズッキーニ カレールウ にんにく	ごはん	米	ごはん/サケのごま焼き	米/サケ ごま		ごはん	米	照り焼き丼	米 鶏肉 たまねぎ しょうが						
			鶏肉のチーズ焼き	鶏肉 チーズ たまねぎ ケチャップ	サラダ	キャベツ きゅうり にんじん	豆腐のケチャップ煮	豆腐 豚ひき肉 にんじん たまねぎ チンゲンサイ にんにく しょうが ケチャップ トマト缶	ブロックリーのおかか和え	ブロックリー ほうれんそう コーン かつお節		豚肉のしょうが焼き	豚肉 たまねぎ しょうが		南瓜のソテー	かぼちゃ					
			三色和え	じゃがいも にんじん ほうれんそう かつお節	オレンジ	オレンジ	春雨サラダ	はるさめ きゅうり にんじん コーン	金時豆	きんときまめ		キャベツの磯辺和え	キャベツ にんじん えのきたけ のり		みそ汁	キャベツ えのきたけ					
			セタそうめん/りんご	そうめん にんじん オクラ/りんご			みそ汁/りんご	キャベツ しめじ/りんご	みそ汁/バナナ	たまねぎ にんじん/バナナ		みそ汁/オレンジ	ほうれんそう 油揚げ/オレンジ		りんご	りんご					
15時のおやつ	セタゼリー/ 英字ビスケット	カルピス ぶどうジュース かんてん/英字ビスケット		りんご/ 野菜スナック	りんご/野菜スナック			人参スコーン	にんじん 小麦粉 ペーキングパウダー マーガリン 牛乳			パインヨーグルト/ 野菜スティック	スキムミルク パイン缶/野菜スティック		シュガートースト	食パン マーガリン		とうもろこしスナック/ 紫芋チップ	とうもろこしスナック/紫芋チップ		
朝のおやつ	14	英字ビスケット	牛乳	15	にんじんチップ		16	畑のクラッカー 牛乳		17	バナナ		18	紫芋チップ 牛乳		19	ひじきあられ				
昼食	昼食	材料名	ごはん	米	ごはん	米	しょうゆラーメン	中華麺 豚肉 にんじん わかめ ほうれんそう ねぎ 鳥がらだし	ごはん	米		ごはん	米	ごはん/鶏肉の塩麹焼き	米/鶏肉 こうじ		チャーハン	米 豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン			
			カレイの照り焼き	カレイ	豚じゃががバーグ	豚肉 じゃがいも	竹輪の磯辺焼き	ちくわ あおのり 米粉	サバの電田揚げ	サバ しょうが		じゃが芋の炒め物	じゃがいも ビーマン		さつま芋の甘煮	さつまいも					
			切干大根と胡瓜の和え物	切り干しだいこん にんじん きゅうり	コロコロサラダ	きゅうり コーン にんじん 豆乳 ごま	バナナ	バナナ	彩りきんぴら	ごぼう にんじん ビーマン 赤ビーマン ごま		ほうれん草の納豆和え	ほうれんそう にんじん えのきたけ 納豆 のり かつお節		みそ汁	わかめ えのきたけ					
			みそ汁/オレンジ	こまつな たまねぎ/オレンジ	みそ汁/りんご	たまねぎ にんじん しめじ/りんご			みそ汁/オレンジ	なす 油揚げ/オレンジ		みそ汁/りんご	なめこ 豆腐/りんご		オレンジ	オレンジ					
15時のおやつ	桃のゼリー/ カル鉄スティック	ゼラチン もも缶/カル鉄スティック		コーンフレークバー	コーンフレーク マーガリン マシュマロ			昆布おにぎり	米 こんぶ			米粉のココア蒸しパン	米粉 ペーキングパウダー 豆乳 ココア		オレンジ/ きなこウエハース	オレンジ/きなこウエハース		りんご/ にんじんチップ	りんご/にんじんチップ		
朝のおやつ	21			22	ミレービスケット		23	野菜スナック 牛乳		24	全粒粉クラッカー		25	〈国産生ランチ〉 バナナ 牛乳		26	にんじんチップ				
昼食	昼食	海の日(休園)	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米		ごはん	米	とうもろこしごはん	米 とうもろこし		そばろ丼	米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう しょうが			
			サケのしょうが焼き	サケ しょうが	野菜たっぷり夏マーボー	豆腐 豚ひき肉 たまねぎ なす トマト ビーマン しょうが にんにく	サバのみそ焼き	サバ ごま		トンカツ	豚肉 小麦粉 パン粉 ケチャップ ソース		じゃが芋のソテー	じゃがいも							
			小松菜の煮浸し カレー風味	こまつな にんじん 油揚げ カレー粉	ベイクドじゃがいも	じゃがいも	さつまいもサラダ	さつまいも きゅうり にんじん ツナ缶		ブロックリーサラダ	ブロックリー キャベツ にんじん 豆腐		みそ汁	こまつな にんじん たまねぎ							
			みそ汁/りんご	たまねぎ オクラ えのきたけ/りんご	みそ汁/オレンジ	たまねぎ 油揚げ/オレンジ	みそ汁/りんご	キャベツ わかめ/りんご		すまし汁/オレンジ	豆腐 わかめ/オレンジ		りんご	りんご							
15時のおやつ				焼きうどん	うどん麺 ちくわ キャベツ ねぎ ソース かつお粉 あおのり	米粉のバナナフィン	米粉 ペーキングパウダー 牛乳 バナナ	オレンジ/じゃがいもチップ	オレンジ/じゃがいもチップ		ストロベリーツイスト	ストロベリーツイスト(小麦・卵含む)		野菜スナック/ とうもろこしスナック	野菜スナック/とうもろこしスナック						
朝のおやつ	28	畑のクラッカー	牛乳	29	ミルクスティック		30	バナナ 牛乳		31	とうもろこしスナック		※25日…7月生まれ誕生会 ※18日…ワクワクデイ(ひまわり組:昼食…ケチャップライス、からあげ、フライドポテト、コールスーラザダ、みそ汁、りんご 15時のおやつ…お魚ゼリー タ食…手作りピザ、コンソメスープ) ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。※25日…7月生まれ誕生会 ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。								
昼食	昼食	材料名	キーマカレー	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ソース ケチャップ	ごはん	米	ごはん	米	ビビンバ	米 豚肉 ほうれんそう にんじん もやし		ビビンバ	米 豚肉 ほうれんそう にんじん もやし		※18日…ワクワクデイ(ひまわり組:昼食…ケチャップライス、からあげ、フライドポテト、コールスーラザダ、みそ汁、りんご 15時のおやつ…お魚ゼリー タ食…手作りピザ、コンソメスープ) ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。※25日…7月生まれ誕生会 ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。						
			じゃが芋の重ね焼き	じゃがいも ブロッコリー にんじん チーズ	ブリの照り焼き	ブリ	油淋鶏	鶏肉 ねぎ		さつま芋のソテー	さつまいも		さつま芋のソテー	さつまいも		※18日…ワクワクデイ(ひまわり組:昼食…ケチャップライス、からあげ、フライドポテト、コールスーラザダ、みそ汁、りんご 15時のおやつ…お魚ゼリー タ食…手作りピザ、コンソメスープ) ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。※25日…7月生まれ誕生会 ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。					
			オレンジ	オレンジ	カロチンとえ	かぼちゃ にんじん ほうれんそう かつお節	ほうれん草の中華風お浸し	ほうれんそう 切り干しだいこん もやし にんじん ごま		わかめスープ	わかめ たまねぎ		オレンジ	オレンジ		※18日…ワクワクデイ(ひまわり組:昼食…ケチャップライス、からあげ、フライドポテト、コールスーラザダ、みそ汁、りんご 15時のおやつ…お魚ゼリー タ食…手作りピザ、コンソメスープ) ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。※25日…7月生まれ誕生会 ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。					
			みそ汁/オレンジ	たまねぎ わかめ/オレンジ	みそ汁/りんご	なす たまねぎ/りんご			オレンジ	オレンジ											
15時のおやつ	麩のラスク	麩 マーガリン 生クリーム		りんご/ミレービスケット	りんご/ミレービスケット			ブルーベリーヨーグルト/ ビスコ	スキムミルク ブルーベリージャム/ビスコ			きなこトースト	食パン マーガリン きな粉		※18日…ワクワクデイ(ひまわり組:昼食…ケチャップライス、からあげ、フライドポテト、コールスーラザダ、みそ汁、りんご 15時のおやつ…お魚ゼリー タ食…手作りピザ、コンソメスープ) ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。						
朝のおやつ	牛乳	牛乳		牛乳	牛乳			牛乳	牛乳			牛乳	牛乳		※18日…ワクワクデイ(ひまわり組:昼食…ケチャップライス、からあげ、フライドポテト、コールスーラザダ、みそ汁、りんご 15時のおやつ…お魚ゼリー タ食…手作りピザ、コンソメスープ) ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー一児については除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。						

2025年7月 献 立 表

離乳食

あゆみ幼児園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ	日付	朝のおやつ	1	赤ちゃんせんべい お茶	2	赤ちゃんせんべい お茶	3	にんじんチップ お茶	4	赤ちゃんせんべい お茶	5	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	昼食	材料名	おかゆ/サケの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/サケ たまねぎ ほうれんそう にんじん だいこん りんご	おかゆ/豆腐の煮物 さつま芋煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 かぼちゃ さつまいも ほうれんそう たまねぎ バナナ	おかゆ/鶏肉の煮物 じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん じゃがいも たまねぎ 豆腐 りんご	おかゆ/カレイの煮付け 米/カレイ キャベツ 小松菜煮 みそ汁 バナナ	米/カレイ キャベツ こまつな にんじん じゃがいも バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん じゃがいも たまねぎ りんご
15時の おやつ	15時のおやつ	材料名	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 豆腐
朝のおやつ	7	紫芋チップ お茶	8	にんじんチップ お茶	9	赤ちゃんせんべい お茶	10	紫芋チップ お茶	11	にんじんチップ お茶	12	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	おかゆ/鶏肉の煮物 人参煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも ほうれんそう りんご	おかゆ/タイの煮物 キャベツ煮 みそ汁 りんご	米/タイ にんじん キャベツ たまねぎ かぼちゃ りんご	おかゆ/豆腐の煮物 玉葱煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 にんじん たまねぎ ほうれんそう キャベツ バナナ	おかゆ/サケの煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 りんご	米/サケ ほうれんそう ブロッコリー にんじん たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉と野菜煮 人参煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 キャベツ にんじん たまねぎ ほうれんそう バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 たまねぎ にんじん キャベツ りんご
15時の おやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 かぼちゃ
朝のおやつ	14	にんじんチップ お茶	15	赤ちゃんせんべい お茶	16	紫芋チップ お茶	17	にんじんチップ お茶	18	赤ちゃんせんべい お茶	19	紫芋チップ お茶
昼食	おかゆ/カレイの煮付け 南瓜煮 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん かぼちゃ たまねぎ こまつな りんご	おかゆ/鶏肉と野菜煮 人参煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 じゃがいも にんじん ほうれんそう たまねぎ りんご	おかゆ/豆腐の煮物 ほうれん草煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 にんじん ほうれんそう たまねぎ じゃがいも バナナ	おかゆ/タイの煮付け 玉葱煮 みそ汁 りんご	米/タイ じゃがいも たまねぎ にんじん かぼちゃ りんご	おかゆ/鶏肉の煮物 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 にんじん じゃがいも たまねぎ ほうれんそう バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 たまねぎ さつまいも にんじん りんご
15時の おやつ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 かぼちゃ
朝のおやつ	21		22	にんじんチップ お茶	23	赤ちゃんせんべい お茶	24	紫芋チップ お茶	25	赤ちゃんせんべい お茶	26	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	海の日(休園)		おかゆ/サケの煮付け 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/サケ にんじん こまつな かぼちゃ たまねぎ りんご	おかゆ/豆腐の煮物 玉葱煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 じゃがいも たまねぎ にんじん かぼちゃ バナナ	おかゆ/タイの煮付け さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/タイ たまねぎ さつまいも にんじん キャベツ りんご	おかゆ/鶏肉の煮物 ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 にんじん ブロッコリー キャベツ 豆腐 バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 ほうれんそう じゃがいも にんじん りんご
15時の おやつ			おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 たまねぎ
朝のおやつ	28	赤ちゃんせんべい お茶	29	紫芋チップ お茶	30	にんじんチップ お茶	31	赤ちゃんせんべい お茶	※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお)醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。			
昼食	おかゆ/豆腐の煮物 じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 たまねぎ じゃがいも ブロッコリー にんじん りんご	おかゆ/カレイの煮付け 人参煮 みそ汁 りんご	米/カレイ かぼちゃ にんじん ほうれんそう たまねぎ りんご	おかゆ/鶏肉と野菜煮 ほうれん草煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 たまねぎ ほうれんそう にんじん じゃがいも バナナ	おかゆ/豆腐の煮物 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 たまねぎ さつまいも にんじん ほうれんそう りんご				
15時の おやつ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 たまねぎ				