

2025年9月 献立表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日			
朝のおやつ		1		3		4		5		6			
カル鉄スティック 牛乳		にんじんチップ		じゃがいもチップ 牛乳		バナナ		畑のクラッカー 牛乳		紫芋チップ			
ピピンパ 南瓜のソテー 冬瓜汁 りんご	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし かぼちゃ とうがん オクラ りんご	きつねうどん さつまいもとまいたけの 天ぷら オレンジ	うどん類 油揚げ たまねぎ にんじん ねぎ さつまいも まいたけ 米粉 オレンジ	ごはん カレイの照り焼き マセドアンサラダ みそ汁/バナナ	米 カレイ じゃがいも にんじん きゅうり コーン マヨドレ こまつな たまねぎ/バナナ	ごはん 鶏肉のきのこソース 小松菜と揚げのごま和え みそ汁/りんご	米 鶏肉 えのきたけ しめじ しいたけ エリンギ グリンピース こまつな にんじん 油揚げ ごま 豆腐 なめこ/りんご	ごはん 米 サケの塩麹焼き サケ こうじ きんぴらごぼう みそ汁/オレンジ	米 サケ こうじ ごぼう にんじん ビーマン ごま わかめ たまねぎ/オレンジ	おおかチャーハン じゃが芋の甘露煮 みそ汁 オレンジ	米 かつお節 ねぎ たまねぎ にんじん じゃがいも えのきたけ 油揚げ オレンジ		
15時のおやつ	カルビスゼリー/ きなこウエハース 牛乳	カルビス かんてん/きなこウエハース 牛乳	しらすおにぎり 牛乳	米 ちりめんじゃこ ごま あおのり 牛乳	米粉 ココア蒸しパン 牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 ココア 牛乳	さつま芋の きなこスティック 牛乳	さつまいも きな粉 牛乳	ほうじ茶クッキー 牛乳	米粉 ほうじ茶 豆乳 ベーキングパウダー 牛乳	どうもろこしスナック/ 野菜スナック 牛乳	どうもろこしスナック/野菜スナック 牛乳	
朝のおやつ		8		9		10		11		12		13	
英字ビスケット 牛乳		野菜スナック		ミルクスティック 牛乳		バナナ		バナナ		どうもろこしスナック 牛乳		ひじきあられ	
ごはん 豚肉のしょうが焼き 野菜サラダ みそ汁/オレンジ	米 豚肉 たまねぎ しょうが キャベツ にんじん きゅうり ツナ缶 こまつな しめじ/オレンジ	ごはん/ 鶏肉のマーマレード焼き オクラのおかか和え 金時豆 みそ汁/りんご	米/鶏肉 マーマレード オクラ にんじん ほうれん草 えのきたけ かつお節 きんときまめ 豆腐 あおさ/りんご	ごはん サバのカレー焼き キャベツの磯辺和え みそ汁/オレンジ	米 サバ カレー粉 米粉 キャベツ にんじん えのきたけ 焼きのり じゃがいも 油揚げ/オレンジ	ごはん 米 マーボー豆腐 さつま芋のソテー みそ汁/りんご	米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ なす トマト ビーマン しょうが にんにく さつまいも たまねぎ にんじん /りんご	ごはん 米 サワラのねぎソース 小松菜の和え物 しめじ だいこん/オレンジ	米 サワラ ねぎ しょうが こまつな もやし 油揚げ みそ汁/オレンジ	プルコギ丼 ペイクドかぼちゃ みそ汁 オレンジ	米 豚肉 たまねぎ にんじん いら にんにく かぼちゃ たまねぎ 油揚げ オレンジ		
15時のおやつ	コーンフレークパー 牛乳	コーンフレーク マーガリン ココア マシュマロ 牛乳	ブルーベリーヨーグルト /ミレービスケット 牛乳	スキムミルク ブルーベリージャム/ミレービスケット 牛乳	バナナ/紫芋チップ 牛乳	バナナ/紫芋チップ 牛乳	にんじん蒸しパン 牛乳	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 にんじん 牛乳	ビザートスト 牛乳	食パン ケチャップ ビーマン たまねぎ チーズ 牛乳	りんご/ じゃがいもチップ 牛乳	りんご/じゃがいもチップ 牛乳	
朝のおやつ		15		16		17		18		19		20	
敬老の日		全粒粉クラッカー		野菜スティック 牛乳		にんじんチップ		にんじんチップ		バナナ 牛乳		どうもろこしスナック	
ごはん カレイの竜田揚げ ほうれん草の白和え みそ汁/りんご	米 カレイ しょうが ほうれん草の白和え ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま さつまいも たまねぎ/りんご	ごはん 米 豆腐のつくね焼き もやしときゅうりの酢の物/ 焼きトマト みそ汁/りんご	米 鶏肉 マーマレード オクラ にんじん ほうれん草 えのきたけ かつお節 きんときまめ 豆腐 あおさ/りんご	ごはん 豆腐のつくね焼き もやしときゅうりの酢の物/ 焼きトマト みそ汁/オレンジ	米 豆腐 鶏ひき肉 にんじん たまねぎ 干しいたけ しょうが 米粉 もやし にんじん きゅうり 油揚げ/ミニトマト キャベツ えのきたけ/オレンジ	ごはん 米 サケのちゃんちゃん焼き 切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干しいたけ ほうれんそう じゃがいも/バナナ	米 サケ キャベツ たまねぎ にんじん しめじ 切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干しいたけ ほうれんそう じゃがいも/バナナ	きのこごはん 米 しめじ にんじん 油揚げ チキンナゲット 鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ しょうが にんにく ケチャップ かぼちゃサラダ かぶらのすまし汁/ りんご	米 しめじ にんじん 油揚げ 鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ しょうが にんにく ケチャップ かぼちゃ じゃがいも/りんご	焼き鳥丼 さつま芋の甘露煮 みそ汁 オレンジ	米 鶏肉 たまねぎ しょうが さつまいも たまねぎ 豆腐 オレンジ		
15時のおやつ	焼きうどん 牛乳	うどん類 ちくわ キャベツ ねぎ ソース かつお粉 あおのり 牛乳	さつま芋のケーキ 牛乳	米粉 豆乳 ベーキングパウダー さつまいも 生クリーム 牛乳	オレンジ/ カル鉄スティック 牛乳	オレンジ/カル鉄スティック 牛乳	ショコラツイスト 牛乳	ショコラツイスト(小愛・卵含む) 牛乳	ひじきあられ/ 紫芋チップ 牛乳	ひじきあられ/紫芋チップ 牛乳			
朝のおやつ		22		23		24		25		26		27	
じゃがいもチップ 牛乳		野菜スナック 牛乳		野菜スナック 牛乳		畑のクラッカー		畑のクラッカー		紫芋チップ 牛乳		にんじんチップ	
カレーライス さつまいもの コロコロサラダ りんご	米 豚肉 たまねぎ じゃがいも にんじん カレールウ にんにく さつまいも きゅうり にんじん コーン 豆乳 ごま りんご	ごはん 米 豆腐のつくね焼き もやしときゅうりの酢の物/ 焼きトマト みそ汁/りんご	米 鶏肉 マーマレード オクラ にんじん ほうれん草 えのきたけ かつお節 きんときまめ 豆腐 あおさ/りんご	ごはん 米 イワシのごまフライ カロチンとえ みそ汁/梨	米 イワシ 小麦粉 ごま パン粉 かぼちゃ にんじん ほうれん草 かつお節 たまねぎ なめこ/なし	ごはん 米 鶏肉の照焼き 炒り豆腐 みそ汁/オレンジ	米 鶏肉 しょうが 豆腐 たまねぎ にんじん いら 干しいたけ キャベツ 油揚げ/オレンジ	ごはん/サバのみそ煮 米/サバ しょうが 切り干し大根の納豆和え おおかビーマン みそ汁/りんご	米 しめじ にんじん 油揚げ 鶏ひき肉 豆腐 たまねぎ しょうが にんにく ケチャップ かぼちゃ じゃがいも/りんご	チキンライス じゃが芋のソテー みそ汁 オレンジ	米 鶏肉 にんじん たまねぎ グリンピース ケチャップ じゃがいも たまねぎ しめじ オレンジ		
15時のおやつ	ぶどうゼリー/ビスコ 牛乳	かんてん ぶどうジュース/ビスコ 牛乳	きなこウエハース 牛乳	五平餅 牛乳	米 もち米 牛乳	ヨーグルトスコーン 牛乳	小麦粉 ベーキングパウダー スキムミルク 牛乳	オレンジ/ 全粒粉クラッカー 牛乳	オレンジ/全粒粉クラッカー 牛乳	りんご/野菜スナック 牛乳	りんご/野菜スナック 牛乳		
朝のおやつ		29		30		日付(行事)		朝のおやつ		※19日…9月生まれ誕生会			
ごはん カレイのおかか衣 ひじき大豆煮 豚汁/オレンジ	米 カレイ 米粉 かつお節 ひじき だいず水煮 にんじん 豚肉 だいこん にんじん ごぼう さつまいも ねぎ 油揚げ/オレンジ	野菜ラーメン 竹輪とさつま芋の 磯辺焼き りんご	中華麺 豚肉 はくさい にんじん もやし 鳥ガラだし ちくわ さつまいも あおのり 米粉 りんご	昼食	材料名	材料名	※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。 ※マヨドレは卵不使用のものを使用しています。 ※アレルギーについては除去食で対応しています。 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。		※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。				
15時のおやつ	りんご/英字ビスケット 牛乳	りんご/英字ビスケット 牛乳	ひじきおにぎり 牛乳	米 ひじき にんじん 油揚げ 牛乳	15時のおやつ	材料名	※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。 ※延長保育には、菓子を提供しています。						

2025年9月 献立表

離乳食

あゆみ幼児園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
朝のおやつ	1	赤ちゃんせんべい お茶	2	にんじんチップ お茶	3	紫芋チップ お茶	4	にんじんチップ お茶	5	赤ちゃんせんべい お茶	6	紫芋チップ お茶
昼食	おかゆ/鶏肉と野菜煮 南瓜煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 ほうれんそう かぼちゃ たまねぎ にんじん りんご	おかゆ/豆腐の煮物 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 たまねぎ さつまいも にんじん ほうれんそう りんご	おかゆ/カレイの煮付け じゃが芋煮 みそ汁 バナナ	米/カレイ たまねぎ じゃがいも にんじん こまつな バナナ	おかゆ/鶏肉の煮物 小松菜煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 たまねぎ こまつな にんじん 豆腐 りんご	おかゆ/サケの煮付け 人参煮 みそ汁 バナナ	米/サケ じゃがいも にんじん かぼちゃ たまねぎ バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 かぼちゃ
朝のおやつ	8	にんじんチップ お茶	9	赤ちゃんせんべい お茶	10	紫芋チップ お茶	11	にんじんチップ お茶	12	紫芋チップ お茶	13	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	おかゆ/豆腐の煮物 人参煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 たまねぎ にんじん キャベツ こまつな りんご	おかゆ/鶏肉の煮物 ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん ほうれんそう じゃがいも 豆腐 りんご	おかゆ/タイの煮付け キャベツ煮 みそ汁 バナナ	米/タイ にんじん キャベツ たまねぎ じゃがいも バナナ	おかゆ/豆腐と野菜煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/豆腐 ほうれんそう さつまいも たまねぎ にんじん りんご	おかゆ/サケの煮付け 小松菜煮 みそ汁 バナナ	米/サケ たまねぎ こまつな にんじん だいこん バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 豆腐 にんじん かぼちゃ たまねぎ りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 にんじん	おじや お茶	米 じゃがいも
朝のおやつ	15		16	にんじんチップ お茶	17	赤ちゃんせんべい お茶	18	にんじんチップ お茶	19	紫芋チップ お茶	20	赤ちゃんせんべい お茶
昼食	敬老の日		おかゆ/カレイの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご	米/カレイ たまねぎ ほうれんそう にんじん さつまいも りんご	おかゆ/豆腐の煮物 人参煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 たまねぎ にんじん じゃがいも キャベツ バナナ	おかゆ/サケの煮付け じゃが芋煮 みそ汁 りんご	米/サケ たまねぎ じゃがいも にんじん ほうれんそう りんご	おかゆ/鶏肉と野菜煮 南瓜煮 みそ汁 バナナ	米/鶏肉 にんじん かぼちゃ たまねぎ じゃがいも バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 さつまいも ほうれんそう 豆腐 りんご
15時のおやつ			おじや お茶	米 キャベツ	おじや お茶	米 さつまいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 豆腐	おじや お茶	米 たまねぎ
朝のおやつ	22	紫芋チップ お茶	23		24	にんじんチップ お茶	25	赤ちゃんせんべい お茶	26	紫芋チップ お茶	27	にんじんチップ お茶
昼食	おかゆ/鶏肉と玉葱煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 たまねぎ さつまいも にんじん じゃがいも りんご	秋分の日		おかゆ/タイの煮付け 南瓜煮 みそ汁 バナナ	米/タイ にんじん かぼちゃ ほうれんそう たまねぎ バナナ	おかゆ/鶏肉の煮物 玉葱煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 にんじん たまねぎ じゃがいも キャベツ りんご	おかゆ/豆腐の煮物 人参煮 みそ汁 バナナ	米/豆腐 ほうれんそう にんじん たまねぎ かぼちゃ バナナ	おじや みそ汁 りんご	米 鶏肉 たまねぎ にんじん じゃがいも りんご
15時のおやつ	おじや お茶	米 にんじん			おじや お茶	米 じゃがいも	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 たまねぎ	おじや お茶	米 かぼちゃ
朝のおやつ	29	紫芋チップ お茶	30	赤ちゃんせんべい お茶	日付	朝のおやつ	※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお) 醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。 ※アレルギー児については除去食で対応しています。 ※延長保育には、菓子を提供しています。					
昼食	おかゆ/カレイの煮付け 大根煮 みそ汁 りんご	米/カレイ にんじん だいこん じゃがいも さつまいも りんご	おかゆ/鶏肉と野菜煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご	米/鶏肉 はくさい さつまいも たまねぎ にんじん りんご	昼食	材料名						
15時のおやつ	おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 にんじん	15時のおやつ	材料名						