

2025年10月 献 立 表

乳幼児食

あゆみ幼児園

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日				
朝のおやつ		牛乳	日付	〈行事〉朝のおやつ		1	全粒粉クラッカー 牛乳		2	バナナ		3	〈うどん会フレイフレランチ〉 紫芋チップ 牛乳		4				
昼食			昼食	材料名	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	第42回 うんどう会				
					サケのポテト焼き	サケ ジャがいも マーガリン 豆乳 青のり	豚肉とごぼうの煮物	豚肉 ごぼう にんじん えのきたけ	シーフードフライ	エビ ワカサギ 小麦粉 パン粉 ソース									
					ブロッコリーのおかか和え	ブロッコリー にんじん かつお節	ほうれん草の白和え	ほうれんそう にんじん 豆腐 ごま	ポテトサラダ	じゃがいも きゅうり にんじん コーン マヨドレ									
					みそ汁/オレンジ	はくさい 油揚げ/オレンジ	みそ汁/オレンジ	たまねぎ ジャがいも/オレンジ	冬瓜のスープ/りんご	とうがん 油揚げ/りんご									
15時のおやつ			15時のおやつ	材料名	りんご/ビスコ	りんご/ビスコ	ブルーベリーヨーグルト/とうもろこしスナック	スキムミルク ブルーベリージャム/とうもろこしスナック	フルーツサンド	食パン バナナ ココア 生クリーム									
朝のおやつ		6	ミルクスティック 牛乳		7	野菜スナック		8	バナナ 牛乳		9	英字ビスケット		10	じゃがいもチップ 牛乳		11	ひじきあられ	
昼食	ビビンバ	米 豚肉 ほうれんそう にんじん もやし ごま	ごはん	米	きのこうどん	うどん麺 鶏肉 たまねぎ しめじ えのき しいたけ 油揚げ ねぎ	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	チャーハン	米 豚肉 たまねぎ にんじん ビーマン					
	南瓜の煮物	かぼちゃ	くるりんさんま	サンマ しょうが	野菜のかき揚げ	かぼちゃ にんじん たまねぎ 米粉	サバと玉葱の味噌煮	サバ たまねぎ しょうが	酢豚	豚肉 しょうが さつまいも たまねぎ にんじん ビーマン ケチャップ	南瓜の甘煮	かぼちゃ							
	わかめスープ	わかめ たまねぎ	じゃが芋の塩きんぴら	じゃがいも にんじん いんげん	りんご	りんご	キャベツとわかめの酢の物	キャベツ にんじん わかめ ちくわ	胡瓜のだし和え	きゅうり	みそ汁	たまねぎ わかめ							
	りんご	りんご	みそ汁/オレンジ	だいこん しめじ/オレンジ			みそ汁/オレンジ	なす たまねぎ/オレンジ	みそ汁/バナナ	豆腐 あおさ/バナナ	オレンジ	オレンジ							
15時のおやつ	麩のラスク	麩 マーガリン 生クリーム	かぼちゃ蒸しパン	米粉 かぼちゃ ベーキングパウダー 豆乳	枝豆昆布おにぎり	米 えだまめ 塩こんぶ	スイートポテト	さつまいも 米粉 牛乳	オレンジ/野菜スティック	オレンジ/野菜スティック	にんじんチップ/とうもろこしスナック	にんじんチップ/とうもろこしスナック	牛乳	牛乳					
朝のおやつ		13			14	カルディスティック		15	とうもろこしスナック 牛乳		16	野菜スナック		17	バナナ 牛乳		18	にんじんチップ	
昼食	スポーツの日		ごはん/カレイのもみじ焼き	米/カレイ にんじん マヨドレ	キーマカレー	米 豚ひき肉 たまねぎ にんじん ビーマン にんにく カレー粉 ケチャップ ソース	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	豚丼	米 豚肉 たまねぎ ねぎ					
			高野豆腐の煮物	高野豆腐	ベイクドじゃが	じゃがいも パセリ粉	イワシのコーンフレーク焼き	イワシ 米粉 コーンフレーク ケチャップ	鶏肉のトマト煮	鶏肉 たまねぎ にんじん ビーマン トマト缶 にんにく 鶏ガラだし パセリ粉	さつま芋のソテー	さつまいも							
			ブロッコリー	ブロッコリー	りんご	りんご	さつま芋とりんごのサラダ	さつまいも りんご きゅうり マヨドレ スキムミルク	三色和え	じゃがいも にんじん ほうれんそう かつお節	みそ汁	ほうれんそう 油揚げ							
			みそ汁/りんご	キャベツ 油揚げ/りんご	みそ汁/オレンジ	ほうれんそう たまねぎ/オレンジ	みそ汁/りんご	はくさい えのきたけ/りんご	オレンジ	オレンジ									
15時のおやつ			きなこおはぎ	米 もち米 きなこ	バナナ/ビスコ	バナナ/ビスコ	べったんごパン	白玉粉 米粉 大豆粉 ちりめんじゃこ	いちごヨーグルト/紫芋チップ	スキムミルク いちごジャム/紫芋チップ	りんご/ひじきあられ	りんご/ひじきあられ	牛乳	牛乳					
朝のおやつ		20	きなこウエハース 牛乳		21	野菜スティック		22	じゃがいもチップ 牛乳		23	バナナ		24	〈誕生会ランチ〉 畑のクラッカー 牛乳		25	とうもろこしスナック	
昼食	カレーライス	雑穀米 鶏肉 たまねぎ ジャがいも にんじん カレールウ にんにく	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米	中華丼	米 豚肉 はくさい にんじん しいたけ チンゲンサイ しょうが 鶏ガラだし にんにく					
	グリーンサラダ	キャベツ きゅうり ビーマン たまねぎ	タラのゆかり揚げ	タラ ゆかり	豆腐カツ	豆腐 豚肉 にんにく 小麦粉 パン粉 ソース	タチウオの塩麹焼き	タチウオ こうじ	ハンバーグ	豚ひき肉 牛ひき肉 たまねぎ にんじん きぬさや 豆乳 米粉 ケチャップ ソース	さつま芋のレモン煮	さつまいも レモン							
	りんご	りんご	五目ひじき煮	ひじき ちくわ にんじん 油揚げ いんげん	小松菜のごま和え	こまつな にんじん もやし ごま	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干しいたけ	フライドポテト	じゃがいも	みそ汁	だいこん 油揚げ							
			みそ汁/りんご	ほうれんそう ジャがいも/りんご	みそ汁/バナナ	たまねぎ わかめ/バナナ	みそ汁/オレンジ	こまつな たまねぎ/オレンジ	すまし汁/オレンジ	豆腐 ほうれんそう/オレンジ	オレンジ	オレンジ							
15時のおやつ	オレンジ/にんじんチップ	オレンジ/にんじんチップ	ミルクもち	牛乳 きな粉	マロンケーキ	米粉 牛乳 ベーキングパウダー くり 生クリーム	焼きそば	中華麺 キャベツ 青ねぎ 竹輪 ソース かつお粉	ストロベリーツイスト	ストロベリーツイスト (小麦・卵含む)	にんじんチップ/野菜スナック	にんじんチップ/野菜スナック	牛乳	牛乳					
朝のおやつ		27	紫芋チップ 牛乳		28	〈幼児遠足〉 ミレービスケット		29	ミルクスティック 牛乳		30	にんじんチップ		31	バナナ 牛乳				
昼食	ごはん/サバの竜田揚げ	米/サバ しょうが	マーボー豆腐丼	米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しめじ 干しいたけ しょうが にんにく	野菜ラーメン	中華麺 キャベツ にんじん もやし コーン 鶏ガラだし	ごはん	米	ごはん	米	ごはん	米							
	白菜のゆかり和え	はくさい にんじん ゆかり	きゅうりのサラダ	きゅうり もやし にんじん	シュマイ	豚ひき肉 たまねぎ はくさい しょうが ライスベーパー	サワラの野菜あんかけ	サワラ しょうが にんじん たまねぎ えだまめ	かぼちゃグラタン	かぼちゃ 鶏肉 たまねぎ しめじ 牛乳 グリンピース マーガリン チーズ 米粉									
	ブロッコリー	ブロッコリー	みそ汁	だいこん 油揚げ	りんご	りんご	じゃが芋の甘煮	じゃがいも	五目きんぴら	ごぼう にんじん ビーマン れんこん ごま									
	豆乳みそスープ/オレンジ	たまねぎ さつまいも 豆乳/オレンジ	オレンジ	オレンジ			みそ焼きおにぎり	米 ごま	バナナポート	バナナ 生クリーム みかん缶 チョコスプレー	カルピス蒸しパン	カルピス 米粉 ベーキングパウダー							
15時のおやつ	大学かぼちゃ	かぼちゃ ごま	りんごヨーグルト/きなこウエハース	スキムミルク りんごジャム/きなこウエハース	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳							

☆24日…10月生まれ誕生会

※入荷の都合上、材料が変更することがあります。

※調味料は記載以外に、出汁（昆布・青魚・かつお）・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※乳児…朝のおやつは月・水・金に、15時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

※幼児…昼食時は月・水・金に、15時のおやつは毎日牛乳を飲みます。（15時のおやつが乳製品のときはお茶です）

※延長保育には、菓子を提供しています。

2025年10月 献 立 表

離乳食

あゆみ幼児園

月曜日				火曜日		水曜日			木曜日			金曜日			土曜日								
朝のおやつ				日付	朝のおやつ	1	にんじんチップ お茶		2	紫芋チップ お茶		3	赤ちゃんせんべい お茶		4								
昼食				昼食		材料名		おかゆ/サケの煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 バナナ	サケ ジャがいも ブロッコリー にんじん はくさい バナナ		おかゆ/豆腐の煮物 豆腐 にんじん ほうれん草煮 ほうれんそう たまねぎ みそ汁 りんご	豆腐 にんじん たまねぎ じゃがいも りんご		おかゆ/カレイの煮付け カレイ たまねぎ 人参煮 みそ汁 バナナ	カレイ たまねぎ じゃがいも ほうれんそう バナナ		第42回 うんどう会						
15時の おやつ				15時のおやつ		材料名		おじや お茶	米 ほうれんそう	おじや お茶	米 かぼちゃ	おじや お茶	米 にんじん										
朝のおやつ		6 赤ちゃんせんべい お茶		7 にんじんチップ お茶		8 紫芋チップ お茶		9 赤ちゃんせんべい お茶		10 にんじんチップ お茶		11 紫芋チップ お茶											
昼食		おかゆ /豆腐の煮物 人参煮 みそ汁 りんご		米 /豆腐 ほうれんそう にんじん たまねぎ かぼちゃ りんご		おかゆ /タイの煮付け 大根の煮物 みそ汁 りんご		米 / タイ ジャがいも だいこん にんじん ほうれんそう りんご		おかゆ /鶏肉と野菜煮 米 / 鶏肉 たまねぎ 南瓜煮 かぼちゃ ほうれんそう みそ汁 バナナ		おかゆ /カレイの煮付け 米 /カレイ にんじん キャベツ煮 キャベツ たまねぎ みそ汁 りんご		おかゆ /豆腐の煮物 米 /豆腐 にんじん さつま芋煮 さつまいも たまねぎ みそ汁 バナナ		おじや みそ汁 りんご		米 鶏肉 にんじん たまねぎ かぼちゃ りんご					
		おじや お茶		米 ジャがいも		おじや お茶		米 にんじん		おじや お茶		米 たまねぎ		おじや お茶		米 さつまいも		おじや お茶					
		13		赤ちゃんせんべい お茶		14		にんじんチップ お茶		15		紫芋チップ お茶		16		赤ちゃんせんべい お茶		17		にんじんチップ お茶			
		昼食		スポーツの日		おかゆ / カレイと野菜煮 ブロッコリー煮 みそ汁 りんご		米 /カレイ にんじん ブロッコリー ジャがいも キャベツ りんご		おかゆ / 豆腐の煮物 米 /豆腐 たまねぎ 人参煮 にんじん ジャがいも ほうれんそう みそ汁 バナナ		おかゆ /タイの煮付け 米 /タイ ブロッコリー 玉葱煮 たまねぎ さつまいも みそ汁 りんご		おかゆ /鶏肉と野菜煮 米 / 鶏肉 たまねぎ ほうれん草煮 ほうれんそう かぼちゃ みそ汁 バナナ		おじや みそ汁 りんご		米 豚肉 たまねぎ さつまいも ほうれんそう りんご					
おじや お茶						米 たまねぎ		おじや お茶		米 かぼちゃ		おじや お茶		米 キャベツ		おじや お茶		米 にんじん					
20						紫芋チップ お茶		21		赤ちゃんせんべい お茶		22		にんじんチップ お茶		23		紫芋チップ お茶		24		赤ちゃんせんべい お茶	
昼食						おかゆ/鶏肉と野菜煮 玉葱煮 みそ汁 りんご		米/鶏肉 ジャがいも たまねぎ にんじん 豆腐 りんご		おかゆ /タイの煮付け ほうれん草煮 みそ汁 りんご		米 / タイ にんじん ほうれんそう ジャがいも たまねぎ りんご		おかゆ /豆腐と人参煮 米 / 豆腐 にんじん 小松菜煮 こまつな たまねぎ みそ汁 バナナ		おかゆ / サケの煮付け 米 /サケ たまねぎ 野菜煮 こまつな にんじん みそ汁 りんご		おかゆ /豚肉と野菜煮 米/豚肉 にんじん じゃが芋煮 じゃがいも たまねぎ みそ汁 バナナ		おじや みそ汁 りんご		米 豚肉 はくさい にんじん だいこん りんご	
		おじや お茶		米 キャベツ		おじや お茶		米 さつまいも		おじや お茶		米 ジャがいも		おじや お茶		米 キャベツ		おじや お茶					
		27		紫芋チップ お茶		28		赤ちゃんせんべい お茶		29		にんじんチップ お茶		30		紫芋チップ お茶		31		赤ちゃんせんべい お茶			
		昼食		おかゆ /カレイの煮付け 白菜煮 みそ汁 りんご		米 / カレイ にんじん はくさい ブロッコリー たまねぎ りんご		おかゆ /豆腐の煮物 大根煮 みそ汁 りんご		米 / 豆腐 たまねぎ だいこん にんじん ほうれんそう りんご		おかゆ /豚肉の煮物 米 / 豚肉 キャベツ 玉葱煮 たまねぎ にんじん みそ汁 バナナ		おかゆ /サワラの煮付 け 米 / サワラ たまねぎ 大根煮 だいこん にんじん みそ汁 りんご		おかゆ /鶏肉と野菜煮 米 /鶏肉 かぼちゃ たまねぎ 人参煮 にんじん みそ汁 バナナ		おじや みそ汁 バナナ		米 鶏肉 かぼちゃ たまねぎ にんじん 豆腐 バナナ			
おじや お茶				米 かぼちゃ		おじや お茶		米 たまねぎ		おじや お茶		米 さつまいも		おじや お茶		米 ジャがいも		おじや お茶					

※調味料は、出汁（昆布・青魚・かつお）醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※入荷の都合上、材料が変更することがあります。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。