	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		<u> </u>	金曜日	土曜日		
朝のおやつ			112						日付(行事)朝のおやつ		1 ひじきあられ		
									'		ケチャップライス	米 鶏肉 たまねぎ にんじん グリンピース ケチャップ じゃがいも	
昼食									昼食	材料名	みそ汁	こまつな たまねぎ	
											みかん	みかん	
I 5時の おやつ									15時のおやつ	材料名	りんご/紫芋チップ	りんご/紫芋チップ 牛乳	
朝のおやつ	3		4 〈収穫感謝祭〉 4	 全粒粉クラッカー	5 パナナ	 	6 カル鉄ステ	ティック	7 じゃがいもチ	 ツプ 牛乳	8 野菜スカ		
			鶏そぼろおにぎり	米 鶏ひき肉	ごはん	ж	サンマの蒲焼丼	米 サンマ しょうが	五目うどん	うどん麺 鶏肉 にんじん たまねぎ	版井	米 豚肉 たまねぎ 青ねぎ	
	文化の日		カレイの磯辺焼き	カレイ あおのり	豚肉のしょうが焼き	豚肉 たまねぎ しょうが	エリンギとじゃが芋の	エリンギ じゃがいも にんじん	さつまいもとれんこんの天ぷら	だいこん ごぼう しいたけ ねぎ さつまいも れんこん 米粉	南瓜のソテー	かぼちゃ	
昼食				豚肉 だいこん にんじん ごぼう			炒め物	ブロッコリー					
			具だくさん豚汁	さといも さつまいも ねぎ 油揚げ しいたけ しめじ	三色和え	じゃがいも にんじん ほうれんそう かつお節	みそ汁	はくさい 油揚げ	りんご	りんご	みそ汁	たまねぎ 油揚げ	
			みかん	みかん	みそ汁/りんご	豆腐 えのきたけ/りんご	バナナ	バナナ			みかん	みかん	
15時の おやつ			柿/りんご	柿/りんご	チョコチップスコーン	ホットケーキ粉 牛乳 マーガリン ミルクチョコレート	わらび餅	わらび餅粉 きな粉	ツナおにぎり	米 ツナ缶	とうもろこしスナック/ にんじんチップ	とうもろこしスナック/にんじんチップ	
			牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
朝のおやつ	10 紫芋チ	ツプ 牛乳	11 畑のクラッ	カー	12 とうもろこし	スナック 牛乳	13 英字ピスク	ケット	14 パナナ	牛乳	15 じゃがいも	チップ	
	秋野菜のカレーライス	米 豚肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ れんこん エリンギ カレールウ にんにく	ごはん	*	ごはん/サケの西京焼き	米/サケ	ごはん	*	ごはん	*	マーボー丼	米 豆腐 豚ひき肉 たまねぎ しめじ 干ししいたけ 青ねぎ しょうが にんにく	
昼食	さつまいもサラダ	さつまいも きゅうり にんじん コーン ツナ缶	鶏肉と里芋の揚げ煮	鶏肉 さといも いんげん	小松菜の煮浸し	こまつな にんじん 油揚げ	根菜ハンバーグ	鶏ひき肉 しょうが 豆腐 青ねぎ にんじん れんこん やまいも おからパウダー	サバの煮付け	サバ しょうが	さつま芋のソテー	さつまいも	
	りんご	りんご	ほうれん草のごま和え	ほうれんそう もやし にんじん ごま	金時豆	きんときまめ	かぼちゃサラダ	かぼちゃ にんじん きゅうり 豆腐	ひじきの白和え	こまつな にんじん ひじき 豆腐 ごま	みそ汁	だいこん 油揚げ	
			みそ汁/みかん	だいこん にんじん/みかん	みそ汁/みかん	たまねぎ あおさ/みかん	コーンスープ/バナナ	コーン たまねぎ 鶏ガラだし 牛乳/ バナナ	みそ汁/りんご	厚揚げ たまねぎ/りんご	みかん	みかん	
15時の おやつ	米粉のココア蒸しパン	米粉 ベーキングパウダー 豆乳 ココア	さつま芋もち	さつまいも	野菜ポッキー	小麦粉 にんじん ちりめんじゃこ パセリ ごま	みかん/ビスコ	みかん/ピスコ	焼きうどん	うどん麺 ちくわ キャベツ 青ねぎ ソース かつお粉 あおのり	りんご/ひじきあられ	りんご/ひじきあられ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
朝のおやつ	17 にんじん	チップ 牛乳	18 ミレービス	ケット	19 〈幼児遠足〉 /	ドナナ 牛乳	20 ミルクステ	イック	21 〈誕生会ランチ〉 野	菜スナック 牛乳	22 とうもろこし	スナック	
	ごはん	*	ピピンパ	米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし	ごはん	*	ごはん	*	さつまいもごはん	米 さつまいも 黒ごま	おかかチャーハン	米 かつお節 青ねぎ たまねぎ にんじん	
昼食	タチウオの竜田揚げ	タチウオ 米粉 しょうが	南瓜のソテー	かぼちゃ	肉豆腐	豚肉 豆腐 たまねぎ 青ねぎ しょうが	サワラの塩麹焼き	サワラ こうじ	鶏肉の唐揚げ	鶏肉 しょうが にんにく	じゃが芋の甘煮	じゃがいも	
	大豆とさつま芋の 甘辛和え	水煮大豆 あおのり さつまいも れんこん にんじん	わかめスープ	わかめ たまねぎ	白菜のゆかり和え	はくさい にんじん ゆかり	厚揚げときのこの煮物	厚揚げ しめじ えのきたけ こまつな	ブロッコリーサラダ	プロッコリー キャベツ にんじん コーン	みそ汁	たまねぎ えのきたけ	
	みそ汁/りんご	しめじ たまねぎ/りんご	りんご	りんご	みそ汁/みかん	えのきたけ 油揚げ/みかん	みそ汁/みかん	たまねぎ じゃがいも/みかん	すまし汁/りんご	豆腐 わかめ/りんご	みかん	みかん	
I 5時の おやつ	コーンフレークバー	コーンフレーク マーガリン ココア マシュマロ	いちごヨーグルト/ 野菜スティック	スキムミルク いちごジャム/野菜スティック	さつまいもモンブラン	米粉 豆乳 ベーキングパウダー さつまいも 生クリーム	バナナ/きなこウエハース	バナナ/きなこウエハース	ミルクツイスト	ミルクツイスト(小麦・卵含む)	·	紫芋チップ/ひじきあられ	
	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	
朝のおやつ	24		25 じゃがいも	ナッフ	26 全粒粉クラ	ツカー 牛乳	27 パナナ	<i>r</i>	28 紫芋チップ	ゲー 牛乳 	29 にんじん・	ナツフ	
	敬老感謝の日		ごはん	*	あんかけラーメン	中華麺 はくさい にんじん もやし 青ねぎ 鶏ガラだし	ごはん	*	ごはん	*	そぼろ井	米 鶏ひき肉 コーン ほうれんそう しょうが	
昼食			サケの照り焼き	サ ケ	ぎょうざ	ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ にら しょうが にんにく	タラのケチャップあんかけ	タラ たまねぎ にんじん しめじ ピーマン しょうが にんにく ケチャップ 鶏ガラだし	鶏肉のごま味噌焼き	鶏肉 黒ごま ごま	さつま芋の甘煮	さつまいも	
		振替休日	マセドアンサラダ	じゃがいも にんじん きゅうり コーン マヨドレ	りんご	りんご	キャベツの磯辺和え	キャベツ にんじん えのきたけ 焼きのり	切り干し大根の煮物	切り干しだいこん 油揚げ にんじん 干ししいたけ	みそ汁	はくさい 油揚げ	
				さといも だいこん/みかん 米粉 ベーキングパウダー 豚ひき肉			みそ汁/みかん	たまねぎ かぼちゃ/みかん	みそ汁/パナナ	ほうれんそう じゃがいも/バナナ	みかん	みかん	
I 5時の おやつ			カレー肉まん蒸しパン	たまねぎ しいたけ カレー粉	おかかおにぎり	米 かつお節	みたらしトースト	食パン	りんご/ピスコ	りんご/ピスコ	りんご/野菜スナック	りんご/野菜スナック	
A21 E	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	牛乳	

☆21日…11月生まれ誕生会

※延長保育には、菓子を提供しています。

[※]入荷の都合上、材料が変更することがあります。

[※]調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・ 植物性油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。

[※]マヨドレは卵不使用のものを使用しています。

[※]アレルギー児については除去食で対応しています。

[※]乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

[※]幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。

2025年11月 献 立 表

離乳食

あゆみ幼児園

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日 朝のおやつ		土曜日		
朝のおやつ											l にんじんチップ		お茶
	·										おじや	米 鶏肉 にんじん	たまねぎ
昼食									昼食	材料名	みそ汁	こまつな	
											りんご	りんご	
I 5時の おやつ									15時のおやつ	材料名	おじや お茶	米 じゃがいも	
明のおやつ	3		4 赤ちゃん	<u> </u> せんべい お茶	5 紫芽	<u> </u> :チップ お茶	6 赤5やA	 んせんべい お茶	7 にんじ	 んチップ お茶		赤ちゃんせんべい	お茶
			おかゆ /カレイの煮付け	米 / カレイ たまねぎ	おかゆ /豚肉と野菜煮	米 / 豚肉 たまねぎ	おかゆ /タイの煮付け	米 /タイ じゃがいも	おかゆ /鶏肉の煮物	米 /鶏肉 にんじん	おじや	米 豚肉 かぼちゃ	たまねぎ
昼食	文化の日		大根の煮物	だいこん にんじん	じゃが芋煮	じゃがいも ほうれんそう	ブロッコリー煮	ブロッコリー にんじん	さつま芋煮	さつまいも たまねぎ	みそ汁	じゃがいも	
			みそ汁	さつまいも	みそ汁	豆腐	みそ汁	はくさい	みそ汁	だいこん	りんご	りんご	
			りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	パナナ			
15時の	•		おじや	米 豆腐	おじや	米 にんじん	おじや	米 かぼちゃ	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 にんじん	
おやつ			お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		
朝のおやつ	10 紫芋	チップ お茶	11 赤ちゃん	せんべい お茶	12 にんじ	んチップ お茶	13 赤ちゃん	んせんべい お茶	14 紫寺	チップ お茶	15	赤ちゃんせんべい	お茶
	おかゆ /豚肉と野菜煮	米 / 豚肉 たまねぎ	おかゆ / 鶏肉の煮物	米 /鷄肉 だいこん	おかゆ / サケの煮付け	米 /サケ にんじん	おかゆ /豆腐の煮物	米 /豆腐 にんじん	おかゆ /カレイの煮付け	米 / カレイ こまつな	おじや	米 豆腐 たまねぎ	さつまいも
昼食	人参煮	にんじん さつまいも	ほうれん草煮	ほうれんそう かぼちゃ	小松菜煮	こまつな じゃがいも	南瓜煮	かぼちゃ たまねぎ	玉葱煮	たまねぎ にんじん	みそ汁	だいこん	
	みそ汁	かぼちゃ	みそ汁	にんじん	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	ほうれんそう	みそ汁	豆腐	りんご	りんご	
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	バナナ			
15時の	おじや	米 じゃがいも	おじや	米 さつまいも	おじや	米 にんじん	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 キャベツ	おじや	米 かぼちゃ	
おやつ	お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		
朝のおやつ	17 にんじん	んチップ お茶	18 赤ちゃん	せんべい お茶	19 紫芋	チップお茶	20 にんじ	にんチップ お茶	21 赤ちゃん	んせんべい お茶	22	紫芋チップ	お茶
	おかゆ/タイと野菜煮	米/タイ にんじん	おかゆ /豚肉の煮物	米/豚肉 にんじん	おかゆ /豆腐と野菜煮	米 / 豆腐 たまねぎ	おかゆ / カレイの煮付け	米 /カレイ たまねぎ	おかゆ /鶏肉の煮物	米/鶏肉 さつまいも	おじや	米 豆腐 じゃがいも	も にんじん
昼食	さつま芋煮	さつまいも たまねぎ	ほうれん草煮	ほうれんそう かぼちゃ	白菜煮	はくさい にんじん	小松菜煮	こまつな じゃがいも	野菜煮	ブロッコリー キャベツ	みそ汁	たまねぎ	
	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	たまねぎ	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	かぼちゃ	みそ汁	にんじん	りんご	りんご	
	りんご	りんご	りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	パナナ			
15時の	おじや	米 ほうれんそう	おじや	米 たまねぎ	おじや	米 さつまいも	おじや	米 にんじん	おじや	米 豆腐	おじや	米 かぼちゃ	
おやつ	お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		
朝のおやつ	24		25 赤ちゃん	せんべい お茶	26 にんじ	んチップお茶	27 赤ちゃん	んせんべい お茶	28 紫寺	チップ お茶	29	にんじんチップ	お茶
	敬老感謝の日 振替休日		おかゆ /サケの煮付け	米 / サケ たまねぎ	おかゆ /豚肉の煮物	米/豚肉 にんじん	おかゆ /タイの煮付け	米 / タイ たまねぎ	おかゆ /鶏肉の煮物	米 /鶏肉 じゃがいも	おじや	米/鶏肉 ほうれん	そう さつまいも
昼食			じゃが芋煮	じゃがいも にんじん	白菜煮	はくさい たまねぎ	キャベツ煮	キャベツ にんじん	人参煮	にんじん たまねぎ	みそ汁	はくさい	
			みそ汁	だいこん	みそ汁	じゃがいも	みそ汁	かぼちゃ	みそ汁	ほうれんそう	りんご	りんご	
			りんご	りんご	バナナ	バナナ	りんご	りんご	バナナ	パナナ			
15時の	-		おじや	米 かぼちゃ	か じや	米 キャベツ	おじや	米 たまねぎ	か じや	米 にんじん	おじや	米 たまねぎ	
おやつ			お茶		お茶		お茶		お茶		お茶		

※調味料は、出汁(昆布・青魚・かつお)醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※入荷の都合上、材料が変更することがあります。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。