

2025年11月 献 立 表

乳幼児食

あゆみ幼稚園

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日					
朝のおやつ												日付		朝のおやつ		ひじきあられ				
昼食												昼食		材料名		米 鶏肉 たまねぎ にんじん グリーンピース ケチャップ				
																じゃが芋の甘煮				
																じゃがいも				
																こまつな たまねぎ				
																みかん				
15時の おやつ												15時のおやつ		材料名		りんご/紫芋チップ				
																りんご/紫芋チップ				
朝のおやつ			3			4			5			6			7		8			
			〈収穫感謝祭〉			全粒粉クラッカー			バナナ			カル鉄スティック			じゃがいもチップ		牛乳			
昼食			文化の日			鶏そぼろおにぎり			米 鶏ひき肉			ごはん			米					
						カレイの磯辺焼き			カレイ あおのり			豚肉のしょうが焼き			豚肉 たまねぎ しょうが					
						具だくさん豚汁			豚肉 だいこん にんじん ごぼう さといも さつまいも ねぎ 油揚げ しいたけ しめじ			三色和え			じゃがいも にんじん ほうれんそう かつお節					
						みかん			みかん			みそ汁/りんご			豆腐 えのきたけ/りんご					
15時の おやつ						柿/りんご			柿/りんご			チョコチップスコーン			ホットケーキ粉 牛乳 マーガリン ミルクチョコレート					
						牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					
朝のおやつ			10			11			12			13			14		15			
			紫芋チップ			牛乳			とうもろこしスナック			牛乳			バナナ		牛乳			
昼食			秋野菜のカレーライス			米 豚肉 たまねぎ にんじん かぼちゃ れんこん エリンギ カレールウ にんにく			ごはん			米			ごはん		米			
			さつまいもサラダ			さつまいも きゅうり にんじん コーン ツナ缶			鶏肉と里芋の揚げ煮			鶏肉 さといも いんげん			小松菜の煮浸し			こまつな にんじん 油揚げ		
			りんご			りんご			ほうれん草のごま和え			ほうれんそう もやし にんじん ごま			金時豆			きんときまめ		
						みそ汁/りんご			みそ汁/みかん			だいこん にんじん/みかん			みそ汁/みかん			たまねぎ あおさ/みかん		
15時の おやつ			米粉のココア蒸しパン			米粉 ベーキングパウダー 豆乳 ココア			さつまいももち			さつまいも			野菜ポッキー			小麦粉 にんじん ちりめんじゃこ パセリ ごま		
			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
朝のおやつ			17			18			19			20			21		22			
			にんじんチップ			牛乳			ミレービスケット			バナナ			牛乳			バナナ		
昼食			ごはん			米			ピビンバ			米 豚肉 ほうれんそう にんじん ごま もやし			ごはん			米		
			タチウオの竜田揚げ			タチウオ 米粉 しょうが			南瓜のソテー			かぼちゃ			肉豆腐			豚肉 豆腐 たまねぎ 青ねぎ しょうが		
			大豆とさつま芋の 甘辛和え			水煮大豆 あおのり さつまいも れんこん にんじん			わかめスープ			わかめ たまねぎ			白菜のゆかり和え			はくさい にんじん ゆかり		
			みそ汁/りんご			しめじ たまねぎ/りんご			りんご			りんご			みそ汁/みかん			えのきたけ 油揚げ/みかん		
15時の おやつ			コーンフレークバー			コーンフレーク マーガリン ココア マシュマロ			いちごヨーグルト/ 野菜スティック			スキムミルク いちごジャム/野菜スティック			さつまいもモンブラン			米粉 豆乳 ベーキングパウダー さつまいも 生クリーム		
			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳			牛乳		
朝のおやつ			24			25			26			27			28		29			
						じゃがいもチップ			全粒粉クラッカー			牛乳			バナナ		紫芋チップ			
昼食			敬老感謝の日 振替休日			ごはん			サケの照り焼き			サケ			あんかけラーメン			中華麺 はくさい にんじん もやし 青ねぎ 鶏ガラだし		
															ぎょうざ			ぎょうざの皮 豚ひき肉 キャベツ たまねぎ なら しょうが にんにく		
															りんご			りんご		
															みそ汁/みかん			たまねぎ だいこん/みかん		
15時の おやつ						カレー肉まん蒸しパン			米粉 ベーキングパウダー 豚ひき肉 たまねぎ しいたけ カレー粉			おかかおにぎり			米 かつお節					
						牛乳			牛乳			牛乳			牛乳					

☆21日…11月生まれ誕生会
 ※入荷の都合上、材料が変更することがあります。
 ※調味料は記載以外に、出汁(昆布・青魚・かつお)・砂糖・醤油・みりん・酒・塩・こしょう・植物油・酢・片栗粉・味噌を使用しています。
 ※マヨドレは卵不使用のものを使用しています。
 ※アレルギー児については除去食で対応しています。
 ※乳児…朝のおやつは月・水・金に、3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。
 ※幼児…3時のおやつは毎日牛乳を飲みます。
 ※延長保育には、菓子を提供しています。

2025年11月 献立表

離乳食

あゆみ幼児園

月曜日			火曜日			水曜日			木曜日			金曜日			土曜日																							
朝のおやつ												日付		朝のおやつ		にんじんチップ お茶																						
昼食												昼食		材料名		おじや みそ汁 りんご 米 鶏肉 にんじん たまねぎ こまつな りんご																						
15時の おやつ												15時のおやつ		材料名		おじや お茶 米 じゃがいも																						
朝のおやつ			3			4 赤ちゃんせんべい お茶			5 紫芋チップ お茶			6 赤ちゃんせんべい お茶			7 にんじんチップ お茶			8 赤ちゃんせんべい お茶																				
昼食			文化の日			おかゆ /カレイの煮付け 大根の煮物 みそ汁 りんご			米 / カレイ たまねぎ だいこん にんじん さつまいも りんご			おかゆ /豚肉と野菜煮 じゃが芋煮 みそ汁 バナナ			米 / 豚肉 たまねぎ じゃがいも ほうれんそう 豆腐 バナナ			おかゆ /タイの煮付け ブロッコリー煮 みそ汁 りんご			米 /タイ じゃがいも ブロッコリー にんじん はくさい りんご			おかゆ /鶏肉の煮物 さつま芋煮 みそ汁 バナナ			米 /鶏肉 にんじん さつまいも たまねぎ だいこん バナナ			おじや みそ汁 りんご 米 豚肉 かぼちゃ たまねぎ じゃがいも りんご								
15時の おやつ						おじや お茶			米 豆腐			おじや お茶			米 にんじん			おじや お茶			米 かぼちゃ			おじや お茶			米 たまねぎ			おじや お茶			米 にんじん					
朝のおやつ						10 紫芋チップ お茶			11 赤ちゃんせんべい お茶			12 にんじんチップ お茶			13 赤ちゃんせんべい お茶			14 紫芋チップ お茶			15 赤ちゃんせんべい お茶																	
昼食						おかゆ /豚肉と野菜煮 人参煮 みそ汁 りんご			米 / 豚肉 たまねぎ にんじん さつまいも かぼちゃ りんご			おかゆ / 鶏肉の煮物 ほうれん草煮 みそ汁 りんご			米 /鶏肉 だいこん ほうれんそう かぼちゃ にんじん りんご			おかゆ / サケの煮付け 小松菜煮 みそ汁 バナナ			米 /サケ にんじん こまつな じゃがいも たまねぎ バナナ			おかゆ /豆腐の煮物 南瓜煮 みそ汁 りんご			米 /豆腐 にんじん かぼちゃ たまねぎ ほうれんそう りんご			おかゆ /カレイの煮付け 玉葱煮 みそ汁 バナナ			米 / カレイ こまつな たまねぎ にんじん 豆腐 バナナ			おじや みそ汁 りんご 米 豆腐 たまねぎ さつまいも だいこん りんご		
15時の おやつ			おじや お茶			米 じゃがいも			おじや お茶			米 さつまいも			おじや お茶			米 にんじん			おじや お茶			米 たまねぎ			おじや お茶			米 キャベツ			おじや お茶			米 かぼちゃ		
朝のおやつ			17 にんじんチップ お茶			18 赤ちゃんせんべい お茶			19 紫芋チップ お茶			20 にんじんチップ お茶			21 赤ちゃんせんべい お茶			22 紫芋チップ お茶																				
昼食			おかゆ /タイと野菜煮 さつま芋煮 みそ汁 りんご			米 /タイ にんじん さつまいも たまねぎ じゃがいも りんご			おかゆ /豚肉の煮物 ほうれん草煮 みそ汁 りんご			米 /豚肉 にんじん ほうれんそう かぼちゃ たまねぎ りんご			おかゆ /豆腐と野菜煮 白菜煮 みそ汁 バナナ			米 / 豆腐 たまねぎ はくさい にんじん じゃがいも バナナ			おかゆ / カレイの煮付け 小松菜煮 みそ汁 りんご			米 /カレイ たまねぎ こまつな じゃがいも かぼちゃ りんご			おかゆ /鶏肉の煮物 野菜煮 みそ汁 バナナ			米 /鶏肉 さつまいも ブロッコリー キャベツ にんじん バナナ			おじや みそ汁 りんご 米 豆腐 じゃがいも にんじん たまねぎ りんご					
15時の おやつ			おじや お茶			米 ほうれんそう			おじや お茶			米 たまねぎ			おじや お茶			米 さつまいも			おじや お茶			米 にんじん			おじや お茶			米 豆腐			おじや お茶			米 かぼちゃ		
朝のおやつ			24			25 赤ちゃんせんべい お茶			26 にんじんチップ お茶			27 赤ちゃんせんべい お茶			28 紫芋チップ お茶			29 にんじんチップ お茶																				
昼食			敬老感謝の日 振替休日			おかゆ /サケの煮付け じゃが芋煮 みそ汁 りんご			米 / サケ たまねぎ じゃがいも にんじん だいこん りんご			おかゆ /豚肉の煮物 白菜煮 みそ汁 バナナ			米 / 豚肉 にんじん はくさい たまねぎ じゃがいも バナナ			おかゆ /タイの煮付け キャベツ煮 みそ汁 りんご			米 / タイ たまねぎ キャベツ にんじん かぼちゃ りんご			おかゆ /鶏肉の煮物 人参煮 みそ汁 バナナ			米 /鶏肉 じゃがいも にんじん たまねぎ ほうれんそう バナナ			おじや みそ汁 りんご 米 豚肉 ほうれんそう さつまいも はくさい りんご								
15時の おやつ						おじや お茶			米 かぼちゃ			おじや お茶			米 キャベツ			おじや お茶			米 たまねぎ			おじや お茶			米 にんじん			おじや お茶			米 たまねぎ					

※調味料は、出汁（昆布・青魚・かつお）醤油・塩・片栗粉・味噌を使用しています。

※入荷の都合上、材料が変更することがあります。

※アレルギー児については除去食で対応しています。

※延長保育には、菓子を提供しています。